



# DON DE SANG

➔ **Lundi 4 mai 2026**  
**De 15h30 à 19h30**

**Mardi 5 mai 2026**  
**De 15h30 à 19h30**

**Salle SDIS S**

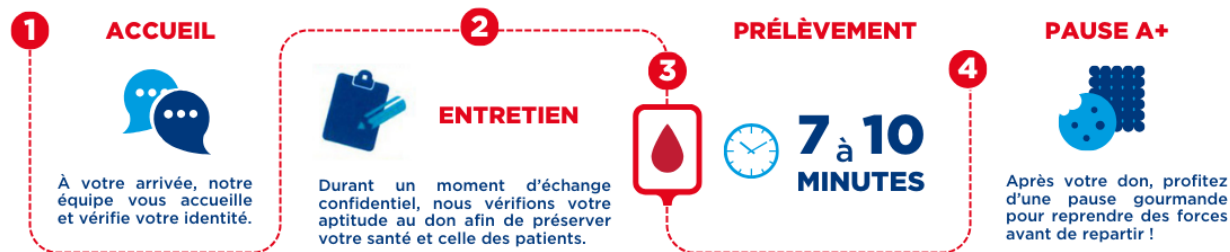
**Caserne des Pompiers à Vesoul**  
**RÉSERVEZ VOTRE DON**

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## COMMENT SE DÉROULE UN DON ?

La durée totale de ces étapes est d'environ 1h

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



**Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... pour déjouer d'éventuelles contre-indications au don, faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Qui peut donner ? » ou sur l'appli Don de sang.**