

Propositions

- Mini séjour Paris, septembre 2026, 15 personnes complet
- Balnéothérapie, Granville (50), en octobre 2026, complet
- Neige, Chamonix du 7 au 13 mars 2027, **encore quelques places**
- Voyage culturel au Monténégro du 15 au 22 mai 2027, **26 participants mais la limite est de 30 personnes**
- Mini séjour en Puisaye du 26 au 28 mai 2027, **encore quelques places**
- Cyclotourisme en mai 2027 (date et lieu à déterminer)
- Randonnées dans le Mézenc du 26 juin au 3 juillet 2027, **encore quelques places**
- 2 journées visites et rando, 21 octobre 2027 : Dôle, inscription avant le 30 septembre et au printemps Chatillon sur Seine

Et

- Yoga tous les lundis
- Randonnées de santé et * ou ** le mercredi après midi
- Vélo du dimanche matin
- Atelier équilibre du 17 septembre à fin décembre 2026, **inscriptions en cours**
- Atelier « musique et mouvement », **inscriptions en cours**