



À la retraite, une nouvelle vie commence. C'est l'occasion de s'impliquer socialement.

Pourquoi pas dans les clubs MGEN ? Destinés aux adhérents retraités (*quelles que soient leurs origines socioprofessionnelles*), ces lieux d'échanges, de transmission de savoir-faire et de distraction favorisent l'épanouissement personnel et collectif à travers différentes activités (*culturelles, sportives, information, prévention en santé, etc**).

La retraite, c'est aussi l'occasion de se construire un nouveau rôle social via, par exemple, des actes de bénévolat : accompagnement d'adhérents en difficulté, conception de projets d'actions solidaires, implication dans des manifestations locales relayant des opérations nationales (ex : Semaine bleue, Octobre rose) au sein des clubs et avec les sections MGEN.

Retrouvez au dos de ce document les différentes antennes de la région Nord et les modes de contact.

**Les pratiques varient en nature et en volume selon les départements.*

Les clubs de retraités sont facteurs de liens sociaux, de bien-être et de santé.

85 %

des départements ont créé des clubs

RETRAITÉS, REJOIGNEZ L'UNE DES ANTENNES DU CLUB SANTÉ SENIOR MGEN NORD !

→ Pour vous inscrire, rendez-vous sur place aux lieux et horaires indiqués ou contactez le responsable de l'antenne.

VILLE	LIEU DE RÉUNION	JOUR DE RÉUNION - CONTACT
AVESNES SUR HELPE	Rue Lucien Cayeux (ex-école maternelle) 59440 AVESNES-SUR-HELPE	Jeudi dès 14 h 15 Responsable : Joëlle CARION 06 19 15 93 40
CAMBRAI	Local "Amicales Laïques" 41 rue des Capucins 59400 CAMBRAI	Vendredi de 14 heures à 18 heures Responsable : Paul-Henri TISON 06 77 59 06 67
DUNKERQUE	<i>En attente de désignation</i>	
LILLE	Foyer Louise Michel 4 rue Sadi Carnot 59790 RONCHIN	Lundi de 14 heures à 17 heures (bimensuel) Mardi de 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi de 9 h 30 à 12 heures (bimensuel) et de 13 h 30 à 18 heures Responsable : Annie ROMAN 06 58 41 97 38
MAUBEUGE	Maison des associations 13, rue du Progrès 59600 MAUBEUGE	Lundi de 14 h 30 à 17 heures (bimensuel) Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsables : Paula LAMER 42 avenue Nicolas Boileau - 59600 MAUBEUGE 03 27 65 51 98 – missla99@orange.fr Jacqueline LAMBERT 1 résidence Montaigu - Apt C 27 - 59330 HAUTMONT 03 27 63 91 20