

# On partage un lien fort

Moments de convivialité, lien social, construction de projets solidaires.  
C'est cela l'ADN des clubs santé seniors MGEN.

## Les clubs santé seniors MGEN

*Huit clubs santé seniors MGEN vous ouvrent grand leurs portes sur le territoire du Grand Est.*

Ces clubs santé seniors sont une réponse conviviale et adaptée proposée par MGEN à ses adhérents en retraite pour contribuer au bien vieillir ensemble.

### De belles relations amicales

Par exemple, dans les Ardennes, une quarantaine d'amis se retrouvent aujourd'hui autour de quatre activités : la chorale, l'écoute musicale, la lecture, la cuisine suivie d'un repas partagé.

Mais plusieurs activités sont en sommeil et ne demandent qu'à être réactivées. Et de nouvelles pourraient être proposées !

### Des activités de bien-être

Dans la Meuse, vous pouvez pratiquer la marche-loisir, tous les jeudis, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ou la pétanque les vendredis.

Les repas partagés, les goûters d'après marche, la galette des rois, les concerts et le pique-nique de fin d'année sont aussi des moments très appréciés.

### Vous êtes concernés ?

Avec votre énergie et votre bonne humeur, avec vos envies et vos idées, **venez rejoindre l'un de nos clubs santé seniors MGEN !**

**Retrouvez le club le plus proche de chez vous en cliquant sur la carte ►►**



Un moment de convivialité au club santé seniors de Charleville-Mézières



Un concert au club santé seniors de Bar-le-Duc

