



LES AUTOMNALES 2026 -2027

La vie du CLUB SANTE SENIORS MGEN de la Cote d'Or

Club Santé Seniors
8 rue Morel Retz porte B

Tél. : 03 80 38 91 76
Permanence le mardi de 14h à 17h
mgen21@orange.fr
Accès au club par les bus Corol arrêt Milsand
et bus n°12 arrêt INSPE



EDITO

C'est avec plaisir que le club retrouve son rythme de rentrée avec un accueil le mardi après midi dès le 1^{er} septembre, et le démarrage de toutes les activités fin septembre et début octobre. Nous partagerons cette année encore des moments de culture, d'activités manuelles, intellectuelles, et, en relation avec nos amis de la 2FOPEN, des activités sportives, de détente, des voyages et séjours divers.

Pour toutes informations relatives aux séjours, randonnées, marches, activités et visites culturelles, vous devez vous adresser à la 2FOPEN qui édite désormais son propre bulletin d'information : 2fopencotedor@gmail.com ou par téléphone au numéro du club le mardi après midi.

Nous vous attendons nombreux à la **réunion annuelle du mardi 13 Octobre** prochain, salle Camille Claudel, durant laquelle vous découvrirez les travaux des divers ateliers réalisés cette année 2025- 2026, partagerez le bilan de l'année ainsi que les projets, et le buffet offert par la MGEN.

NB : les activités reprennent tôt cette année. Ne tardez pas à vous inscrire !

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends »
Nelson mandela

Tristes nouvelles : nous avons appris le décès de Colette DENIZON, active participante à l'atelier fil et aiguilles, René RAVIER qui a longtemps été responsable de l'atelier scrabble, Simone Moreau adhérente connue de tous.

Club santé seniors MGEN 21

ACTIVITES 2026-2027 DU CLUB SANTE SENIORS MGEN 21

Et yoga (2FOPEN)

	horaire	activité	Salle/lieu	rythme	animateur/trice	contact	REPRISE
LUNDI	9h-12h	vidéo	Salle 1	hebdo	Edith Millot Jean Pierre Milot	03 80 56 17 44	5 octobre
	14h30-15h30 15h45-16h45 17h-18h	yoga		hebdo	Christine Diot Sabine Bourguignat	06 88 15 24 79 06 78 86 53 08	28 septembre
	14h15-15h45	Atelier littéraire	Salle 3	1 ^{er} lundi /mois	A Marie Jouannet	03 80 63 94 70	5 octobre 2026
	15h 45 – 17 h	bibliothèque	Salle 3	1 ^{er} lundi du mois	A Marie Jouannet	03 80 63 94 70	5 octobre
	14 à 15 h	Visite musée	MBA	9 visites/an	G Grosjean	06 10 11 71 42	Lundi 5 octobre
MARDI	9h30-11h30	calligraphie	1 et 2	hebdo	A Lagoutte	06 79 29 75 89	29 septembre
	9h-10h30	Allemand	2	hebdo	A M Jouannet		7 octobre
	14 – 17 h	Jeux de société et de cartes	1 et 2	A déterminer	Sylvie Charbonnier		Vendredi 11 septembre
	14- 17 h	Accueil	bureau	hebdo	Collégiale et 2fopen	03 80 38 91 76	Mardi 1 septembre
MERCREDI	9 h -11h30	aquarelle	1	1 ^{ier} et 3 ^{ème}	Chantal Maire	03 80 55 17 97	7 octobre
	9h - 10h15	allemand	2	hebdo	A M Jouannet		7 octobre
	9h30-11h30	Peinture à l'huile	3	2 ^{ème} et 4 ^{ème}	G Grosjean A Lagoutte	06 10 11 71 42	23 septembre
	9h30 – 12 h	Fils et aiguilles	1	1er et 3ème	Anick Prothet	03 80 49 90 20	16 septembre
	10 h-17 h	patchwork	1	2 ^{ème} et 4 ^{ème}	Marie-Ange Cauty	03 80 41 75 94	23 septembre
	14h-16h45	scrapbooking	2	1 ^{er} et 3 ^{ième}	Renée Doidy	0380711048	7 octobre
	9h30-10h30	anglais	3	1 ^{er} et 3 ^{ème}	Jacques Fuselier	06 85 10 26 40	1 ou 8 octobre
JEUDI	10h15-11h30	allemand	2	hebdo	A M Jouannet		7 octobre
	14 h 16h30	Peinture sur porcelaine	1	hebdo	Jacqueline Villier		1 octobre
VEN DRE DI	14 h	Conférences					

LES ACTIVITES DE LA RENTREE

Visites aux musées commentées 2026 – 2027

- Lundi 5 octobre 2026

Musée archéologique - **Le vin en Gaule romaine**

- Lundi 23 novembre 2026

Musée de la vie bourguignonne - **YA RAYI ! (expo temporaire)**

- Lundi 7 décembre 2026

Musée des Beaux arts - **À table !**

- Lundi 18 janvier 2027

Musée des Beaux arts - **L'art au XXème siècle**

- Lundi 1 février 2027

Musée de la vie bourguignonne - **S'habiller avant le prêt-à-porter**

- Lundi 1 mars 2027

Musée des Beaux arts - **Femmes des arts**

- Lundi 26 avril 2027

Musée des Beaux arts - **Un art pas si classique**

- Lundi 31 mai 2027

Musée archéologique - **une brève histoire de l'écriture**

- Lundi 14 juin 2027

Musée des Beaux arts - **Sculpture XVe (expo temporaire)**

Rendez vous à 13 h 45 sur le lieu indiqué

Accueil par Monique Faugères

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avant le 1 octobre 2026

NOM..... PRENOM

TéléphoneMail

M'inscris aux visites commentées des musées de DIJON 2025-2026 pour le prix de

- 36 euros pour 8 visites

- Plus 10 euros pour la visite du lundi 14 juin (exposition temporaire)

Chèque libellé à l'ordre de la MGEN 21

A : le :

Signature

SENIORS 2.0 A VOS TABLETTES

Animé par la FAPA SENIORS 21

Les vendredi matin **de 10 h à 12 h**

d'Octobre à Décembre

Dans les locaux du club rue Morel Retz

Séance	Thème	date
Séance 1	à vos tablettes	Vendredi 2 octobre 2026
Séance 2	Se connecter à internet	Vendredi 9 octobre
Séance 3	Personnaliser et utiliser	Vendredi 9 octobre
Séance 4	Naviguer sans se noyer	Vendredi 6 novembre
Séance 5	Garder du lien avec la boîte mail	Vendredi 13 novembre
Séance 6	Gérer ses données	Vendredi 20 novembre
Séance 7	Allons plus loin	Vendredi 27 novembre
Séance 8	Le numérique à distance (visioconférence)	Vendredi 4 décembre
Séance 9	Restez branché -e-	Vendredi 11 décembre
Séance 10	Faisons le bilan	Vendredi 18 décembre

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer en retour au club santé seniors

NOM..... **PRENOM**

Téléphone**Mail**

M'inscris à la formation « SENIORS 2.0 A VOS TABLETTES »

A : le :

Signature

ACTIVITE JEUX DE CARTES, JEUX DE SOCIETE

Démarrage de l'activité

vendredi 11 Septembre à 14 h 30 au club.

Animée par Sylvie Charbonnier, Catherine Deschaseaux et Janine Goguel.

Amateurs de jeux de carte, de jeux de société, de jeux de mots, notez cette date et venez nombreux participer avec ou sans vos jeux !

L'atelier créatif se retrouve !

Mercredi 4 novembre de 14 à 17 h

sur le thème de l'automne, au club

Animé par Mauricette Grenard

Que vous vous sentiez ou non artiste, n'hésitez pas à nous rejoindre (avec du matériel de récupération ou non) ! l'idée est de passer un bon moment créatif ensemble.

APRES MIDI LECTURE DE POESIES

Jean Marie est membre du club de longue date, et a de multiples talents dont celui d'écrire de la poésie. Il a en particulier édité 3 recueils intitulés « mes fables de la fontaine du Bareuzai ». Un délice ! Pour entendre quelques extraits : rendez vous au club

le **vendredi 27 Novembre, à 14 h**

1. lecture à plusieurs voix des poésies de Jean Marie,
2. et si vous en avez envie (merci de nous en informer pour l'organisation), votre participation avec lecture ou récitation de la fable de La Fontaine de votre choix !

ANGLAIS NOUVELLE FORMULE

Les cours d'anglais reprennent à la rentrée, à raison de deux fois par mois, le jeudi matin de 9 h 30 à 10 h 30 (durée 1 heure). Les personnes intéressées doivent avoir un niveau d'anglais correspondant au moins à la seconde, (voire première et Terminale) des Lycées.

Le programme portera sur des cours de compréhension orale essentiellement, l'approche de thèmes prêtant à discussion, mais aussi des cours d'actualité (niveau première et Terminale) et de grammaire.

Des cours de compréhension écrite auront également lieu, en rapport avec l'histoire et l'actualité, et des révisions grammaticales.

Les participantes et participants auront besoin d'un ordinateur et une imprimante personnels.

Jacques Fuselier Professeur agrégé d'anglais retraité

UN APPEL DE L'ATELIER CALLIGRAPHIE

L'atelier calligraphie manque d'artistes. « de moines et de moniales » !!!

Nous « recrutons » (pour un salaire intéressant) et serions très heureuses d'accueillir de nouveaux membres dans notre joli cercle.

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent et la reprise de l'atelier aura lieu le mardi 29 septembre à partir de 10 h

Anne Lagoutte responsable de l'atelier

ET ENCORE !

ATELIER D'ECRITURE

Le club propose dès Janvier 2027 un atelier d'écriture, animé par Philippe Anginot, écrivain et animateur professionnel diplômé !

Cet atelier se déroulera sur 6 séances qui auront lieu le vendredi après-midi, dont une séance préparatoire pour définir les thèmes souhaités. Vous êtes intéressé -e- ! inscrivez-vous en retour

Prénom :

NOM :

Seulement 10 places sont disponibles. La participation est offerte.

SEANCE DE CINEMA A L'ELDORADO

Vous aimez le cinéma et préféreriez partager une séance en compagnie ? Alors inscrivez- vous ! le cinéma ELDORADO, son directeur et toute l'équipe seront ravis d'accueillir les membres du club, une fois par mois en après-midi, pour le film choisi leur soin au sein de la programmation. Possibilité d'organiser un petit gouter et une discussion autour des tables rondes du cinéma.

Initiative et interlocuteur : Sylvie Charbonnier.

Vous serez contacté -e- pour la première séance à la rentrée !

Prénom :

Nom :

Courriel :

Est intéressé -e- pour partager une séance mensuelle de cinéma

ATELIER LECTURE A VOIX HAUTE DE COMEDIES

Gordana Delzongle, membre de l'atelier littéraire, propose de mettre en place un groupe de lecture de comédies à voix haute.

vous êtes intéressé-e- ! Appelez Gordana au 03 80 67 40 30 pour convenir d'une organisation commune !

DERNIERE MINUTE :

Dans le cadre de la Semaine Bleue 2026, nous vous communiquons les informations concernant le spectacle d'ouverture, qui se déroulera :

- Samedi 3 octobre 2026 à 14h30
- Dimanche 4 octobre 2026 à 14h30

à l'Auditorium Robert Poujade (Place Jean Bouhey à Dijon).

Ce spectacle est ouvert à tous les habitants de Côte-d'Or âgés de plus de 60 ans.

Au Programme cette année :

Orchestre Dijon Bourgogne

Direction musicale : Eu-Lee Nam

Soprano : Laetitia Volcey

- Felix Mendelssohn - *Les Hébrides*, Ouverture (1830)
- Wolfgang Amadeus Mozart - *Don Giovanni*, Ouverture (1787)
- Wolfgang Amadeus Mozart - *Don Giovanni*, extraits :
 - Air de Donna Elvira : « *Ah, fuggi il traditor !* »
 - Air de Zerlina : « *Vedrai, carino* »
 - Air de Donna Elvira : « *In quali eccessi... mi tradì quell'alma ingrata* »
 - Air de Donna Anna : « *Crudele ?... Non mi dir* »
- Louise Farrenc - *Symphonie n°3* (1847)

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer en retour au club santé seniors

NOM..... PRENOM

.....

TéléphoneMail

M'inscris au spectacle d'ouverture de la semaine bleue le :

- Samedi 3 octobre 2026 à 14h30
- Dimanche 4 octobre 2026 à 14h30

à l'Auditorium Robert Poujade (Place Jean Bouhey à Dijon).

A : le :

.....

Signature