

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

DE 10H À 17H

# FORUM

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

DÉCOUVERTE OU REDÉCOUVERTE DE VOS 5 SENS



ESPACE JEAN BURGER  
20 RUE CHARLES LUTZ, HAGONDANGE

Un espace dégustation sera à votre disposition tout au long de la journée :  
boissons chaudes, jus de fruits et petites douceurs seront offerts aux visiteurs.  
Un food truck sera présent sur place à l'heure du déjeuner pour une pause gourmande.

Magnétiseur

Ecouter Voir

Thérapie Manuelle  
Somato-émotionnelle

Naturopathie

Psychologie

GRUPE  
**vyv**

POUR UNE SANTÉ  
ACCESSIBLE À TOUS



Harmonie  
mutuelle  
GRUPE **vyv**  
AVANCONS collectif



MNT  
GRUPE **vyv**



GRUPE **vyv**



# FORUM SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Un temps dédié à votre santé et à votre bien-être, pour prendre soin de vous autrement. À travers des conférences, des ateliers individuels et des stands de sensibilisation, venez découvrir des solutions simples et accessibles pour mieux comprendre votre corps et préserver votre équilibre au quotidien.

UN MOMENT DE PRÉVENTION SANTÉ ANCRÉ DANS  
L'ÉCOUTE, LA BIENVEILLANCE ET L'ACCOMPAGNEMENT.

## TESTEZ VOTRE VUE ET VOTRE AUDITION !

AVEC DES PROFESSIONNELLS DU RÉSEAU

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Des dépistages rapides et gratuits, pour prendre soin de vos sens au quotidien.  
**Prenez rendez-vous dès maintenant en scannant le QR code ci-contre :**



## PROGRAMME DES CONFÉRENCES

11H

### THÉRAPIE MANUELLE

ANIMÉE PAR MARTINE CASTELLO, SOPHROLOGUE

La thérapie manuelle somato-émotionnelle est une méthode de traitement manuelle douce et globale. Elle permet de libérer les tensions liées au stress et chocs émotionnels, à l'aide des mains du praticien, tout en remontant jusqu'à l'origine du problème afin de le conscientiser et le libérer grâce à une correction efficace à longue échéance.

14H

### FLEURS DE BACH

ANIMÉE PAR LAURA LANG, NATUROPATHE

Et si nos émotions pouvaient s'harmoniser naturellement ? Les fleurs de Bach, ce sont 38 élixirs floraux pour retrouver équilibre et apaisement. Créées dans les années 30 par un médecin visionnaire, elles agissent en douceur sur nos états émotionnels. Venez découvrir comment ces fleurs peuvent vous accompagner au quotidien. Une approche simple, naturelle... et profondément humaine.

15H

### THÉRAPIE EFT CLINIQUE

ANIMÉE PAR JENNIFER SORDETTI, PSYCHOLOGUE

L'EFT Clinique (ou Techniques de Libération Émotionnelle) est une méthode qui combine psychologie et médecine chinoise pour soulager les blocages émotionnels. Elle consiste à exprimer ses ressentis tout en tapotant des points d'acupuncture (sans aiguille), afin d'apaiser le système nerveux et de réduire les réactions émotionnelles négatives.