



RENCONTRE SANTÉ



➤ DES CONTES ET DES CONTRÉES

Vendredi 4 avril 2025

GRATUIT SUR INSCRIPTION

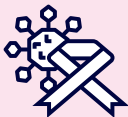
➤ De 9h à 12h, à Lauzerte

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

📍 Partenaires



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie



La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardiovasculaire et de se tonifier en douceur.

La Mutualité Française Occitanie et la Ligue contre le cancer vous invitent !

Participez gratuitement à **une balade contée** au cœur du département.

AU PROGRAMME :

➤ **Découvrez la richesse de notre environnement lors d'une balade contée !**

Apprenez à reconnaître certaines plantes et leurs vertus avec Jean-Marc Biolley, conteur des Cimes et accompagnateur de montagne. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

➤ **Profitez d'un temps d'échange avec un représentant de la Ligue contre le cancer du Tarn-et-Garonne !**

SUR INSCRIPTION :

- En flashant le code QR ou sur occitanie.mutualite.fr/balade-82



Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr