

Suivi thérapeutique

Le suivi peut durer jusqu'à 18 mois.

Il comprend, selon votre projet de soin personnalisé :

- Des activités thérapeutiques en groupes autour de plusieurs axes : la gestion de l'anxiété, la sociabilisation et l'entraînement aux habiletés sociales, l'affirmation de soi, la confiance en soi, la compréhension de soi et de son fonctionnement, la psychoéducation, l'autonomisation, etc.
- Des groupes de parole aux thématiques en lien avec l'âge : **éco-anxiété, réseaux sociaux, relation amoureuse/sexualité, liens familiaux et autonomisation, anxiété liée aux études (performance, choix lors de l'orientation), à l'actualité.**
- Un suivi médical avec possibilité de prescription médicamenteuse.
- Des entretiens avec la famille ou avec toute personne importante de votre entourage.
- Groupe multifamilial.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

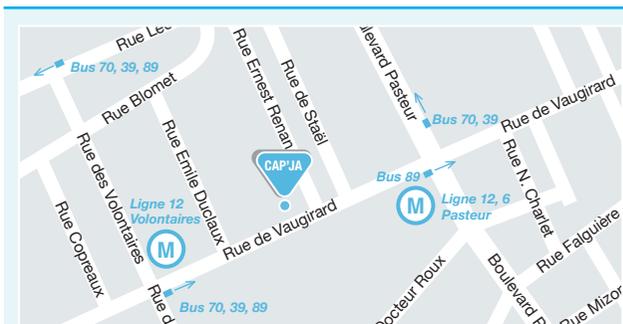
- > Cadre de santé
- > Neuropsychologue
- > Éducateur spécialisé
- > Psychiatres
- > Ergothérapeute
- > Psychologue
- > Infirmiers
- > Psychomotricien
- > Secrétaires médicales

CAP'JA

Centre d'Accueil et de Prévention pour Jeunes Adultes

CENTRE NON SECTORISÉ

ACCOMPAGNEMENT PRIS EN CHARGE
par votre sécurité sociale
et votre mutuelle.



Situé au sein de l'ESMP
(Établissement de Santé Mentale de Paris,
Groupe MGEN)

178 rue de Vaugirard - 75015 Paris

Passage sous le porche dans la cour
du Centre Médical et Dentaire

RENSEIGNEMENTS

Vous pouvez prendre directement
rendez-vous sur place au secrétariat,
ou par téléphone **01 44 49 28 87**
ou email **CAPJA@mgen.fr**



VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS
d'adaptation avec des répercussions,
d'insertion sociale, scolaire,
professionnelle ou familiale

CAP'JA

Centre d'Accueil et de Prévention pour Jeunes Adultes

PEUT VOUS ACCOMPAGNER !



CAP'JA

Centre d'Accueil et de Prévention pour Jeunes Adultes

«Le CAP'JA **accueille des jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans présentant des troubles anxieux débutants, légers à modérés.** Celui-ci ne prend pas en charge les urgences psychiatriques, ni de troubles psychiatriques chroniques et sévères, et il n'est pas spécialisé dans le traitement des troubles alimentaires ou des addictions lorsque ceux-ci sont au premier plan de la prise en charge.»

> Nos missions :

Le centre a vocation de prendre en charge des jeunes adultes avec un besoin de soins thérapeutiques en groupe **en vue de désamorcer une situation de souffrance psychique. La dimension intensive des soins proposés permet d'accompagner le patient vers un rétablissement rapide** en vue de **préserver son insertion** au niveau socio-éducativo-professionnel, de favoriser une évolution positive à long terme et de prévenir le développement d'une pathologie chronique parfois grave.

Il assure également une mission de prévention primaire auprès des étudiants en santé et des futurs enseignants sur différentes problématiques en lien avec leur vécu durant les stages et dans le milieu professionnel.

> Notre offre de soins : Évaluation

Lors d'un ou plusieurs entretiens, l'équipe soignante fait connaissance avec vous, analyse vos besoins et identifie vos ressources afin de coconstruire un projet de soin personnalisé.



GRUPE DE PAROLE aux thématiques en lien avec l'âge

éco-anxiété, prévention des risques numériques, (cyberharcèlement, surexpositions aux écrans), relation amoureuse/sexualité, liens aux parents et autonomisation, anxiété liée aux études (performance, choix lors de l'orientation), les addictions ...



GRUPE SPÉCIFIQUE POUR LA FILIÈRE ENSEIGNANTE

abordant des thèmes comme la confrontation aux groupes classes, accueil d'un élève souffrant d'handicap, ...



GRUPE SOMMEIL ET RYTHMES



THERAPIE COGNITIVE-COMPORTEMENTALE, affirmation de soi, estime de soi, gestion du stress, régulation des émotions.



Grupe spécifique pour la filière des ÉTUDIANTS EN SANTÉ

enseignement abordant des thèmes comme la place du soignant en institution, la confrontation à la maladie, ...



GRUPES THÉRAPEUTIQUES à médiation Créativité, jeux vidéos, modelage, terre, théâtre, psychodrame, ...

Entraînement aux HABILITÉS SOCIALES



GRUPES PSYCHOCORPORELS



ATELIER BIEN ÊTRE en continu

GRUPE MULTI FAMILIAL

