



**ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER
À PARTICIPER GRATUITEMENT
À DES ATELIERS SUR LE THÈME :**

**ACTIONS EN
DISTANCIEL**

BIEN CHEZ SOI



✓ **Les jeudis 6, 13, 20, 27 avril, 4 et 11 mai 2023 de 9h30 à 11h30**

OU

✓ **Les vendredis 7, 14, 21, 28 avril, 5 et 12 mai 2023 de 9h30 à 11h30**

VITALITE



✓ **Les lundis 15, 22 mai, 5 et 12 juin 2023 de 16h00 à 17h30**

OU

✓ **Les mardis 9, 16, 23, 30 mai 2023 de 10h00 à 11h30**

MEMOIRE



✓ **Les lundis et jeudis 10, 13, 17, 20, 24, 28 juillet, 1^{er} et 3 août, de 10h00 à 12h00**

OU

✓ **Les lundis et jeudis 10, 13, 17, 20, 24, 28 juillet, 1^{er} et 3 août, de 14h00 à 16h00**

OU

✓ **Les lundis et jeudis 7, 10, 14, 17, 20, 24, 28 et 31 août de 10h00 à 12h00**

OU

✓ **Les lundis et jeudis 7, 10, 14, 17, 20, 24, 28 et 31 août de 14h00 à 16h00**

Ateliers gratuits

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Inscrivez-vous en scannant le code QR suivant :
ou par mail à preventionIDF@mfp.fr

