

Préservons notre santé

Découverte : tir à l'arc

Pour MGEN, la promotion de l'activité physique au quotidien et la prévention de la sédentarité sont deux axes essentiels pour accompagner vers une meilleure santé.



Pour la première fois dans le Calvados, MGEN a offert aux adhérents et adhérentes deux séances d'initiation au tir à l'arc dans le cadre de ses actions de prévention, en partenariat avec l'UFOLEP*.



**Union Française des Œuvres
Laiques d'Education Physique*

La première séance a eu lieu le samedi 27 septembre 2025 après-midi, en extérieur auprès du gymnase de l'Avant-Garde à Caen.

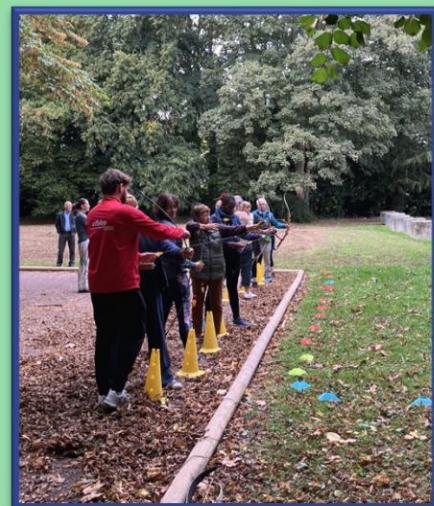
La seconde séance s'est déroulée le samedi matin 15 novembre 2025 à l'intérieur du gymnase de Verson.

A chaque séance, une vingtaine de personnes ont pu découvrir une nouvelle activité et profiter, dans la bonne humeur, des conseils avisés de l'animateur.

Qu'en pensent les participants ?

« C'est une belle découverte. »
« On pense qu'on ne va pas y arriver et très vite on se rend compte qu'on est capables. »
« Cela donne envie de pratiquer. »





MGEN, Première mutuelle des agents du service public

Découvrez d'autres articles de la région

[Calvados](#)

[Eure](#)

[Manche](#)

[Orne](#)

[Seine-Maritime](#)

L'info en direct sur fb et sur Internet



[mgen.fr](https://www.mgen.fr)