

BULLETIN DE LIAISON MARS - SEPTEMBRE 2026



SOMMAIRE

Le mot du Président	page 1
Le mot du Coordonnateur	page 2
Le point sur le début de saison 2025 - 2026	page 2
La vie du club	page 5
Les activités physiques et culturelles du club	page 7
Annexe 1 : Liste des responsables d'activités et de coordination	
Annexe 2 : Bulletin d'inscription à l'Assemblée annuelle et au repas convivial	

Le mot du Président

Tous les collaborateurs, les élus, les militants s'associent à moi pour vous adresser tous nos vœux de santé, de bonheur, de moments de partage et de convivialité pour l'année 2026 avec notre Club Santé Senior MGEN de la Haute-Vienne. Tous les ateliers et toutes les activités qui vont être proposés, contribuent à créer ce lien social si essentiel et participent à faire vivre les valeurs de notre mutuelle.

Je salue à nouveau tout particulièrement l'engagement et l'implication des bénévoles, des coordinateurs et des membres du comité de gestion du club. Si notre club est bien vivant et dynamique, il ne l'est que grâce au renouvellement qui a été engagé.

Participez et faites participer aux animations et à l'organisation du club !

Très bonne année à toutes et à tous.

Jérôme Nogarède
Président de la MGEN 87

LE MOT DU COORDONNATEUR

Alors que vous entamez la lecture de ce bulletin, la période « officielle » des vœux pour la nouvelle année est passée. Il n'est pas trop tard pour souhaiter une bonne année 2026, une excellente santé, une vie active au sein du club, pleine de convivialité, de solidarité.

Les ateliers du club santé senior sont là pour permettre à chacun :

- de pratiquer une activité, comme je l'ai déjà écrit, « L'activité est le meilleur remède contre l'ennui ».
- de rencontrer d'autres personnes, d'échanger, de prendre du plaisir à être avec d'autres.

Malheureusement, nous constatons que la fréquentation de nos ateliers est en baisse. Certains ateliers ont disparu de nos propositions : dentelles, arts plastiques, encadrement, connaissance du cinéma. Je remercie les animateurs de ces ateliers qui ont donné de leur temps pour partager leurs compétences.

A un moment, même les animateurs n'ont plus la force, l'envie de poursuivre leur

engagement, notre club a besoin de se redynamiser, de trouver de nouvelles personnes qui souhaitent partager leurs connaissances, leurs compétences.

Gardons l'espoir de voir arriver des nouveaux retraités pour la saison 2026-2027. Nous allons contacter, par mail, l'ensemble des personnels Education Nationale, (aujourd'hui, ils sont tous membres de la MGEN), qui ont plus de 60 ans, les informer de l'existence de notre club, les inviter à venir participer aux activités, et à en proposer de nouvelles.

Je renouvelle mes meilleurs vœux à tous les bénévoles de notre club, et les remercie pour leur engagement.

Je souhaite une guérison rapide, à ceux qui sont malades, pour qu'ils reprennent leurs activités.

Ayons une pensée pour ceux dont l'autonomie a diminué avec les années et qui se sont progressivement éloignés de nos activités, et pour ceux qui, malheureusement nous ont quittés, au cours de l'année passée.

Meilleurs vœux pour 2026.

Daniel Chauprade

LE POINT SUR LE DÉBUT DE SAISON 2025-2026

Bulletin de rentrée.

La mise sous pli a été réalisée le 29 août comme prévu, sans problème; le bulletin est désormais consultable sur le site de la MGEN après quelques difficultés.

L'augmentation du coût du papier nous a conduits à choisir une impression du bulletin sur du papier 80g au lieu de 100g, sans préjudice notable à sa qualité et on note une baisse significative des envois par la poste au bénéfice de la consultation par internet.

Goûter d'automne et Accueil des nouveaux.

Cette année, l'accueil des nouveaux, programmé le même jour que le goûter le mercredi 8 octobre, salle Léo Lagrange a permis la rencontre de 2 personnes seulement, contre 8 l'année dernière. Malgré

cela, cette journée qui a réuni 60 personnes dans une ambiance festive alliant danses et musique a été une réussite. Isabelle Castagné, responsable de l'organisation tient à préciser que nous ne prenons pas d'inscriptions pour cette journée et qu'il est donc nécessaire, pour des raisons de sécurité, de demander les coordonnées de chacun des participants, dès leur arrivée.

Devant 60 personnes, l'atelier Danses Collectives a effectué une démonstration de ses talents. Une invitation du public à un Cercle circassien a permis de partager ce moment d'évasion. Le goûter en a surpris plus d'un qui ont découvert le lait d'amandes, le lait d'avoine ou encore le lait de noisettes. Par l'étonnement qu'elle procure la nouveauté n'est-elle pas une façon de garder la jeunesse ? De l'avis de tous, ce fut une belle réussite ! La formule doit être reconduite.

Point sur les adhésions.

À ce jour (28 janvier 2026), nous avons 268 adhésions : 9 nouveaux, 31 simples adhésions, 123 prises avec la licence 2FOPEN. Il reste encore quelques retardataires.

Ce qui représente 2 720 € de recette. Le constat est à une baisse des adhésions depuis quelques années ; Bruno Vincent a envoyé, en décembre, par mail, un rappel à ceux qui n'ont pas renouvelé leur adhésion.

La baisse des adhésions entraîne une réflexion sur les modalités à mettre en œuvre pour la stopper : il faut informer les adhérents actifs de la MGEN de l'existence du Club Santé senior (lettre MGEN, rectorat...). Il faut également toucher plus de retraités. Aujourd'hui tous les enseignants sont à la MGEN, Jérôme Nogarède est d'accord pour qu'un mail soit envoyé début septembre à tous les adhérents de plus de 60 ans pour les informer des activités du Club Santé senior.

Par ailleurs, le formulaire d'adhésion sera modifié de façon à supprimer la ligne « Conjoint non Mgen ». Jérôme Nogarède rappelle **qu'il est impératif d'appartenir à la MGEN pour pouvoir adhérer au club Santé senior et bénéficier de cette prestation.**

Point sur la préparation des moments conviviaux.

L'Assemblée Générale aura lieu le mercredi 29 avril 2026 de 10h à 12h, dans l'amphithéâtre du lycée Maryse Bastié.

Claudine Fourgnard s'est chargée de prendre les contacts nécessaires et de faire les réservations liées à ce moment important du club. La date initiale, plus tardive, a été modifiée en raison de problèmes d'accueil au lycée Maryse Bastié.

Un repas au lycée Jean Monnet suivra l'Assemblée générale du Club comme il est de tradition. Une réservation a été effectuée par Claudine auprès du lycée pour 50 personnes.

Le règlement du prix du repas, de 26,70 € par personne, s'effectuera sur place, par carte ou en espèces, et non plus au moment de l'inscription comme il était d'usage.

Si vous désirez participer à cette journée, inscrivez-vous auprès de Yolande Margeridou à l'aide du formulaire joint à ce bulletin.

Les ateliers culturels

Points positifs : participation active dans de nombreux ateliers, notamment :

Anglais 1 et 2 : bonne participation (groupe de 14 pour Anglais 1, 17 pour Anglais 2), projet de voyage en juin à Malte.

Anglais avec Jean-Charles Dimeglio : effectif stable.

Conférences : une cinquantaine de personnes ont donné leurs coordonnées. Nous leur rappelons par mail chaque conférence 10 jours avant. Les participants sont plus nombreux cette année (une vingtaine) ; peut-être le moment convivial qui suit la conférence y est-il pour quelque chose? C'était le but en tout cas : nous échangeons avec les conférenciers et nous faisons plus ample connaissance les uns avec les autres. Quelques difficultés avec la réservation de la salle (effectuée au printemps dernier par écrit, confirmée par écrit et mail) qui était passée aux oubliettes et a généré quelques moments d'angoisse pour les organisatrices. Le problème semble maintenant résolu.

Scrabble, bridge, échecs : fréquentation stable.

Email : participation régulière et ambiance agréable.

Espagnol (Auberge): rassemble 14 ou 15 personnes.

Informatique 1 (vendredi matin): 16 inscrits répartis en 2 groupes avec 7 à 8 présents par séance.

Informatique 2 (lundi matin) : 5 inscrits qui participent toutes les semaines (1 groupe).

Lecture : activité mensuelle rassemblant 10 à 15 personnes.

Vidéo : 7 personnes étaient présentes lors de la 1ère séance. Elles se réunissent le 1er jeudi de chaque mois ou plus si besoin

Sophrologie : l'atelier a dû être interrompu peu de temps après la rentrée en raison de problèmes de santé de l'animatrice. Il devrait reprendre en début d'année 2026. Le créneau horaire est toujours réservé pour l'activité.

Points d'attention : une faible participation dans certains ateliers ; certains n'ont pas été reconduits à la rentrée par manque d'animateurs ou de fréquentation : Dentelle au fuseau, Encadrement et Arts plastiques.

Observations générales : l'ambiance conviviale relevée dans les ateliers.

Renouvellement des participants : manque de jeunes adhérents dans plusieurs activités.

Les activités physiques

Évolution globale : une baisse de 31 adhérents et de 16 licenciés 2FOpen. Nombre total d'inscrits sur les ateliers : 207 (contre 238 en 2024-2025), soit une baisse de 31 inscrits.

Nombre de licenciés : 140 (contre 156 en 2024-2025), soit une diminution de 16 licenciés.

Détails par activité :

Gym douce : -6 inscrits (35 vs 43)

Marche avec bâtons : -4 inscrits (20 vs 24)

Marche nordique : +4 inscrits (9 vs 5)

Stretching : -7 inscrits (12 vs 19)

Danses collectives : -1 inscrit (40 vs 41)

Gym d'entretien : -5 inscrits (23 vs 28)

Golf : stable (23 vs 23)

Yoga : -6 inscrits (8 vs 14)

Parmi les participants : 11 non-adhérents MGEN (licence payée à 41 € contre 30 € pour adhérent MGEN).

Invitation de l'académie de billard

Une rencontre avec M. Montintin, vice-président de l'académie de billard installée à côté de l'espace privatif. Suite à l'envoi du mail aux adhérents du club santé senior, nous étions 10 le 24 novembre 2025, à profiter de l'invitation de découverte des activités de l'académie. Nous avons été accueillis par 4 personnes qui nous ont fait jouer sur les différents billards de l'association.

Retour sur l'Assemblée générale 2FOpen.

Elle s'est tenue le vendredi 15 novembre 2025, une trentaine de licenciés étaient présents (sur 167).

Une légère baisse d'effectifs a été constatée, en particulier en gym d'entretien, ce qui a conduit à la réduction d'une séance. Sur le plan financier, un excédent de 856 €, essentiellement dû aux aides apportées par la MGEN (310 €) et la fédération 2FOpen (1 100 €).

Le conseil d'administration reste inchangé.

Les finances prévisionnelles pour 2026

Dépenses propres au club : 5 668,76 €

COM (frais pour le bulletin) : 1 374,16 €

DEP (frais pour la Galette , Accueil des nouveaux ; cadeaux aux conférenciers) : 1 860 €

Fournitures et documentation :

Fon 01 (achats pour les ateliers) : 550 €.

Fon 02 (abonnements à des revues et magazines) : 84,00 € .

Frais télécom (abonnement à la box internet) : 1 260,60 €.

Carte porte-monnaie (Photocopie) : 540,00 €.

Dépenses prises en charge par la section MGEN : 10 452,78 €

Location de salles (Charles Silvestre, FOL, mairie, lycée) : 4 784,02 €

Recettes : Adhésions 2024-25 : 3 360,00 €.

Solde à la charge de la section MGEN : 7 092,78 €.

Les finances 2025-26, de 2FOpen section « Retraités »

C'est une gestion associative, autonome.

Nous avons augmenté les tarifs des activités payantes, mais nous resterons encore très dépendants de l'aide de la MGEN et de la fédération 2FOPEN (1 300€). Le budget 2025-2026 n'est pas en équilibre, il manque 402 €.

LA VIE DU CLUB

LA GALETTE DES ROIS

Organisée de main de maître par Isabelle et Gui Castagné, la galette s'est déroulée comme prévu le jeudi 15 janvier à la salle Léo Lagrange. Catherine et Christophe Rodriguez s'étaient chargés des achats. La réunion a été animée par la chorale "Point d'Orgue", dirigée par Monique Hornstein. Depuis 1990, cette chorale rassemble des choristes des 2 associations "La Clé du Chant" d'Aixe-sur-Vienne et "Le Chœur Verneuillais" de Verneuil-sur-Vienne. Nous étions 85 membres du Club Senior MGEN et 29 choristes, ce qui ferait 114 personnes, mais 3 des choristes sont également membres du club santé senior, donc nous étions 111. Les photos ont été prises par Roger Faure.

LES POINTS TRÈS POSITIFS

- Dans la préparation de l'événement, grande cohésion entre les membres, grande efficacité des volontaires pour aider.

- Belle qualité gustative des brioches et des galettes
- La chorale nous a offert un répertoire varié et chanté dans différentes langues, notamment en ukrainien.
- Une fois leur prestation terminée, les choristes ont continué à chanter assis à table, en donnant de la voix avec un enthousiasme communicatif.
- A l'entrée de la salle, feuille d'émargement bien utile.
- Photos aux participants qui le demanderont
- La présentation des chocolats dans une boîte ressemblant à un lingot d'or a amusé les convives.

LES POINTS UN PEU NÉGATIFS

- Pas de places de parking disponibles le matin pour décharger les bouteilles, les galettes, les nappes...et le soir charger les restes.
- Peu de couronnes fournies avec les pâtisseries, à vérifier l'an prochain auprès de la pâtisserie Sainte Thérèse.





L'ASSEMBLÉE ANNUELLE

Elle aura lieu **mercredi 29 avril 2026 à 10h dans l'amphithéâtre du lycée Maryse Bastié.**

Différents sujets seront abordés :

- vie du club et des ateliers culturels et physiques,
- fonctionnement financier du club,
- activités nouvelles à proposer,
- appel à volontaires pour assurer :
 - la responsabilité du **groupe chargé des moments conviviaux**,
 - **la gestion des adhésions** : saisie, suivi,
 - la co-responsabilité de l'atelier conférences...

Rappels

- ❖ Catherine Rodriguez souhaite **arrêter le suivi de la gestion financière**, et recherche un-e bénévole pour la remplacer.
- ❖ Depuis plusieurs années, il en est de même **pour la coordination générale** assurée par Daniel Chauprade.

Seront également abordées des **questions d'actualité MGEN** nous concernant.

L'assemblée sera suivie d'un repas au lycée Jean Monnet. Vous trouverez en annexe un formulaire qui vous permettra de vous inscrire à l'Assemblée annuelle et au repas qui la suivra. Ce formulaire devra être adressé avant le **3 avril 2026 à Yolande Margeridou** par courrier (6, rue Martin Nadaud 87570 Rilhac-Rancon) ou par mail (yolande.margeridou87@gmail.com).

Une précision importante : contrairement aux années précédentes, **le règlement du repas (26,70 €) devra être effectué sur place**, en espèces ou au moyen d'une carte bancaire, car le lycée Jean Monnet n'accepte plus les chèques.

La réservation au lycée Jean Monnet est prévue pour 50 personnes. Après votre inscription, si, pour une raison grave vous ne pouvez pas être présent au repas, **n'oubliez**

pas de prévenir Yolande Margeridou. Nous serons peut être amenés à établir une liste

supplémentaire ; si vous ne pouvez pas venir, une autre personne pourra être retenue.

LE BULLETIN DU CLUB

Le bulletin du club est devenu semestriel depuis l'année 2024 en raison des coûts d'impression. Il reste consultable à l'adresse : <https://proximite.mgen.fr/99-section-mgen-de-la-haute-vienne> dans la rubrique "Informations locales". Le prochain bulletin sera publié en septembre 2026.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ACTIVITÉS CULTURELLES

Les rubriques suivantes ne mentionnent que les ateliers qui nécessitent une annonce particulière ou qui suivent un calendrier spécifique. Les autres activités continuent à leur rythme habituel.

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

GOLF

Pour celles et ceux qui souhaiteraient découvrir le golf, je vous invite à profiter de l'opération "Printemps sportifs nature" proposée par la ville de Limoges. 8 séances de golf sont prévues, les vendredis de 10h à 12h, à Saint-Lazare, à partir du 24 avril 2026. Le tarif est fort intéressant :

- pour les personnes domiciliées à Limoges : 23,20 € les 8 séances,

- 40,80 € pour ceux qui ne sont pas habitants de Limoges.

Renseignements et réservation : au 05 55 45 65 50 ou sur limoges.fr.

Après votre initiation, vous pourrez reprendre contact avec l'atelier Golf de la 2Fopen, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Daniel Chauprade

YOGA

Madeleine Leprieur propose un stage yoga au Domaine de la Gâcherie à Saint-Médard-d'Excideuil (Dordogne), d'une durée de 4 jours, du 22 au 25 juin en pension

complète, autour de 234 € (même tarif que l'an passé). Pour plus d'information, contacter Claire Bernard (06 25 33 09 69).

LES ACTIVITÉS CULTURELLES

CONFÉRENCES

Jeudi, à partir de 14h30 à la salle de la FOL : 22, rue du Lieutenant Ménieux à Limoges. Responsables, Elisabeth Bollinger et Claudine Fournaud.

Jeudi 19 mars 2026 : "Vers une nouvelle vie en Limousin ? Un rêve confronté aux réalités..." par Marie-France Houdard.

Au début du XXe siècle, de territoire repoussoir, le Limousin est devenu, pour de nombreux jeunes citadins, la région rêvée pour vivre autrement, en accord avec les

valeurs "alternatives" (disent-ils) auxquelles ils adhèrent : travailler moins pour vivre mieux, plus près de la nature et des ressources qu'elle offre..., plus raisonnée

s'agissant de soin, d'éducation, d'école, de consommation... tout un mode de vie enthousiasmant à réinventer. Le Limousin s'est du reste dépeuplé, leur a-t-on dit, et la Région est entrée en scène pour leur garantir un soutien dans la recherche d'un habitat, de terres, d'aides diverses. En ce premier quart de siècle, ils sont ainsi arrivés en masse, notamment dans ce nœud "montagneux", où se rencontrent Creuse, Haute-Vienne et Corrèze, cette région un peu rude dite "Plateau de Millevaches" ou plutôt, aujourd'hui "Montagne limousine". Quelques écoles se sont rouvertes, ils ont créé de multiples associations, ont repris des commerces, créé des services. Ils apportent leur vitalité et le pays bouge. Seulement voilà

: "d'ici, pas d'ici". Entre les uns et les autres, la rencontre n'est pas toujours simple. Ici, on ne vit pas "autrement", on n'aime pas s'écarter des modèles hérités, et on n'est pas prêt à céder facilement une terre durement acquise, surtout à des jeunes, volontiers donneurs de leçons question climat, méthodes de culture, énergie, coupe de bois... L'évolution fera-t-elle son chemin, au sein de cette population vieillissante et dépassée... Dans ce Limousin devenu "terre promise", une vague quelque peu "conquérante", politisée et porteuse d'autres idéaux, finira-t-elle par s'imposer ? On peut le penser... On l'a vu dans la longue histoire : les conquérants sont toujours mieux armés que les vieilles populations.

Jeudi 2 avril 2026 : "George Sand, une femme de liberté" par Micheline Marchadier.

Personnalité aux facettes multiples, romancière à succès, journaliste, militante, musicienne, peintre, passionnée de botanique, de minéralogie, d'entomologie, grande amoureuse de Musset, Michel de Bourges, Chopin... reconnue par ses pairs, en particulier Balzac, Hugo, Sainte-Beuve, Gautier, Tourgueniev. Amie de Delacroix, Liszt, Marie Dorval, Pauline Viardot, Arago, Hetzel,

Flaubert, disciple de Pierre Leroux, de Lamennais... Son œuvre est un continent à découvrir ; je vais tenter de vous donner un certain nombre d'éclairages en interrogeant **la femme d'écriture et la femme de liberté** tout en tenant compte de ce qu'elle-même a dit : « *L'encre et le papier ont été inventés pour poétiser la vie et non pour la disséquer* ».

ATELIER DE LECTURE

Le vendredi après-midi, de 14h30 à 16h30, une fois par mois, à la salle de la FOL : 22, rue du Lieutenant Ménéieux à Limoges. Animatrice : Michelle Carreaux.

Vendredi 20 Mars 2026 : Louis Ferdinand CÉLINE, *Voyage au bout de la nuit*.

Vendredi 24 Avril 2026 : André MALRAUX, *La Condition humaine*.

VIDEO

L'atelier de vidéo et de montage de films, animé par Nicole Ragot et Bernard Pommier tous les premiers jeudis de chaque mois, aura lieu dorénavant de 14h à 17h. Contacter au besoin Nicole Ragot (06 81 75 62 41 ; nicoleragot@gmail.com) ou Bernard Pommier (06 88 15 66 58 ; bernardpommier@yahoo.fr)

SOPHROLOGIE

Après une suspension pour raison de santé de l'animatrice, l'atelier de sophrologie reprendra début mars 2026. Pour plus d'information, contacter Jocelyne Cassier (06 40 53 62 29 ; jocelyne.cassier@wanadoo.fr).

 Club Santé Senior	Club Santé Senior MGEN			Mise à jour			
	Comité de coordination			28/01/26			
Activité	Statut	Nom et prénom	Adresse mail	Tel 1	Tel 2	adresse	ville
Anglais 1	Animatrice	BEAUJEAN-CACAUD Arlette	arlette.bc@gmail.com	05 55 01 71 28	06 52 62 28 51	113, avenue de Naugeat	87000 Limoges
Anglais 2	Animateur	DIMEGLIO Jean-Charles	dimeglio.jean-charles@orange.fr	05 55 06 00 82	06 75 40 74 08	1, Impasse Jean Ségurel	87220 Feytiat
Bridge	Responsable	LABERGÈRE Jean-Claude	jclabergere@gmail.com		06 17 36 09 64	84, rue du général Du Cray	87000 Limoges
Conférences	Animatrices	BOLLINGER Elisabeth	elisabeth.bollinger@orange.fr	05 55 39 37 96	06 81 30 63 12	18, rue Benoist du buis	87270 Couzeix
		FOURGNAUD Claudine	claudinefour@wanadoo.fr				
Echecs	Responsable	BOUBY Georges	georges-bouby@laposte.net	05 55 01 36 03		14, rue Suzanne Lacorre	87000 Limoges
Émail	Responsable	KRAUSZ Geneviève	genevieve.krausz@gmail.com	05 55 50 69 26	06 10 03 32 83	43, avenue de Limoges	87170 Isle
Auberge espagnole	Animatrices	CARREAUX Michelle	mcarreaux@gmail.com	05 55 32 29 67	06 08 42 36 08	2, carrefour Beaupeyrat	87000 Limoges
		PRADINES Danielle	pradinesd@yahoo.fr	05 55 10 91 88	06 33 55 82 78		
Atelier lecture	Animatrice	CARREAUX Michelle	mcarreaux@gmail.com	05 55 32 29 67	06 08 42 36 08	2, carrefour Beaupeyrat	87000 Limoges
Informatique 1	Animatrice	DELANIER Bernadette	delanier.b@sfr.fr		06 87 24 97 86	520, Chemin des bois de la Lieue	87240 Ambazac
	Animateur	FAURE Roger	faure.roger@free.fr	05 55 01 93 32	06 79 33 90 85	5, rue Desourteaux	87000 Limoges
Informatique 2	Animateur	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr		06 85 53 63 93	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Patchwork	Animatrices	DESSEX Michèle	michelle.dessex@icloud.com	05 55 05 10 43	06 51 05 29 77	38, rue Ernest Lavis	87000 Limoges
		MORIN Françoise	lucien.morin136@orange.fr	05 55 38 18 81			
Scrabble	Responsables	FAURE Raymonde	ray_faure@yahoo.fr	05 55 01 93 32	06 87 26 11 15	5, rue Desourteaux	87000 Limoges
		BOUCHERY Agnès	agnes.bouchery@laposte.net		06 67 75 17 83	29, rue du Président Gataud	87000 Limoges
Sophrologie	Animatrice	CASSIER Jocelyne	jocelyne.cassier@wanadoo.fr	05 55 76 06 78	06 40 53 62 29	20, Le Frais	87250 Bessines
Vidéo	Animateur	POMMIER Bernard	bernardpommier@yahoo.fr		06 88 15 66 58	68, rue Raymond Couty	87100 Limoges
	Animatrice	RAGOT Nicole	nicoleragot@gmail.com		06 81 75 62 41	6, rue du Clos Bellevue	87170 Isle
Danses	Animateur	VARENNE J. Dominique	jd.varenne@orange.fr	05 55 79 33 12	06 87 68 89 38	35, rue Duverger	87100 Limoges
Golf	Responsable	CHAUPRADE Daniel	daniel.chauprade@orange.fr	05 55 70 11 10	06 71 92 97 66	8, impasse Ambroise Paré	87170 Isle
Gym douce	Responsable	MARGNOUX Danièle	dan.margnoux@gmail.com		06 62 18 49 90	54, rue Jeanne d'Arc	87000 Limoges
Gym entretien	Responsable	CHABROL Gilbert	gilbert.chabrol@orange.fr	05 55 01 24 30	06 37 57 16 95	65, rue du général Du Cray	87000 Limoges
Marche nordique	Responsable	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr		06 85 53 63 93	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Marche avec bâtons	Responsable	WATERLOT Christine	christine.waterlot580@orange.fr		06 29 13 83 24	27, Puy de Mont	87700 Aix s/ Vienne
Pilates et Stretching	Responsable	VINCENT Marie-Christine	bmcvincent1687@sfr.fr		06 75 50 36 66	17, rue de la Vige	87000 Limoges
Tennis de table	Responsable	LAPOUGE Gérard	gerard.lapouge@orange.fr		06 20 74 18 09	14, rue Marc Antoine Muret	87100 Limoges
Yoga	Responsable	BERNARD Claire	claireraynaud@orange.fr		06 25 33 09 69	79, rue de Beaupuy	87100 Limoges

	Club Santé Senior MGEN		Mise à jour				
	Comité de coordination		28/01/26				
Statut	Nom, prénom	Adresse mail	Tel.				
Coordination générale	? En attente de volontaires						
Secrétariat des réunions	BEISSAC Anne	anne.beissac@laposte.net	06 70 20 52 24				
Coordination des moments conviviaux	BARBAUD-VAURY Patricia	pvaury87@live.fr	06 76 42 51 27				
	POMMIER Bernard	bernardpommier@yahoo.fr	06 88 15 66 58				
	CASTAGNÉ Gui	castagne-gui@wanadoo.fr	06 81 11 49 23				
	CASTAGNÉ Isabelle		06 83 06 40 93				
	MARGERIDOU Yolande	yolande.margeridou87@gmail.com	06 28 28 73 28				
Coord. Activités physiques 2FOPEN	CHAUPRADE Daniel	daniel.chauprade@orange.fr	06 71 92 97 66				
Coord. Activités culturelles	KRAUSZ Geneviève	genevieve.krausz@gmail.com	06 10 03 32 83				
Coord. Rédaction du bulletin	GUILLTON Michel	belfont53@gmail.com	06 71 77 26 04				
Coord. Suivi comptable	RODRIGUEZ Catherine	cat.rodriguez@outlook.fr	06 87 22 48 54				
	RODRIGUEZ Christophe	cachlimoges@gmail.com	06 87 22 48 56				
Coord. Suivi des adhésions	VINCENT Bruno	bruno.vincent485@sfr.fr	06 85 53 63 93				
Directeur de la MGEN	CASTAN Dominique	dcastan@mgen.fr	06 79 07 35 66				
Président de la MGEN	NOGAREDE Jérôme	jnogarede@mgen.fr	06 48 53 61 82				

ASSEMBLÉE ANNUELLE AU LYCÉE MARYSE BASTIÉ ET REPAS AU LYCÉE JEAN MONNET

MERCREDI 29 AVRIL 2026

**Coupon-réponse à envoyer, par e-mail ou par courrier à
YOLANDE MARGERIDOU - 6, RUE MARTIN NADAUD 87570
RILHAC-RANCON ; yolande.margeridou87@gmail.com**

Mme, M :

Adresse :

Code postal :Ville Téléphone :/...../...../...../.....

Souhaitez-vous aborder des questions particulières ?

Vous pouvez les formuler ci-dessous :

.....
.....
.....
.....

• participera • ne participera pas	- à l'assemblée annuelle du mercredi 29 avril 2026
• participera • ne participera pas	- au repas convivial d'un montant de 26,70 € (à régler sur place en espèces ou par carte bancaire)

Précisions importantes :

- **Les inscriptions au repas devront se faire impérativement avant le 3 avril 2026. La liste comportera 50 convives maximum.**
- **Contrairement aux années précédentes, les chèques ne seront plus acceptés par le lycée Jean Monnet. Les paiements devront être effectués sur place, en espèces ou au moyen des cartes bancaires.**
- *Rayez les mentions inutiles*