



CLUB SANTÉ SENIORS 33

Programme de septembre à décembre 2025



Club Santé Seniors MGEN de la Gironde
35, Cours Pasteur
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 08 25 07 - Courriel : clubretraites.mgen@orange.fr



Les coordonnées de la Section Mgen de la Gironde et de l'Espace Accueil / Espace Mutuel Mgen à Bordeaux

 <p>CI Mgen Section MGEN de la Gironde 209 boulevard Jean-Jacques Bosc 33800 Bordeaux</p>	 <p>CI Mgen Espace Mutuel Mgen de Bordeaux 33 cours d'Alsace-et-Lorraine 33000 Bordeaux</p>
<p>Horaires d'ouverture* Lundi 14h00 – 17h00 Mardi 10h00 – 17h00 Mercredi – 10h00 – 17h00 Jeudi 10h00 – 17h00 Vendredi 10h00 – 17h00 *horaires valides au 01 juin 2024 - à vérifier, contactez-nous.</p>	<p>Horaires d'ouverture* Lundi 14h00 – 17h00 Mardi 10h00 – 17h00 Mercredi – 10h00 – 17h00 Jeudi 10h00 – 17h00 Vendredi 10h00 – 17h00* *horaires valides au 01 juin 2024 - à vérifier, contactez-nous.</p>

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h00 à 18h30 au 36 76

Accès à la Section :

- **En bus** - Arrêt "**Capelle**" Ligne **20**. (Direction "**Bordeaux Brulatour**" ou "**Mérignac cimetièrre intercommunal**") ou Ligne **35** (Direction "**Bordeaux Cracovie**" ou "**Bordeaux Gare Saint-Jean**") ; Ligne **86** Arrêt "**Terres Neuves**" (Direction "**Bègles Terres Neuves**")
- **En tramway** - Arrêt "**Terres Neuves**" ou "**Carles Vernet**" du Tram **C** Direction "**Parc des Expositions**" / "**Gare de Blanquefort**" ou "**Gare de Bègles/Villeneuve Pyrénées**" ; Arrêt "**Carles Vernet**" du Tram **D** Direction "**Carles Vernet**".
- **En voiture** : parking sur le boulevard ou à Bègles

Accès à l'Espace Mutuel :

- **En tramway** : arrêt « **Place du Palais** » du tram **A** ; arrêt « **Porte de Bourgogne** » des trams **C & D**.
- **En voiture**, parcs payants à proximité : parking Camille Jullian, Pey-Berland, Victor-Hugo.

*Le Mot du Bureau au 7 mai 2025 -Le dernier quadrimestre 2025
La "rentrée 2025" au Club*

Le Bureau du Club vous souhaite une bonne rentrée et vous attend nombreuses et nombreux à nos activités. Elles reprendront le mardi 23 septembre 2025

Le Club est un service social de la Section MGEN de Gironde, à la disposition de ses membres et de la Section. Nous maintenons nos activités et les adaptons en fonction des possibilités d'organisation et d'innovation de chacun, des offres culturelles et touristiques et de la situation sanitaire du moment.

Le Club est ouvert à toutes et tous les retraité(e)s, assurés MGEN ou non, qui partagent nos valeurs de mutualisme, d'entraide et de laïcité.

Notre voyage en Albanie aura lieu du dimanche 7 au jeudi 18 septembre.

A noter

L'atelier "informatique en sécurité" reprend pour cinq séances le jeudi matin de 10h00 à 12h00 du 9 octobre au 20 novembre, centré sur l'utilisation de Windows 11. Voir pp 11-12 le contenu des séances. Inscription avant le 20 septembre 2025.

Au Club, à partir du 6 novembre 2025, exposition qui retrace la triste histoire pénitentiaire de la maison de force et de réclusion pour mineurs délinquants, située à Eysses (47) sur les ruines de l'antique cité gallo-romaine d'Excisum. Inauguration le jeudi 6 novembre 2025 à 14h00. Visite commentée les vendredis 14 et 21 novembre 2025 à partir de 14h00.

Nous remercions la Section de son initiative de proximité du mois de juin et de son soutien.

Pour tout renseignement, pour rejoindre le club, contactez-nous.

Le Bureau du Club

Activités au local	
Mercredi 14h30-16h30	Conversation en italien tous niveaux
Jeudi 10h00-12h00	Informatique en sécurité
Jeudi 15h00-17h00	Conférences et récits de voyage
Vendredi 10h00-12h00	Aquarelle tous niveaux
Vendredi 10h00-12h00	Scrabble anglais tous niveaux
Vendredi 14h00-16h30	Atelier "Fils et tissus" 1 fois par mois
Vendredi 14h00-17h00	Permanence en période scolaire
Hors local	
Mardi 14h00-17h00	Marches douces
Mardi à jeudi 14h00-17h00	Visites culturelles guidées
Voyages en France	1 semaine et sorties d'une journée 1 fois par an
Voyages à l'étranger	1 fois par an

PROGRAMME DES ACTIVITÉS de septembre à décembre 2025

Toutes ces activités sont proposées sous réserve et conformément aux normes sanitaires en vigueur le jour "J".

Calendrier

<p>Mardi 23 septembre 2025</p>  <p>Cl. Ville de Bordeaux</p>	<p>Marche : "RÉSERVE ÉCOLOGIQUE DES BARAILS"</p> <p>Sur 156 hectares, la réserve écologique des Barails se compose de bois, prairies, zones humides et plans d'eau. Principalement dédié à la promenade et à l'observation de la nature, le parc abrite la reconstitution d'un torrent pyrénéen et une flore remarquable . . .</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 terminus "Parc des Expositions-Stade Atlantique" du tram C.</p>
<p>Jeudi 25 septembre 2025</p>  <p>Pont de Senoueix (23)</p>	<p>15h00 au Club - "DES PONTS ET DES HOMMES, UNE LONGUE HISTOIRE"</p> <p>Aussi loin qu'on remonte dans le temps, l'homme a toujours convoité ce qu'il apercevait de l'autre côté d'une rivière, d'un fleuve ou d'une gorge. Il a donc du imaginer des moyens de franchir ces obstacles et c'est ainsi qu'est née l'idée de construire un ouvrage permettant d'aller de l'autre côté, un pont.</p>

<p>Jeudi 2 octobre 2025</p>  <p>Église de Cazeaux-de-Larboust (31) Cl. J.-C. B</p>	<p>15h00 au Club - "ARCHITECTURE RELIGIEUSE ROMANE ET ART ROMAN"</p> <p>Inspiré de la tradition latine, l'art roman se caractérise par une architecture fonctionnelle, sans ornements, de petite taille. A partir de la fin du 11^e siècle, le plan en croix latine se généralise avec l'utilisation des voûtes en berceau, le début des chapiteaux historiés, des voûtes et des murs peints.</p>
--	--

**Mardi 7 octobre 2025 - Escapade d'une journée en Sud-Gironde
Castets-en-Dorthe - Fontet - Bazas
Programme pages 17 et 18**

<p>Jeudi 9 octobre 2025</p>  <p>Bâtiment "Colbert" à Bercy Cl. Wikipédia</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (séance 1) ----- 15h00 au Club - "LA TRANSMISSION DU PATRIMOINE"</p> <p>Comment transmettre notre patrimoine dans de bonnes conditions en préservant les droits de la personne survivante et l'unité de la famille.</p>
---	---

<p>Mardi 14 octobre 2025</p>  <p>Cl. Ville de Mérignac</p>	<p>Marche : "PARC BOURRAN DE MERIGNAC - ST AUGUSTIN"</p> <p>La Devèze traverse le magnifique parc Bourran avant de filer vers Bordeaux. Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Alfred de Vigny" du tram A.</p>
--	---

<p>Jeudi 16 octobre 2025</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (séance 2)</p>
-------------------------------------	---

**Du 18 octobre 2025 au 2 novembre 2025
"VACANCES DE TOUSSAINT"**

Mardi 4 novembre 2025



Cl. Ville de Bordeaux

Marche : " JARDIN BOTANIQUE ET PARC AUX ANGÉLIQUES "

Autre volet des marches d'automne, le Jardin Botanique Rive Droite s'étend entre Ste Marie de La Bastide et la Garonne. Jardin aquatique, arboretum, galerie des milieux, allée des plantes pionnières meublent cet espace calme.

Suite par le Parc aux Angéliques jusqu'au Pont Chaban-Delmas.

Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Jardin Botanique" tram A.

Jeudi 6 novembre 2025



Cl. Selva/Leemage

Au Club - 10h00-12h00

"Utiliser l'outil informatique" (séance 3)

Au Club - 14h00-16h30

Inauguration de l'Exposition : "Maison de force et de détention pour mineurs délinquants d'Eysses"

L'exposition retrace l'histoire méconnue d'une sombre période, d'une quarantaine d'années, pendant laquelle des mineurs délinquants ont subi les pires conditions de vie dans ce lieu que les journalistes appelleront "bagne pour enfants", Eysses la Maudite.

Jeudi 13 novembre 2025



Château d'Abbadia
Cl. J-C. B

Au Club - 10h00-12h00

"Utiliser l'outil informatique" (séance 4)

15h00 au Club - "ANTOINE D'ABBADIE"

Curieux personnage qu'Antoine d'Abbadie. Passionné de comptes-rendus de voyages, il se détourne de ses études de droit, seules les grandes découvertes l'intéressent. De sa rencontre avec Arago, il pourra assouvir ses passions et partir explorer l'Éthiopie. Il n'oubliera pas son Pays Basque où il fera construire un château.

Mardi 18 novembre 2025



Cl. Port de Bègles

Marche : "BÈGLES : BATO, FLEUVE, PLAGE, ESTEYS"

C'est en "BATO" que notre périple débutera pour admirer les ponts Simone Veil et François Mitterrand.

Nous marcherons ensuite du port de Bègles à la plage et longerons l'Estey de Franc avant de terminer notre marche à l'arrêt "Gare de Bègles" du tram C.

Rendez-vous 14h15-14h30 arrêt "Stalingrad" tram A.

Jeudi 20 novembre 2025



Cl. Wikipédia

Au Club - 10h00-12h00

"Utiliser l'outil informatique" (séance 5)

15h00 au Club - "JAZZ ET MUSIQUE POPULAIRE"

Le jazz est une musique née dans les plus basses couches sociales des États-Unis. C'est une musique extrêmement populaire, de danse et de fête, mais aussi des funérailles.

En se développant et en s'étendant au monde entier au début du XX^e siècle, il va s'enraciner dans les cultures locales et emprunter beaucoup de mélodies au cinéma, au folklore pour construire son répertoire.

Jeudi 27 novembre 2025



Cl. M. D

15h00 au Club - "LA PALMA"

Véritable découverte de cette île des Canaries, rencontre avec ses habitants pour la fête des "Indianos", randonnée sur le GR 131 au cœur des volcans.

Une approche du dernier volcan né en 2022, dont les 85 jours d'éruption firent trembler les îles Canaries. De belles images en perspective dans des lieux superbes.

<p>Mardi 2 décembre 2025</p>  <p>Cl. M.P.</p>	<p>Marche : "TOUR DES BASSINS A FLOTS ET DE LA BASE SOUS-MARINE"</p> <p>Un quartier en perpétuelle mutation . . .</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Cité du Vin" tram B.</p>
<p>Mardi 9 décembre 2025</p>  <p>Cl. Ville de Cenon</p>	<p>Marche "EN DESCENDANT DE CENON"</p> <p>Marche du haut vers le bas de Cenon, ville qui s'est développée sur deux plans bien séparés.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "La Morlette" tram A.</p>
<p>Jeudi 18 décembre 2025</p>  <p>1^{er} timbre français – Cérès Emis le 1^{er} janvier 1849</p>	<p>15h00 au Club - "L'HISTOIRE DU TIMBRE-POSTE" M. BOUVET</p> <p>Une belle histoire que celle du timbre-poste qui dure depuis un peu moins de deux siècles, puisque le 1^{er} timbre-postal est né en Angleterre en 1840. De l'histoire entre une jeune fille et le facteur local va naître le premier timbre à tarif unique, qu'on appelait vignette, collé sur le courrier.</p>

Du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026 - VACANCES DE NOËL

Initiation à l'utilisation de l'outil informatique "L'essentiel pour bien utiliser son PC avec Windows 11"

Après plusieurs sessions organisées au cours des années 2022, 2023 et 2024, il nous semble intéressant de proposer, à nouveau, une formation d'initiation à l'utilisation de l'outil informatique dont les ambitions sont de vous familiariser avec l'ordinateur, vous permettre de rester en phase avec ces nouvelles pratiques et contribuer, ainsi, à réduire "la fracture numérique". Intitulée "L'essentiel pour bien utiliser son PC avec Windows 11", la formation sera réalisée sur 5 séances d'une durée de 2h00 chacune. Le programme

est organisé pour permettre aux débutants de se familiariser avec ces outils et aux pratiquants de se perfectionner, voire d'aborder des notions nouvelles. Chacun devrait pouvoir y trouver les éléments pour parvenir à une bonne autonomie numérique.

Programme

Séance 1 - "Découverte et prise en main de l'ordinateur"

Démarrage, écran d'accueil, bureau. Barre des tâches et menu démarrer

Séance 2 - "Applications et gestion des fichiers et des dossiers"

Ouvrir et fermer une application - L'explorateur de fichiers

Gestion des dossiers et des fichiers

Séance 3 - "Création et gestion d'un document avec Word "

Créer, enregistrer et ouvrir un document

Maîtriser la mise en page d'un document

Opérations "Couper", "Copier", "Coller"

Séance 4 - "Internet et Web"

Comprendre le fonctionnement de l'Internet et découvrir ses services

Faire une recherche sur Internet et utiliser la recherche avancée avec "Google"

Consulter et effacer l'historique de navigation

Enregistrer et imprimer une page Web

Séance 5 - "Utiliser la messagerie électronique (e-mail)"

Comprendre le fonctionnement de la messagerie électronique

Lancer la messagerie et accéder à la boîte de réception

Lire, rédiger, répondre et envoyer un message

Joindre une pièce à un message et ouvrir une pièce jointe

Gérer un carnet d'adresses

Respecter quelques règles de sécurité

Méthode pédagogique mise en œuvre et recommandations

A l'occasion de chaque séance, après une présentation des différents points du programme, commentée avec démonstration sous forme de vidéo-projection, chaque participant devra manipuler sur un ordinateur, son portable ou celui du Club. Il est vivement conseillé de venir, dans la mesure du possible, avec son propre ordinateur.

Pour permettre de travailler sur les mêmes supports, apporter une clé USB (une capacité de 8 GB suffira) sur laquelle seront enregistrés, lors de la première séance, les éléments qui seront utilisés pour les exercices et sur laquelle vous pourrez sauvegarder vos travaux.

Il sera remis à chaque participant un cours photocopié dans lequel sont exposés de manière détaillée et illustrée tous les points qui seront abordés en séance.

Pour des raisons pratiques, le nombre de participants, par séance, sera limité à 5. Suivant le nombre de candidats à cette formation, une seconde session pourra être organisée au cours du premier trimestre de l'année 2026.

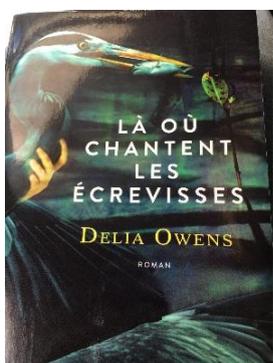
Ne soyez pas effrayé(e)s par le détail du programme présenté dans les pages précédentes. Vous aurez tout le temps pour acquérir les différentes notions de cette initiation à l'informatique et nous serons tous ravis de revenir à l'école sans ardoise, sans cahier et sans porte-plume...

Le cours photocopié qui vous sera remis compte plusieurs dizaines de pages, la plupart en couleur pour le rendre plus lisible et efficace. Une participation vous sera demandée, correspondant aux frais réels réglés à l'entreprise qui assure nos tirages en grand nombre depuis des années. Nous vous informerons dès votre inscription. J-C. B

Date limite d'inscription : 20 septembre 2025

On l'a lu pour vous, Galerie de photos, Conférences, ...

On l'a lu pour vous



A six ans, Kya voit sa mère quitter la maison. Puis c'est le tour de ses frères et sœurs et enfin celui de son père.

A onze ans, elle se retrouve seule, abandonnée de tous dans la maison familiale au milieu des marais de la Caroline du Nord. Pour les autres, elle devient "la fille des marais".

Face à l'adversité, Kya se réfugie dans cette nature luxuriante et envoûtante. Elle y survit dans une grande précarité, découvrant jour après jour les mystères et la diversité de la faune et de la flore qui l'entourent.

Dans une fresque passionnante, Della Owens nous raconte cette vie extraordinaire où se mêlent histoire d'amour et intrigue policière. Kya, prisonnière de sa solitude et de son besoin de croire en l'autre pour ne pas sombrer, devra surmonter bien des épreuves avant de vivre apaisée au milieu de ses créations.

Mais, ce qui rend ce roman si attachant, c'est l'évocation de la nature présente à chaque instant dans la vie de Kya. L'auteur nous offre un véritable hymne à la beauté des marais. Le dépaysement est garanti !

Galerie de photos, souvenirs d'activités du Club



Une partie du Club Santé Seniors de la MGEN à la villa Pams à Perpignan (mai 2023)
et à l'abbaye de Vertheuil (octobre 2024) – Clichés J-C. B

Nos conférences

Jeudi 21 novembre 2024 - "RASPOUTINE"

Au Club - Conférence



⇨ Raspoutine et ses trois enfants

Avec sa sensibilité et son empathie, notre conférencière évoque la figure hautement controversée de Grigori Efimovitch Raspoutine (1869-1916), mystique et guérisseur russe.

D'abord ses origines : enfance et jeunesse dans un milieu rural à Pokrovskoïe, une grosse bourgade perdue dans la taïga, au milieu des plaines et des forêts, située près de la ville de Tioumen. Il manifeste tôt une sorte de don de "double vue" et une tendance à la contemplation qui prend un tour mystique, contrebalancés par un penchant pour la débauche, les bagarres et l'alcool. Il explique : "J'étais insatisfait. Il y avait plein de choses auxquelles je ne trouvais pas de réponses, alors j'ai commencé à boire". Il alterne la vie de paysan et les pèlerinages dans les monastères où il rencontre des "starets", guides spirituels, dont il suit les enseignements. Mariage à 19 ans, trois enfants.

En 1894, il entreprend un pèlerinage au Mont Athos, qui le déçoit. Puis il connaît une période d'errance à travers la Sibérie où il survit grâce à la prédication, la charité et l'aumône. Son magnétisme et son mysticisme lui valent un succès certain, qui inquiète l'Église car il continue sa vie de débauche dans le même temps. En 1903, il se rend à St Pétersbourg à l'invitation de la Grande-Duchesse Militza de Monténégro. Il prédit la naissance d'un héritier mâle pour le couple impérial, qui naît en 1904, le Tsarévitch Alexis.

Raspoutine est présenté à la famille impériale le 1^{er} novembre 1905. Conduit auprès du tsarévitch alité, hémophile, souffrant d'un énorme hématome, il réussit à apaiser ses souffrances. Peu à peu, il acquiert une influence de plus en plus forte sur le couple,

essayant de pousser Nicolas II à se détourner de l'Occident, à rechercher la paix dans les conflits des Balkans où montaient les tensions qui aboutirent à la Première Guerre Mondiale. En tant que prédicateur mystique, guide spirituel et guérisseur, il jouit d'un vif succès auprès des milieux mondains, surtout des femmes, mais aussi des milieux populaires qu'il "soigne" gratuitement. Cela lui vaut de nombreux ennemis dans l'Église, la cour et la politique, qui dénoncent en vain sa vie privée tumultueuse.

Ses prédictions se révèlent tantôt fausses au moment de la guerre, "Dieu protégera les Roumanoff", il prévoit la paix - tantôt justes, sa mort violente suivie de celle de la famille impériale.

Dans la nuit du 29 au 30 décembre 1916, Raspoutine est invité par le prince Youssoupov dans son palais. Empoisonné puis percé de 3 balles, il survit ; son corps ligoté est jeté à l'eau où il se débat encore avant de mourir. Il semble que l'assassinat ait été téléguidé par les services secrets anglais, inquiets de l'influence pacifiste de Raspoutine qui correspondait aux visées des services allemands.

Merci à notre conférencière d'avoir rappelé ce pan d'histoire privée, publique, tragique, et de nous avoir fait vivre ce personnage hors du commun, pétri d'ombres et de trouble lumière, Grigori Efimovitch Raspoutine, qui n'a pas fini de susciter les questionnements.

Nos sorties

Mercredi 16 octobre 2024 - Sortie : "MONTAIGNE A BORDEAUX"

Présentation de l'époque de Montaigne et de ses liens avec Bordeaux au Club à 10h. Sortie vers "l'Oustau de Bilha", l'hôtel de Ville, maintenant magasin de bricolage, cours Victor Hugo, l'église de la Jurade / St Éloi - où nous recevons un accueil rogne - maison de Simon Millanges - l'imprimeur des "Essais" - rue St James, Place du Marché / Fernand Lafargue, rue aux Herbes, rue Ravez, St Paul avec les restes de la "Mairie", l'appartement de fonction des maires, non visible, et retour au Club par la rue des Ayres. Déjeuner sympathique au restaurant cambodgien proche, puis visite des salles "de Montaigne à Louis XIV", rénovées avec les objets trouvés autour du cercueil de Montaigne redécouvert en 2013 dans les sous-sols de l'ancien couvent des Feuillants, maintenant Musée d'Aquitaine. 20 participants le matin, 12 l'après-midi.

Le saviez-vous ?



Hypatie d'Alexandrie est une de ces femmes qui ont contribué à la connaissance scientifique. Née vers 360 à Alexandrie (Égypte), elle est la fille de Théon d'Alexandrie, mathématicien et philosophe, dernier directeur de la célèbre Grande Bibliothèque.

↳ Portrait imaginaire d'Hypatie par Alfred Siefert (1901)

Formée aux disciplines du quadrivium (arithmétique, géométrie, astronomie et musique), elle poursuit sa formation à Athènes avant

de revenir à Alexandrie où elle enseigne les mathématiques et la philosophie à des étudiants de toutes origines et de toutes religions. Reconnue comme professeure de renom, elle devient une personnalité en vue à Alexandrie. Férue d'astronomie, elle étudie le système solaire et comprend, bien avant Copernic, que les planètes suivent des trajectoires elliptiques.

Après la mort de l'évêque Théophile, en 412, Alexandrie vit une période politique très instable qui continue à considérablement se dégrader avec l'arrivée de l'évêque Cyrille, son neveu. Celui-ci entretient des relations très conflictuelles avec Oreste, préfet d'Alexandrie, conseillé par Hypatie. Prétextant de cette situation, en mars 415, des moines chrétiens fanatisés, sous le commandement d'un certain Pierre, lecteur de l'église d'Alexandrie, attaquent Hypatie devant sa porte, alors qu'elle rentrait de promenade. Trainée dans une église, elle est assassinée, son corps démembré et brûlé. Cette triste fin va en faire une figure emblématique de la tolérance religieuse, de l'anticléricalisme et du féminisme.

Pour beaucoup d'historiens, Hypatie était une femme libre, émancipée et d'une beauté exceptionnelle. On lui doit de nombreux écrits d'astronomie, des études sur les coniques, la réalisation de nombreux appareils scientifiques, en particulier un astrolabe planisphérique. Par ailleurs, pour beaucoup, "l'Almageste de Ptolémée" commentée par son père Théon, serait en réalité l'œuvre d'Hypatie.

Hypatie, une des rares femmes scientifiques de l'Antiquité dont il reste des traces historiques. "Agora", un film sorti en salles en 2009 est librement inspiré de la vie de cette femme d'exception.

Petit test de curiosité



Dans quel musée de plein air a été prise cette photo ?

En ordonnant les lettres suivantes vous aurez la réponse : **mzqeurea**



ESCAPADE 1 JOURNÉE

MARDI 07 OCTOBRE 2025

CASTETS EN DORTHE, BAZAS AU CŒUR DU SUD-GIRONDE



Départ en direction du **Sud-Gironde**.

Visite de l'église Saint-Romain de Mazérac. Située au hameau de Mazérac, cette église romane est à mi-chemin entre Castets-en-Dorthe et Castillon-de-Castets, deux communes qui ont fusionné en 2017 pour former la **commune de Castets-et-Castillon**.

Construite au 11^{ème} siècle, avec **un chevet du 12^{ème} classé Monument Historique**, elle a été remaniée aux 15^{ème} et 16^{ème} siècles. Elle fait partie, avec Saint-Loubert et Saint-Pardon de Conques des trois églises construites dans la région **sous le règne de Clément V**. Elle est intéressante pour son **architecture particulière**.

Visite guidée du château du Hamel, sans doute l'un des plus beaux édifices du Sud-Gironde, ouvert au public depuis 2017, le château du Hamel domine, de près de 30 m, la confluence de la Garonne et du canal latéral à la Garonne. Construit au 14^{ème} sur les fondations d'un ancien site fortifié, dont il ne reste que peu de choses, par Raymond Guilhem de Goth, neveu de Clément V, par autorisation d'Édouard II, roi d'Angleterre.



Après son acquisition par Jean-de-Fabas, gouverneur d'Albret, il subira d'importants travaux et sera acquis définitivement par Charles du Hamel en 1697, chevalier et chatelain de Mirambeau. Les bâtiments actuels datent du 16^{ème} siècle. Il est habité par les actuels propriétaires, Maïté et Thierry Franc.

Passage aux trois écluses notées N°53 (écluse de Castets), N° 52 (écluse des Gares) et N°51 (écluse de Mazérac), permettent de passer de la Garonne au canal latéral. L'écluse N°53 a une fonction particulière du fait du régime particulier du fleuve et de la différence de niveau fleuve / canal de 10m (**explications par M. Bouvet**) **Présentation par M. Bouvet, de la passerelle de type Eiffel**, datée du 20^{ème} siècle, elle a apporté un réel progrès pour le village de Castets-en-Dorthe.

Déjeuner au restaurant L'Écluse 52.



L'après-midi, direction **Bazas**. **Visite guidée de la cathédrale Saint-Jean-Baptiste de Bazas**. Elle succède à un tout premier édifice du 5^{ème} siècle et à plusieurs autres constructions pour finalement être reconstruite entre le 13^{ème} et le 14^{ème} siècle sur le modèle des grandes cathédrales gothiques du nord de la France. Saccagée par les Huguenots en 1561, elle est à nouveau rebâtie entre 1583 et 1635. Elle se présente comme un long vaisseau sans transept. L'intérieur, d'une certaine sobriété, tranche avec l'extrême richesse de sa façade.

Puis **visite guidée de l'apothicairerie de Bazas**. Grâce à l'action de Marie Montié, supérieure des Filles de la Charité, l'hôpital Saint-Antoine disposait dès le 18^{ème} siècle d'une apothicairerie (officine pharmaceutique). Restaurée en 2004, elle présente une exceptionnelle collection de faïences, de verrerie, de récipients pharmaceutiques, d'instruments médicaux et de chirurgie rassemblée au cours de deux siècles de pharmacie hospitalière. Ce musée est l'un des joyaux de la cité. Quelques 110 pots de faïences des 16, 17 et 18^{èmes} siècles, étonnants par leur beauté et leur diversité, la composent.

Retour sur **Bordeaux** en fin de journée.

Menu (le menu sera établi en fonction des produits de saison) : Entrée / Plat/ Dessert / ¼ vin, Café

Tarif base 20 participants 99 € - Tarif base 25 participants 91 €
Tarif base 30 participants 86 € - Tarif base 35 participants 81 €

Devis établi le 03/04/2025 sous réserve de disponibilité et confirmation du tarif au moment de la confirmation

Votre escapade comprend :	Votre escapade ne comprend pas :
<ul style="list-style-type: none">- Le transport en autocar de tourisme- Les visites guidées prévues au programme- Le déjeuner- Boissons (1/4 vin et café)	<ul style="list-style-type: none">- Toutes prestations non mentionnées au programme

Complément Autonomie

Nous vivons plus longtemps. Pour vivre le mieux possible cet allongement de l'espérance de vie, MGEN propose un dispositif d'aides financières et de services d'assistance en cas de perte d'autonomie.

Une rente + Un capital autonomie

Rente à vie tant que dure l'état de dépendance : jusqu'à 850 €/mois

Capital financier jusqu'à 2000 € pour couvrir les premières dépenses

Des services exclusifs

Services à la personne, bilan habitat, aide à l'aménagement...

Soutien psychologique aux aidants, infos sur les dispositifs d'aides...

Les + MGEN

- Plus vous cotisez jeune, plus le tarif est avantageux.
- Aidants ou aidés, des services d'accompagnement accessibles aussi aux proches.

