

Prévention du risque vocal professionnel à l'INSPE de Rouen

mgen[★]

MGEN ambassadrice de la santé vocale au travail

Pionnière dans la prévention des troubles de la voix chez les agents de la fonction publique, dont les enseignants, MGEN, depuis plus de 20 ans, a multiplié les actions en faveur de la santé vocale : supports pédagogiques, mementos, ateliers et conférences de terrain au nombre de 250 environ par an, grands événements en écho à la journée mondiale de la voix, documents de cadrage donnant ses lettres de noblesse à la discipline peu connue du public, création de l'application à l'accès gratuit Vocal'IZ en partenariat avec la Fédération Nationale des Orthophonistes et de l'IRCAM (institut de recherche et coordination acoustique/musique)

Le 8 janvier, **Corinne LOIE**, orthophoniste MGEN, était présente auprès des jeunes **enseignants stagiaires du second degré de l'INSPE de Rouen**, lors d'une action de prévention de 9 heures qui sera déclinée en trois ateliers successifs. Les étudiants d'INSPE sont particulièrement touchés par les difficultés vocales. On sait également que les 5 premières années d'exercice sont primordiales dans l'acquisition de gestes protecteurs et d'habitudes vertueuses.



L'approche propose une démarche directe et indirecte couplant à la fois les contenus théoriques permettant de mieux comprendre le fonctionnement de la voix et une approche expérientielle portant sur l'acquisition des réflexes corporels techniques bénéfiques à l'émission vocale.

La pratique vocale de l'enseignant y est également abordée sous l'angle de la pédagogie et de la communication. En effet, chez l'enseignant, la démarche de préservation du capital vocal ne peut s'envisager sans une réflexion soutenue portée aux stratégies pédagogiques, et au positionnement de l'enseignant en classe, sans une incursion dans les techniques de communication interpersonnelle et celles de gestion de groupes.