



RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



➤ DES CONTES ET DES CONTRÉES LA SANTÉ EN BALADE

**17
sep. 2026**



À PARTIR DE 14H



CHANTEPIE

101 A Avenue André Bonnin
CCAS de Chantepie



**VOUS AIMEZ MARCHER ET DÉCOUVRIR
DES HISTOIRES LOCALES ? VENEZ
PARTICIPER À NOTRE BALADE CONTÉE !**

Un circuit de marche accessible pour

- ▀ apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé
- ▀ et découvrir le patrimoine local, au travers de pauses contées.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ CCAS de Chantepie
02 99 41 05 27
ccas@ville-chantepie.fr

📍 Nos partenaires



#Rencontresanté



ENVIE DE VOUS OXYGÉNER ET DE DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE LOCAL ? PARTICIPEZ À UNE BALADE CONTÉE !

Accessible à tous, la marche est une activité douce et bénéfique, permettant d'entretenir le système cardiovasculaire, de préserver sa condition physique et de se tonifier de la tête aux pieds.

Au fur et à mesure de la progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune, de la flore locale bretonne et d'histoires urbaines ou rurales.

Ce moment de découverte, de partage et de convivialité est encadré par une association de conteurs et un intervenant en activité physique adaptée, garantissant un accompagnement à la fois culturel et bienveillant.

Et après l'effort, le réconfort ! Une collation sera proposée en fin de balade afin de prolonger les échanges dans un cadre chaleureux.

Il est recommandé de prévoir une gourde d'eau, des chaussures adaptées à la marche, une tenue confortable, ainsi que votre bonne humeur pour profiter pleinement de ce temps partagé.

Prévoir une gourde d'eau, des chaussures et une tenue souple adaptée à la marche et votre bonne humeur.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **CCAS de Chantepie**
02 99 41 05 27
ccas@ville-chantepie.fr