

« Club Santé Seniors MGEN-38 »

7 rue Yves Farge - 38600 Fontaine (entre le tram A et l'avenue du Vercors)

[Transport en commun : tram A, bus C6 ou bus19]

Permanences du club : mardi et jeudi, de 14h à 16h (***hors vacances scolaires***)

Téléphone : 04 76 27 59 64 - Courriel : club.retraites-mgen38@orange.fr

Premier semestre 2026 : activités payantes,

Théâtre, le mardi de 10h15 à 11h45, **15 euros par trimestre**, animé par Liliane MERLE de l'association « Ateliers les Chemins de traverse ». **Les Mamies de Lili vous donnent rendez-vous le vendredi 12 juin 2026 à 14h30, au club santé seniors MGEN .**

Sophrologie, le mercredi de 14h à 15h, **70€ les 5 séances**, animées par Laurence PIERUCCIONI. C'est une pratique psychocorporelle qui agit en prévention de la santé. **Deuxième session : 4 mars 2026, 25 mars, 29 avril, 13 mai, 10 juin**

Autres activités

Philosophie Vendredi 6 mars, 3 avril, 5 juin 2026 de 14h30 à 16h

Jeudi 23 avril est prévue une sortie à la journée en covoiturage Musée géo Charles à Echirolles , papeterie ou musée vers Vizille. Inscrivez-vous rapidement pour finaliser le projet.

Vous êtes invité(e) à l' Exposition des travaux réalisés par les ateliers Aquarelle, Créativité , Patchwork, Porcelaine , suivie d'un goûter le mardi 19 mai et le jeudi 21 mai de 14h à 16h.

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année. activités gratuites,

Activité	Horaire, périodicité	Responsable
Patchwork	Lundi 14h - 17h	Monique FOUILLET
Lecture	Mardi 14h30 - 16h30	Jacqueline PEYRIN
Bibliothèque	Mardi 14h - 16h et jeudi 14h - 16h	Maryvonne FULCONIS
Belote	Mardi 14h - 16h	Chantal GAY
Peinture sur porcelaine	Jeudi 9h - 11h Four	Véronik GELPI
Aquarelle	Jeudi 9h30 - 11h30	Michèle REYNIER
Scrabble	Jeudi 13h30 - 17h	Gilberte CHAPPAZ
Tarot	Vendredi 14h -17h	Maryvonne FULCONIS
Créativité arts plastiques	Vendredi 14h - 16h30 selon calendrier	Michelle LACOSTE
Philosophie	Vendredi 14h 30 - 16h selon calendrier	Gisèle BOUZON DURAND François GALICHET

Bulletin d'inscription à renvoyer au club santé seniors MGEN 7 rue Yves Farge 38600 Fontaine avec un chèque de 5 euros à l'ordre de MGEN

M Mme **NOM** : ... Prénom : ... Né(e) le

Adhérent(e) mutuelle MGEN : Oui Non Inscrit(e) au club l'an passé : Oui Non

ADRESSE du domicile :

Code Postal: **Ville**:

Tél Portable ou fixe..... Courriel :

Activités souhaitées :-----...