

MON COLOC EST UN SÉNIOR

Comment rompre l'isolement et s'entraider ?

Jeudi 19 février 2026

Accueil dès 14h00

Pièce de théâtre suivie d'un débat et
d'un moment convivial de 14h30 à 16h00



BIARRITZ



Hôtel Le grand large
salle Espelette
1 rue Dalbarade - 64200 Biarritz

Inscription par mail
prevention@espritretraite.fr
ou en scannant le QR Code

