

MGEN Proximité® est le dispositif **d'accompagnement des adhérents âgés en situation de fragilité** organisé par la mutuelle.

Avec l'avancée en âge, de nouvelles difficultés et fragilités apparaissent : aide, perte d'autonomie, sentiment d'isolement ou besoin de soutien.

L'aidance est un sujet qui concerne tous les individus de près ou de loin, au passé, au présent ou au futur. C'est un soutien qui prend des formes différentes et des difficultés importantes : sentiment de solitude, épuisement, besoin de répit, d'informations.

Le sentiment d'isolement s'accroît et les réseaux de sociabilité (cercle familial, amical, de voisinage, des réseaux associatifs) s'affaiblissent. Les liens se fragilisent et amenuisement des relations de proximité : diminution des moyens financiers, l'éloignement de la famille, le décès d'un conjoint ou de proches.

Le vieillissement, la maladie, l'hospitalisation sont des facteurs de survenue ou d'aggravation de **la perte d'autonomie**. L'impact sur les actes essentiels de la vie est important : la mobilité, l'hygiène personnelle, la nutrition, la communication ou l'orientation.

Cette année, les militants MGEN Ile de France se sont engagés dans cette grande campagne d'appels solidaires et ont adressé des conseils et orientations à près de 1000 adhérents franciliens !

Les bénévoles appelants ont témoigné du plaisir qu'ils ont à échanger avec un adhérent en difficulté et à lui apporter les informations utiles pour lui dans son quotidien.

Une bénévole nous dit : “Les adhérents étaient tellement heureux de m’entendre que je me suis sentie à ma place de militant.”

MGEN Ile de France est fière de cette belle mobilisation militante au service de la solidarité intergénérationnelle et remercie chaleureusement ses bénévoles.

