



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Programme

Nord Franche-Comté

Association  Hospitalière
de Bourgogne Franche-Comté

Intitulé	Date	Horaire	Lieu	Précisions
Expositions « Le lynx boréal », « Apprendre à vivre avec le lynx » et « Le chamois à Vandoncourt » Pays de Montbéliard Agglomération	Mer., sam. et dim. du 7 au 18	14h-18h	La Damassine 23 Rue des Aiges - 25230 Vandoncourt	Tout public Entrée libre et gratuite
Portes Ouvertes de la Maison de l'Adolescence Nord Franche-Comté	Mercredi 7	9h-17h	MDA NFC 3 Rue Jules Vallès - 90000 Belfort	9h-12h : Uniquement pour les professionnels sur inscription mda-nfc@ahbfc.fr ou 03 84 57 43 10 13h-17h : Ouvert à tous
L'inclusion en actions « Sport, art et musique pour tous » Plateforme de répit des aidants – Département du Territoire de Belfort		14h-17h	Maison de quartier des Froges 3 Rue de Marseille - 90000 Belfort	Aidants du Territoire de Belfort. Gratuit Inscription au 08 05 29 07 45 ou plateforme-repit@pompidou-belfort.com
Journée de formation et d'échanges sur la santé mentale Groupe santé mentale de l'HNFC	Jeudi 8	9h-17h	HNFC Salle des instances	Réservé aux agents de l'HNFC Gratuit, sur inscription
Quiz étudiants Service social du Crous Bourgogne-Franche-Comté		11h-14h	Résidence Duvillard 2 Rue Ernest Duvillard - 90000 Belfort	Réservé aux étudiants Gratuit
Atelier musique et écriture « Santé vous bien ! » Mission locale du Territoire de Belfort	Jeudi 8 et vendredi 9	Demi-journée	Mission locale du Territoire de Belfort	Réservé aux jeunes de 16 à 25 ans accompagnés par la Mission locale
Atelier couture « Un joli sac ! » Pays de Montbéliard Agglomération	Samedi 10	10h-17h	La Damassine 23 Rue des Aiges - 25230 Vandoncourt	Adultes – 5,60 €. Repas tiré du sac Inscription obligatoire sur reservation.agglo-montbeliard.fr
Projection du film « Des KSOS comme vous dites »	Lundi 12	20h	La MALS 4 Rue de l'Hôtel de Ville - 25600 Sochaux	Tout public Inscription en scannant le QR code ou à naouel.gharbi@ahbfc.fr
Exposition « GEM tes faces » GEM Territoire Espoir 90	Du 12 au 23		Bibliothèque universitaire Lucien Febvre 90000 Belfort	Tout public
Atelier créatif zéro déchet « Ma petite déco aux couleurs naturelles » Pays de Montbéliard Agglomération	Mercredi 14	14h30-17h	La Damassine 23 Rue des Aiges - 25230 Vandoncourt	Enfants dès 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit Inscription obligatoire sur reservation.agglo-montbeliard.fr
Balade contée et musicale AHBFC, avec À la Lueur des Contes	Dimanche 18	14h 15h30 17h	Site Pierre Engel Route de Froideval - 90800 Bavilliers	Tout public, enfant à partir de 7 ans. Inscription à communication@ahbfc.fr



Intitulé	Date	Horaire	Lieu	Précisions
Ateliers créatifs étudiants : forêt comestible et modélisme Crous BFC – Vie de campus Nord Franche-Comté	Dates à venir		Campus <i>Belfort, Montbéliard et Sevenans</i>	Étudiants
Retraités, des clés pour un moral d'acier CCAS de Montbéliard – Espace seniors Domon	Cycle en cours		Espace seniors Domon <i>25200 Montbéliard</i>	Réservé aux adhérents du cycle

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Naouel GHARBI - Cheffe de projet opérationnel du Projet Territorial de Santé Mentale
naouel.gharbi@ahbfc.fr