

Listes des ateliers prévus et programmés

Atelier	Coordination	Adresse	CP	INSEE	Ville	Statut	Date de la 1er séance	Date de la dernière séance	Heure de début	Heure de fin	Relais/partenaires
Force et Forme au quotidien	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89600	89345	SAINT-FLORENTIN	prévu	29/09/2026	01/12/2026	14:00	15:30	
L'Equilibre, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89660	89091	CHÂTEL-CENSOIR	prévu	23/10/2026	05/02/2027	10:00	11:00	
Bon'us Tonus	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	14 rue de la Mairie - 89100 SOUCY	89100	89399	SOUCY	prévu	07/10/2026	02/12/2026	10:00	12:00	
Mieux vivre chez soi	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89310	89303	POILLY-SUR-SEREIN	prévu	09/11/2026	23/11/2026	10:00	12:00	
Question de Sens	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	11 rue Dampierre	89000	89024	AUXERRE	prévu	06/10/2026	17/11/2026	14:00	16:00	
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Place Colette - 89300 Joigny	89300	89206	JOIGNY	prévu	09/10/2026	04/12/2026	10:00	12:00	MAIRIE DE JOIGNY 89300 JOIGNY
Vitalité	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	1 Route de Lyon	89400	89085	CHARMOY	programmé	24/09/2026	12/11/2026	14:00	16:30	MAIRIE DE CHARMOY 89400 CHARMOY
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	27 place du Général De Gaulle	89690	89100	CHÉROY	programmé	05/10/2026	30/11/2026	10:00	12:00	MAISON DES ASSOCIATIONS 21000 DIJON
En voiture je me rassure	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	16bis rue Charles de Gaulle	89710	89003	MONTHOLON	programmé	05/10/2026	02/11/2026	14:00	16:00	MONTHOLON 89110 MAIRIE DE MONTHOLON
Les aventures de Babeth et Marco	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89310	89279	NOYERS	programmé	10/11/2026		14:00	16:30	MAIRIE DE NOYERS SUR SEREIN 89310 NOYERS SUR SEREIN

Grégoire, Jean, Martine et les autres	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Place Pierre Lagrange	89350	89073	CHAMPIGNELLES	programmé	30/11/2026		14:30	16:30	FRANCE SERVICES 89350 CHAMPIGNELLES
Force et Forme au quotidien	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	24 Rue Châtel Bourgeois	89380	89013	APPOIGNY	programmé	28/09/2026	30/11/2026	14:00	15:30	MAIRIE D'APPOIGNY 89380 APPOIGNY
Force et Forme au quotidien	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	17 rue Paul Bert	89190	89461	VILLENEUVE-L'ARCHEVÊQUE	programmé	30/09/2026	02/12/2026	10:00	11:30	MAIRIE DE VILLENEUVE L'ARCHEVEQUE 89190 VILLENEUVE L'ARCHEVEQUE
Question de Sens	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	20 rue Maxime Courtis	89100	89387	SENS	programmé	16/10/2026	27/11/2026	10:00	12:00	Epicerie Solidaire MAGALI 89100 SENS
Mieux vivre chez soi	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89480	89129	CRAIN	programmé	06/10/2026	20/10/2026	10:00	12:00	MAIRIE DE CRAIN 89480 CRAIN
L'Equilibre, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89340	89449	VILLEBLEVIN	programmé	22/09/2026	05/01/2027	14:00	15:00	MAIRIE DE VILLEBLEVIN 89340 VILLEBLEVIN
En voiture je me rassure	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	18 Avenue des Cosmonautes	89400	89257	MIGENNES	programmé	04/11/2026	02/12/2026	10:00	12:00	CCAS DE MIGENNES 89400 MIGENNES
Force et Forme au quotidien	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	7 rue d'Auxerre	89470	89263	MONÉTEAU	programmé	15/09/2026	17/11/2026	09:30	11:00	FOYER COMMUNAL DE MONETEAU 89470 MONETEAU
Retraite de Babeth	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89		89580	89426	VAL-DE-MERCY	programmé	05/11/2026		14:30	16:30	MAIRIE DE VAL DE MERCY 89580 VAL DE MERCY
Peps Euréka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	4 rue du Dr Tardieux	89530	89337	SAINT-BRIS-LE-VINEUX	programmé	24/09/2026	10/12/2026	10:00	12:30	MAIRIE DE SAINT BRIS LE VINEUX 89530 SAINT BRIS LE VINEUX
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	6 rue Charles Rolland	89550	89201	HÉRY	programmé	02/11/2026	04/01/2027	14:30	16:30	CCAS DE HERY 89550 HERY

Les aventures de Babeth et Marco	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	18 avenue des cosmonautes	89400	89257	MIGENNES	programmé	15/09/2026		14:15	16:00	CCAS DE MIGENNES 89400 MIGENNES
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	26 rue de la Gare	89160	89005	ANCY-LE-FRANC	programmé	13/10/2026	08/12/2026	10:00	12:00	MAIRIE DE ANCY LE FRANC 89160 ANCY LE FRANC
L'Equilibre, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Grande rue	89520	89222	LEVIS	programmé	14/09/2026	14/12/2026	14:00	15:00	MAIRIE DE LEVIS 89520 LEVIS
La Nutrition, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	8 rue de la Vossière -	89100	89113	COLLEMIERS	programmé	23/09/2026	01/12/2026	10:00	12:00	BAR OUF CAFE 89100 COLLEMIERS
L'équilibre, où en êtes-vous ? expé podo	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	24 rue du 14 juillet	89240	89228	LINDRY	programmé	02/10/2026	22/01/2027	10:00	11:00	MAIRIE DE LINDRY /CLUB 89240 LINDRY
La Nutrition, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Place Saint-Georges (entrée par le parc de l'Eglise)	89250	89096	CHEMILLY-SUR-YONNE	programmé	06/11/2026	15/01/2027	09:30	11:30	MAIRIE DE CHEMILLY SUR YONNE 89250 CHEMILLY SUR YONNE
L'Equilibre, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Boulevard de Montois	89000	89024	AUXERRE	programmé	08/10/2026	21/01/2027	10:00	11:00	
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	35 Rue du Général Leclerc	89100	89338	SAINT-CLÉMENT	programmé	15/10/2026	10/12/2026	10:00	12:00	MAIRIE DE SAINT CLEMENT 89100 SAINT CLEMENT
L'équilibre, où en êtes-vous ? expé podo	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	30-32 Avenue Jean Mermoz	89000	89024	AUXERRE	programmé	03/09/2026	10/12/2026	10:00	11:00	
Vitalité	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	MARCHAIS-BETON	89120	89086	CHARNY ORÉE DE PUISAYE	programmé	23/09/2026	18/11/2026	09:30	12:00	MAIRIE DE CHARNY 89120 CHARNY OREE DE PUISAYE
Le Sommeil, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	2 avenue Pierre Vigoureux	89200	89025	AVALLON	programmé	07/10/2026	09/12/2026	14:00	16:00	ESPACE SENIOR D'AVALLON 89200 AVALLON

Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	rue Rouget de l'Isle	89350	89073	CHAMPIGNELLES	programmé	03/09/2026	17/12/2026	09:30	12:00	FRANCE SERVICES 89350 CHAMPIGNELLES
Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	3 rue porte d'en bas	89240	89102	CHEVANNES	programmé	12/10/2026	11/01/2027	10:00	12:30	MAIRIE DE CHEVANNES 89240 CHEVANNES
Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	1 Place Paultre des Ormes,	89520	89368	SAINT-SAUVEUR-EN-PUISAYE	programmé	11/09/2026	27/11/2026	09:30	12:00	MAIRIE DE SAINT SAUVEUR EN PUISAYE 89520 SAINT SAUVEUR EN PUISAYE
En voiture je me rassure	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	1 rue de la Grande Montagne	89220	89324	ROGNY-LES-SEPT-ÉCLUSES	programmé	12/11/2026	03/12/2026	10:00	12:00	MAIRIE DE ROGNY 89220 ROGNY LES SEPTS ECLUSES
Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	Maison des associations - 2/5 rue Saint pierre Le Vif	89100	89387	SENS	programmé	28/09/2026	14/12/2026	09:30	12:00	CCAS MAISON DES SENIORS 89100 SENS
Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	place de l'Eglise	89110	89163	LA FERTÉ-LOUPIÈRE	programmé	29/09/2026	15/12/2026	10:00	12:30	CLUB DE L'AMITIE de la Ferté et Jovinien 89110 LA FERTE LOUPIERE
Peps Eurêka	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	1 rue des Ecoles	89630	89318	QUARRÉ-LES-TOMBES	programmé	21/09/2026	14/12/2026	10:00	12:30	MAIRIE DE QUARRE LES TOMBES 89630 QUARRE LES TOMBES
Bon'us Tonus	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	18 Grande rue	89480	89158	ÉTAIS-LA-SAUVIN	programmé	07/09/2026	19/10/2026	10:00	12:00	CLUB DES ALOUETTES 89520 ETAIS LA SAUVIN
En voiture je me rassure	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	54 grande rue (à côté de la poste)	89113	89083	CHARBUY	programmé	08/09/2026	06/10/2026	10:00	11:00	MAIRIE DE CHARBUY 89113 CHARBUY
La Nutrition, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	place Emile Blondeau	89210	89055	BRIENON-SUR-ARMANÇON	programmé	14/09/2026	07/12/2026	09:30	11:30	CCAS de Brienon sur Armançon 89210 BRIENON SUR ARMANCON
La Nutrition, où en êtes-vous ?	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	3 rue de l'Eglise	89440	89208	JOUX-LA-VILLE	programmé	17/09/2026	10/12/2026	09:30	11:30	MAIRIE DE JOUX LA VILLE 89440 JOUX LA VILLE

En voiture je me rassure	Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté - Antenne 89	29 Route d'Auxerre	89800	89068	CHABLIS	programmé	08/10/2026	05/11/2026	10:00	12:00	MAISON DE SANTE DU CHABLISIEN 89800 CHABLIS
--------------------------	--	--------------------	-------	-------	---------	-----------	------------	------------	-------	-------	--