

Promenade urbaine de Caen

26 septembre 2026

L'urbanisme au service de la santé des citoyens

La **bonne santé**, ce n'est pas seulement l'absence de maladie. Pour être en bonne santé, il faut aussi ressentir un bien-être physique et moral.

- Comment fabriquer des espaces urbains qui favorisent le bien-être ?
- Peut-on bien vivre dans une ville ?



Pour entretenir notre bien-être physique et mental, nous nous poserons ces questions **en marchant** dans le centre de Caen, entre l'avenue du Six-Juin et la Presqu'île.

Munissez-vous de **bonnes chaussures** et de vêtements adaptés à la météo, sans oublier une gourde et une collation en cas d'hypoglycémie.



Avec **Pierre BERGEL**,
Professeur émérite de
géographie sociale et
urbaine à l'université de
Caen – Normandie



Balade du 30 mai 2026