

Grand Est infos

L'actualité de votre mutuelle,
proche de vous

MGEN. Première mutuelle des agents du service public
On s'engage mutuellement



Edito



Chère adhérente, cher adhérent,

C'est avec joie que nous inaugurons ce premier bulletin numérique à destination des adhérents MGEN du Grand Est.

Désormais, deux fois par an, en mai et en décembre, vous retrouverez les principaux sujets qui nous animent en région. Les sujets sociétaux, la relève militante avec nos nouveaux élus, les actions de prévention en santé, l'accompagnement de nos adhérents (par l'action sociale, avec le soutien des Clubs santé seniors ou grâce aux appels dans le cadre de MGEN Proximité®) en sont les principaux.

Pour suivre l'agenda des événements (prévention, actions de promotion de l'économie sociale et solidaire, débats et Rencontres Mutuelles) en Grand Est, nous vous invitons à vous connecter sur notre page régionale Facebook et/ou sur la page internet de votre département.

Cette publication arrive dans un contexte particulier que je qualifierais d'« extra-ordinaire ». MGEN couvre désormais près de 72 % des agents de la Fonction publique d'Etat grâce aux marchés publics remportés (appels d'offres dans le cadre de la réforme de la protection sociale complémentaire - PSC). Cette immense réussite témoigne de notre engagement à tous les niveaux de la mutuelle et nous a contraints à des (r)évolutions ! Les affiliations des agents aux contrats collectifs et la bascule vers notre nouveau système d'information du régime obligatoire (ameli) ne sont que la partie émergée de l'iceberg. Construire une réponse mutualiste la plus solidaire possible dans un environnement hautement concurrentiel a été et sera toujours notre mission.

Par ces quelques mots, je souhaitais vous assurer de l'attention que nous vous portons.

Vous entendre nous oblige. Être proche de vous nous engage.

Stéphanie ZAKRETA

Administratrice nationale MGEN Grand Est

Au sommaire : on s'engage...

Cliquez sur les images pour accéder à la page :



Comme militants



Sur des sujets sociétaux comme la fin de vie



Sur la prévention



Sur le sport féminin



Dans l'économie sociale et solidaire

On s'engage comme militants

Se porter candidat, se former pour agir ou devenir président de comité départemental. Participer à un temps fort de notre vie démocratique. Zoom sur l'engagement militant dans le Grand Est.

Se porter candidat

Témoignage de Barthélémy Delaurent, nouvel élu du comité départemental MGEN des Ardennes.

Je suis enseignant de mathématiques au lycée Masaryk de Vouziers depuis plus de trente ans et adhérent MGEN depuis le début de ma carrière. Je dispose désormais d'un peu plus de temps maintenant que mes enfants ont quitté le domicile familial.

Convaincu depuis longtemps de l'importance de l'engagement associatif, je connaissais moins le monde mutualiste.

J'ai suivi avec intérêt le parcours d'élu MGEN de mon ancien collègue et ami Dominique Colson : il a su me montrer l'utilité concrète des actions menées au plus près du terrain et m'a vanté la qualité des échanges avec les autres élus lors des comités départementaux.

Atteint par la limite d'âge, il a dû renoncer à son statut d'élu et c'est assez naturellement qu'il m'a proposé de candidater.

J'ai été invité à assister à une réunion qui m'a permis de mieux saisir le rôle de chacune des instances de MGEN puis j'ai proposé ma candidature aux élections de mars 2025. J'espère bien, le temps d'adaptation passé, pouvoir jouer un rôle positif au sein des diverses commissions.



Barthélémy Delaurent et Dominique Colson, collègues, amis et militants

Se former pour agir



Une journée organisée par nos responsables régionaux animation de la vie militante MGEN Grand Est : Anne Arnould, Christophe Metz et David Thiriart

Retour sur la journée d'intégration et de formation des nouveaux élus du Grand Est à Lunéville le 24 septembre dernier.

Au programme : l'action sociale mutualiste, nos engagements sociétaux comme la fin de vie, l'économie sociale et solidaire et nos actions de prévention.

Une journée riche et inspirante qui a permis à chacun et à chacune de mieux connaître MGEN et les différentes thématiques sur lesquelles chaque élu peut choisir de s'engager.

On s'engage comme militants

Devenir président de comité départemental

Cinq questions pour faire connaissance avec ces deux nouveaux présidents.

Peux-tu d'abord te présenter et faire un descriptif succinct de ton parcours ?

Jacques Ferrari : Retraité du secteur privé, j'ai travaillé dans la restauration collective pendant plus de 25 ans. J'ai aussi exercé un mandat syndical CFDT.

Francis Moreau : J'ai 56 ans, je suis marié et j'ai un fils de 23 ans. J'habite à Saint-Léger-sous-Brienne. Je suis chargé de mission en planification urbaine à la DDT – Direction départementale des territoires.



Jacques Ferrari et Francis Moreau, respectivement présidents du comité départemental MGEN des Vosges et de l'Aube

Quelles sont les valeurs qui t'ont donné envie de devenir militant au sein du CODEP ?

JF : Être militant chez MGEN me permet d'apprendre de nouvelles choses et je découvre des personnes très intéressantes.

FM : Les valeurs de démocratie et de solidarité intergénérationnelle.

Quelles sont les raisons qui t'ont amené à candidater pour le poste de président du comité départemental (CODEP) de ton département ?

JF : Savoir ce qu'il y a derrière le nom MGEN et apporter un peu de mon savoir, mais surtout entrer dans un collectif.

FM : J'ai été sollicité par la présidente sortante, Marie-Claire Dewilde. Parce que j'ai une soif d'apprendre et que j'aime mener des projets, j'ai accepté d'être candidat.

Quels sont les sujets abordés par MGEN qui t'intéressent et sur lesquels tu souhaites particulièrement t'impliquer en tant que président ?

JF : Tout ce qui touche au social : aider et partager avec d'autres. Je suis prêt à m'impliquer notamment dans le Comité d'action sociale et les actions relatives à l'économie sociale et solidaire.

FM : La prévention car « mieux vaut prévenir que guérir » et l'engagement sociétal actuel sur la fin de vie, puisque je l'ai vécu, subi dans ma famille.

Quelles actions envisages-tu de mettre en place avec les élus de ton CODEP dans les mois qui viennent ?

JF : Les actions doivent venir du collectif sinon cela ne fonctionnera pas. Je dois déjà apprendre à connaître les élus de mon CODEP et ensuite voir avec eux sur quelles actions ils ont envie de s'investir.

FM : Pour l'instant j'écoute, j'observe, j'apprends. Je découvre petit à petit ma nouvelle fonction de président de CODEP.

On s'engage comme militants

Participer à un temps fort de la vie militante

Deux jours pour réfléchir à l'actualité et au futur de notre mutuelle. C'est l'objet des Régionales MGEN Grand Est qui ont eu lieu les 12 et 13 novembre à Nancy.

Environ 70 élus MGEN venus des dix départements du Grand Est ont participé à deux jours de débats et d'échanges riches et animés tant l'actualité de notre mutuelle est dense en cette fin d'année.

L'actualité, c'est d'abord la **réforme de la protection sociale complémentaire des agents de la fonction publique** qui prend progressivement effet sur les différents ministères. Une mutuelle collective pour tous les agents, avec une participation financière de l'Etat. MGEN a remporté de nombreux marchés publics dans ce cadre et accompagne les employeurs dans sa mise en œuvre.

L'autre actualité phare, c'est le **changement de système d'information pour la gestion de l'assurance maladie**. MGEN le réalise désormais sur les outils informatiques de la Caisse nationale d'Assurance maladie. Chaque assuré social MGEN a désormais un compte ameli.

Le futur de notre mutuelle s'est construit aussi lors des ateliers de réflexion sur l'avenir de la protection sociale et par **des échanges constructifs avec nos partenaires** présents : ADOSEN prévention réflexive®, l'ADMD – Association pour le droit de mourir dans la dignité -, l'UFOLEP – Fédération sportive de la Ligue de l'enseignement -, le Planning familial ou la Coordination hospitalière de prélèvement d'organes et de tissus au sein du CHInA – Centre hospitalier intercommunal nord Ardennes.



Une assemblée attentive et participative réunie dans l'amphithéâtre de la Présidence de l'Université de Lorraine

Des prises de parole multiples, comme celle d'Olivier Delagneau, responsable régional des relations institutionnelles et de l'économie sociale et solidaire MGEN Grand Est



À la rencontre de Loïc Martins Da Silva infirmier de la Coordination hospitalière du CHInA



La découverte des outils ADOSEN prévention réflexive® comme le petit théâtre citoyen avec Cécile Genson, administratrice



On s'engage sur des sujets sociaux

Mutuelle engagée, nous le sommes depuis notre création. Aujourd'hui, MGEN prend position publiquement pour une fin de vie libre et choisie et débat avec vous de ce sujet.

Pour une fin de vie libre et choisie

Un engagement fort pris au niveau national pour que les lois sur la fin de vie aboutissent enfin.

Dès les années 90, MGEN a créé des unités de soins palliatifs dans plusieurs de ses établissements. En 2022, après une vaste consultation des adhérents et des militants, l'Assemblée Générale de juillet a pris position en faveur d'une fin de vie libre et choisie.

MGEN et l'Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD) ont également décidé de fédérer plusieurs structures porteuses de valeurs républicaines, afin de construire un *Pacte progressiste sur la fin de vie* :

« Nous choisissons de nous allier pour constituer une force progressiste et républicaine. Nous nous retrouvons sur la base de valeurs et de convictions communes et en appelons :

- Au respect de la liberté de choisir et d'agir des personnes, de façon éclairée et sans pression.
- À l'effectivité des droits des personnes en situation de fin de vie, en particulier : l'accès aux soins palliatifs sur tout le territoire en termes d'égalité, le respect des directives anticipées et des volontés exprimées.
- À la légalisation d'une aide active à mourir pour les personnes atteintes d'une maladie grave et incurable qui, en conscience et librement le demanderaient. »

Après un vote des lois fin de vie le 27 mai dernier à l'Assemblée, les débats doivent débuter au Sénat le 12 janvier prochain.

Une pensée particulière pour notre amie Aurélie



Aurélie Daunay

Aurélie Daunay, adhérente et militante MGEN dans le département de la Marne, était atteinte depuis l'âge de trente ans d'un cancer incurable. Elle s'est battue jusqu'à son décès pour que soit respectée sa volonté de mourir dignement sans agonie. Aurélie a fait preuve d'un engagement et d'un courage admirables. Rationnelle, sensible et rayonnante, elle savait transmettre ses convictions et surtout sa joie de vivre, malgré la douleur physique.

Aurélie est décédée en mai 2024, auprès de son conjoint, Renaud, qui l'a accompagnée et soutenue sans relâche.

On s'engage sur des sujets sociétaux

On en débat avec vous

Depuis trois années, nous avons organisé dans la région plus d'une trentaine de débats, qui ont rassemblé plus de 3 000 participants. Les échanges y sont toujours riches et éclairants. Nous avons notamment eu le plaisir d'accueillir à plusieurs reprises la Docteure Anne Vivien, le Professeur Jean-Louis Touraine et le médecin belge Yves de Locht.



À Tomblaine, le 21 novembre 2025,
avec le Professeur Jean-Louis Touraine



À Bar-le-Duc, le 6 novembre 2025,
avec Véronique Mathieu – Administratrice et Déléguée
régionale et Yoann Brossard – Secrétaire général de l'ADMD



À Reims, le 13 mars 2025,
avec le Docteur Yves de Locht,
David Thiriat - MGEN Grand Est
et le Professeur Jean-Louis Touraine

En souvenir d'Aurélie et pour tous les malades qui meurent encore dans des conditions inacceptables, il est temps que la législation évolue enfin.

Pour en savoir plus : cliquez ici

On s'engage sur la prévention

Développer des actions de prévention, accompagner les employeurs publics sur les risques professionnels, c'est concrètement militer pour la santé de tous.

La prévention c'est aussi notre métier

Présentation de nos deux responsables régionaux prévention Grand Est et de leurs actions.

Elisabeth Augé et désormais, Stéphane Pierre qui a rejoint l'équipe régionale MGEN Grand Est au 1^{er} septembre 2025 ont pour mission d'organiser les actions de prévention dans notre région.

Vous les croiserez peut-être lors de journées de sensibilisation ou de formation organisées en partenariat avec votre employeur sur la qualité de vie au travail, la gestion du stress, les troubles musculosquelettiques, l'égalité femmes-hommes...

Un évènement MGEN dédié à la prévention du cancer du sein à Mulhouse dans le cadre d'Octobre Rose, une conférence sur la santé mentale ou une sensibilisation sur le risque cardiovasculaire à Metz, une formation sur les premiers secours à Charleville-Mézières, ce sont encore eux !

L'agenda des prochains évènements prévention adhérents organisés dans votre département ou en webinaire est disponible sur votre espace personnel ou sur le site mgen.fr.



Stéphane Pierre et Elisabeth Augé, responsables régionaux prévention MGEN Grand Est



Conférence d'Alain Ehrenberg, Directeur de recherche émérite CNRS dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale



Pour atteindre vos objectifs santé, vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement par les professionnels de Vivoptim, un service en ligne inclus dans certaines offres de complémentaire santé MGEN.

Pour en savoir plus : [cliquez ici](#)

On s'engage pour le sport féminin

Favoriser l'essor du sport féminin est aussi un combat sociétal et cela commence par lutter contre le décrochage sportif des jeunes filles. Découvrons ensemble **MGEN Championnes club**.

Toutes championnes !

MGEN Championnes club, programme de soutien aux clubs sportifs féminins, se décline dans le Grand Est. Partons à la rencontre de nos sportives locales.

Pour MGEN, favoriser l'essor du sport féminin en France est avant tout un combat sociétal. Pourquoi ? Car quand on fait grandir le sport féminin, c'est toute la société que l'on protège. En luttant pour plus de parité et mixité dans le sport, MGEN entend ainsi encourager l'égalité femmes-hommes, renforcer l'inclusion sociale, briser les barrières aujourd'hui et pour les générations futures.

Très concrètement cela commence par lutter contre le décrochage sportif des jeunes filles. À travers un appel à projets pour soutenir la pratique sportive féminine, MGEN soutient 40 clubs partout en France en basketball, football et handball en fournissant une tenue complète aux joueuses. Dans le Grand Est, nous sommes ravis d'avoir pu accompagner trois clubs de championnes : le FC Matzenheim dans le Bas-Rhin, l'US Silvange Basket en Moselle et l'ASPTT Bar-le-Duc Meuse Grand Sud Handball.

Les footballeuses alsaciennes
du FC Matzenheim



Les basketteuses de l'US Silvange
Basket prêtes pour le match



La remise des maillots aux handballeuses de
l'ASPTT Bar-le-Duc Meuse Grand Sud par les
élus du comité départemental MGEN de la
Meuse

On s'engage dans l'économie sociale et solidaire

MGEN est une entreprise de l'économie sociale et solidaire (ESS). Ses acteurs s'engagent sur les territoires pour faire vivre les valeurs que nous défendons.



MGEN est un acteur majeur de l'ESS. Les comités départementaux MGEN organisent de nombreuses actions tout au long de l'année avec un temps fort lors du Mois de l'ESS en novembre : collectes, concerts solidaires avec la Confédération musicale de France et le Secours populaire, visites de structures de l'ESS, participation au festival Alimenterre, projections du film *Douce France*, formation et actions de sensibilisation à l'ESS avec l'ESPER.

"Une générosité qui parfois nous dépasse"

Témoignage de Jean-Marcel Herbreteau, Président du comité départemental MGEN des Ardennes.

L'action relevant de l'ESS menée dans les Ardennes compte parmi les nombreuses actions qui sont organisées, chaque année, par l'ensemble des Présidents et des élus de CODEP du Grand Est.

Dans les Ardennes, nous sollicitons les collégiens et les lycéens pour organiser dans leurs établissements une collecte de jeux, de jouets et de peluches destinés aux membres de l'association locale *Noël ardennais des privés d'emploi les plus démunis*.

L'an passé, le succès de cette action est allé au-delà de nos espérances tant la collecte a été fructueuse. Le moment de la récupération de la collecte dans les établissements est souvent l'occasion de riches moments d'échange avec les chefs d'établissements, les conseillers principaux d'éducation, les assistants d'éducation ou les professeurs documentalistes, parfois aussi avec des enseignants et des élèves impliqués, tous heureux de partager cette expérience forte de générosité et de solidarité.

Cette année, nous avons élargi notre champ d'action et nous sommes rapprochés du milieu hospitalier en précisant aux collégiens et lycéens que les jeux et jouets neufs collectés seraient offerts au service de pédiatrie du Centre hospitalier intercommunal du nord Ardennes.



Jean-Marcel Herbreteau remet la collecte à Monique Maissin, Présidente de l'association *Noël ardennais des privés d'emploi les plus démunis*

On s'engage dans l'économie sociale et solidaire

L'ESPER, c'est quoi ?

L'ESPER - l'Economie sociale partenaire de l'école de la République - est une association composée de 41 organisations de l'ESS qui œuvrent dans le monde de l'éducation. Ce sont des associations, mutuelles, coopératives et syndicats qui mènent des actions dans des domaines variés : santé, assurance, banque, éducation populaire, médico-social ou loisirs ...

MGEN est membre de l'ESPER.

L'ESPER agit pour l'éducation à et par l'économie sociale et solidaire en milieu scolaire avec ses membres et ses partenaires dans le cadre d'une convention avec le ministère. Elle anime des formations, propose des outils pédagogiques et accompagne les équipes éducatives dans la découverte du modèle, des principes et valeurs des entreprises de l'ESS

Chaque année, avec l'OCCE – Office central de la coopération à l'école -, l'ESPER organise la *Semaine de l'ESS à l'école*.

Préparons-nous ensemble à la 10^e édition de la semaine de l'ESS à l'école



« L'objectif de cette semaine est que les élèves comprennent que l'économie ne se réduit pas à l'économie capitaliste et hiérarchiste. »

Simon Cottin-Marx, maître de conférences au Cnam,
parrain de la Semaine de l'ESS à l'École 2026.

Comment participer avec vos élèves ?

Organisez une action solidaire et durable : une collecte alimentaire, une disco-soupe, un concert solidaire, une clean walk, une « trocante »...

Rencontrez des acteurs de l'ESS : en classe, lors d'interventions ou d'ateliers, en immersion, lors de visites d'organisations...

Valorisez un projet mené tout au long de l'année dans le cadre de *Mon ESS à l'école*, de la coopérative scolaire ou en Maison des lycéens : faire une vidéo de présentation, vendre des productions, organiser une exposition, présenter le projet aux autres élèves de l'établissement...

Faites découvrir en classe les principes de l'économie sociale et solidaire : la démocratie, la durabilité, la solidarité, la coopération...

Inscrivez votre proposition ou action sur <https://lesper.fr/actions/semaine-ess-ecole/inscription/> et bénéficiez d'un accompagnement gratuit et d'outils pédagogiques en libre accès.

Découvrez d'autres articles sur les pages de chaque département sur proximite.mgen.fr et retrouvez nos actualités sur Facebook :



MGEN, Première mutuelle des agents du service public

Mentions légales :

Bulletin numérique créé par MGEN Grand Est - 6 rue Désilles – 54000 NANCY

Directrice de la publication :

Stéphanie Zakreta – Administratrice nationale chargée de région

Ont contribué à la rédaction et à la réalisation :

Anne Arnould – Isabelle Denger – Jean-Marcel Herbreteau – Yanne Leduc

Stéphane Louvet – Christophe Metz – Laurence Piccot – David Thiriat

Crédits photos : Getty images® et MGEN Grand Est

Illustrations : Camilo Huinca