

« Club Santé Seniors MGEN-38 »

7 rue Yves Farge - 38600 Fontaine (entre le tram A et l'avenue du Vercors)

[Transport en commun : tram A, bus C6 ou bus19]

Permanences du club : mardi et jeudi, de 14h à 16h (***hors vacances scolaires***)

Téléphone : 04 76 27 59 64 - Courriel : club.retraites-mgen38@orange.fr

Année 2025-2026 : activités gratuites,

encadrées par des membres du club, à titre bénévole.

Activité	Horaire, périodicité	Responsable
Patchwork	Lundi 14h - 17h	Monique FOUILLET
Lecture	Mardi 14h30 - 16h30	Jacqueline PEYRIN
Bibliothèque	Mardi 14h - 16h et jeudi 14h - 16h	Maryvonne FULCONIS
Belote	Mardi 14h - 16h	Chantal GAY
Peinture sur porcelaine	Jeudi 9h - 11h Four	Véronik GELPI
Aquarelle	Jeudi 9h30 - 11h30	Michèle REYNIER
Scrabble	Jeudi 13h30 - 17h	Gilberte CHAPPAZ
Tarot	Vendredi 14h -17h	Maryvonne FULCONIS
Créativité arts plastiques	Vendredi 14h - 16h30 selon calendrier	Michelle LACOSTE
Philosophie	Vendredi 14h 30 - 16h selon calendrier	Gisèle BOUZON DURAND François GALICHET
Animation à thème	Vendredi après-midi 1 fois /trimestre	Maryvonne FULCONIS

Année 2025-2026 : activités payantes,

Théâtre, le mardi de 10h15 à 11h45, **15 euros par trimestre**, animé par Liliane MERLE de l'association « Ateliers les Chemins de traverse », afin de s'initier à quelques pratiques théâtrales simples pour le plaisir de jouer, de lire à voix haute, de s'exprimer devant un public...

Sophrologie, le mercredi de 14h à 15h, **70€ les 5 séances**, animées par Laurence PIERUCCIONI. C'est une pratique psychocorporelle qui agit en prévention de la santé. Première session : 8 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2025, 14 janvier et 04 février 2026.

Année 2025-2026 : autres activités,

Sortie journée : jeudi 16 octobre, visite du MALP (Musée Archéologique du Lac de Paladru), et du château de Pupetières.

Réunion au club, un vendredi après-midi de novembre, (date à fixer). Animée par un délégué MGEN sur les thèmes suivants : comment se connecter à son espace MGEN, à son espace santé ? - Présentation des différentes offres MGEN – Information sur le dispositif PSC (Prévention Santé Complémentaire). Il faut se munir d'un ordinateur portable ou d'un téléphone qui peut se connecter en wifi.

Le repas du club, jeudi 04 décembre, servi par un traiteur dans les locaux du club.

« Escapade » à Madrid en Espagne, organisée par Arts et Vie , du 02 au 05 **novembre 2025**

Voyage à l'étude , organisé par Arts et Vie, en **2026** (5 à 7 jours) : période à préciser : La Suisse et ses **trains panoramiques légendaires** .

**« CLUB SANTE SENIORS MGEN-38 » (CLUB DES RETRAITES)
FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION ANNÉE 2025-2026**

M ☐ Mme ☐ **NOM** : ... Prénom : ... Né(e) le
Adhérent(e) mutuelle MGEN : Oui ☐ Non ☐ Inscrit(e) au club l'an passé : Oui ☐ Non ☐

☐ **ADRESSE** du domicile :

.....
Code Postal: **Ville**:

☐ Tél Fixe: Tél Portable:

Courriel :

Activités souhaitées :-----...

ASSURANCE individuelle: Une attestation d'assurance et responsabilité civile est obligatoire pour toute participation aux activités du Club.

Je fournis l'attestation d'assurance.

compagnie :

N° de sociétaire :

Signature :

PARTICIPATION financière au fonctionnement du club couvrant la période de septembre 2025 à septembre 2026

☐ **Je m'inscris pour les activités qui ont lieu au club**, je peux participer aux animations, sorties et voyages, la cotisation est de 15 euros.

☐ **Je ne m'inscris que pour les activités : animations, sorties et voyages**, la cotisation est de **5 euros**.

Je règle un montant de 5 euros ou 15 euros **par chèque** à l'ordre de « MGEN 38 ».

Titulaire du compte : -----

Banque et agence -----

N° chèque: ----- Daté du : ----- Signature :

Merci de bien vouloir déposer ou envoyer sous enveloppe le dossier complet : la
fiche d'inscription, le chèque correspondant, ainsi que l'attestation d'assurance.
à l'adresse : Club Santé Seniors MGEN 38 / 7 rue Yves Farge 38600 Fontaine

Tel 04 76 27 59 64

Courriel : club.retraites-mgen38@orange.fr

Permanences au club les mardis et jeudis de 14h à 16h (hors vacances scolaires)