



Atelier journée : comment bien préparer sa retraite pour une retraite heureuse et sereine !

Au programme :

8H30 - 9H00 : ACCUEIL

9H00 - 11H15 : Philippe ROUSSEAU, Chronobiologiste : « Comment bien vieillir »

11H15 - 12H30 : Jacky ROY, Juriste : « Gestion du patrimoine » Partie I

12H30 - 13H30 : PAUSE DEJEUNER - MOMENT CONVIVAL/ BUFFET OFFERT

13H30 - 14H30 : Jacky ROY, Juriste : « Gestion du patrimoine » Partie II

14H35 - 16H50 : Sandrine GILLES, Psychologue : « Positiver le passage de la vie active à la retraite et commencer à bâtir un nouveau projet de vie »

16H50 - 17H00 : Présentation des ateliers « Bienvenue à la retraite » et inscriptions

Session sur la journée : atelier gratuit à destination d'un public en début de retraite ou proche de la retraite

invitation

**Lundi 20 octobre
2025
de 8h30 à 17h00**



Klésia Mut
Auditorium Catherine GRAND-PIERRE
(1^{er} étage du bâtiment STRATO)
4 Rue Georges Picquart - PARIS 17^e

Inscription obligatoire, places limitées
www.mfp.fr/prevention