

## ÉDITO

Voilà les beaux jours et le soleil est de la partie après une forte période de pluie. Ça donne envie de sortir de chez soi et de faire des activités qui nous permettent d'oublier ce qui se passe dans le monde. Ça tombe bien, comme durant les deux précédents trimestres, nous vous proposons des sorties, des activités sportives et des voyages.

Le voyage en Auvergne, prévu en juin, a été annulé faute d'un nombre suffisant de participants. En revanche, la formation à l'Intelligence Artificielle a connu un réel succès. Alors, si vous avez des idées dont vous pensez que « ce ne serait pas de notre âge », n'hésitez pas à nous les proposer. Tout ce que nous risquons, c'est d'être agréablement surpris !

Pendant les congés ou les vacances d'été, certains peuvent se retrouver isolés. Que pensez-vous de pouvoir proposer des activités permettant de se retrouver et de maintenir le lien social (par exemple des activités ludiques et à moindre coût : scrabble, pétanque, cinéma, balades, bowling, etc...) ?

En attendant vos suggestions, le trimestre prochain nous réserve encore quelques moments de partage que vous découvrirez en parcourant ce bulletin.

Il y a de la place pour ceux et celles qui veulent nous rejoindre dans le bureau du comité directeur. On dit que : « Plus on est de fous, plus on rit ». Venez donc rire avec nous...

**Justine LABOUCARIE-MPECK (06 26 77 56 77)**

Présidente de la 2 FOPEN 79 - Éluée MGEN

**Anne-Marie MOREAU (06 72 55 68 20)**

Secrétaire de la 2FOPEN 79 et du CSS

**Bernard GILBERT (06 74 49 09 71)**

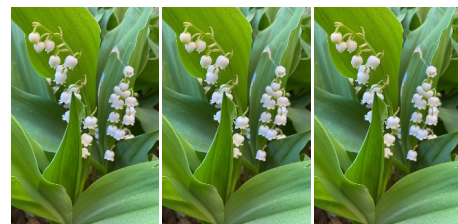
Trésorier de la 2FOPEN 79 et du CSS

Tous membres du Comité de gestion du Club Santé Séniors 79

## SOMMAIRE

### Pages

- 1 Édito
  - 2 Informations 2FOPEN/CSS
  - 3 Voyages et sorties
  - 4 Programme
  - 5 Musée Agesci
  - 6 Balade Géologie (Niort)
  - 7 Rando commune /visite guidée château de Mursay
  - 8 Randos Nord
  - 9 Randos Sud
  - 10 Infos 2FOPEN-CSS 26-27
- Inscriptions 2026-2027 :
- 11 Écriture - Anglais
  - 12 et 13 Gym-Pilates
  - 14 Enquête Projets 2026-2027
  - 15 Enquête Été 2026



## Club Santé Séniors 79

Bien vivre sa retraite en préservant sa santé et en maintenant le lien social : tel est l'objectif que se fixe le Club Santé Séniors de la MGEN. Chaque adhérent retraité est de droit membre du Club Santé Séniors, qui propose diverses activités sportives, culturelles et d'autres liées à l'action sociale (pour les activités sportives, il est nécessaire en outre d'être membre de la « 2FOPEN 79 »).

2 FOPEN 79	Comité directeur
<i>Présidente</i>	Justine LABOUCARIE-MPECK
<i>Secrétaire</i>	Anne-Marie MOREAU
<i>Secrétaire adjoint</i>	François MERLINO
<i>Trésorier</i>	Bernard GILBERT
<i>Membres</i>	Claude ARNAUD
	Catherine MICHEL
	Françoise PETIT

Les membres du CD, ainsi qu'Isabelle PINOT et Michèle LABIDOIRE se sont réunis le 11/02/2026 pour préparer le programme de cette fin d'année 2025-2026 et commencer à réfléchir à celui de 2026-2027.

(Excusée : Catherine MICHEL, Absente : Claude ARNAUD)

Une réunion du Comité de Gestion du CSS 79 est prévue le **6 mai 2026**

Nos adhérents au 10/04/2026	
<b>Total Club Santé Séniors 79</b>	<b>129</b>
Club Santé Séniors (non licenciés 2FOPEN)	35
Club Santé Séniors (licenciés 2FOPEN-MGEN)	94
Licenciés 2FOPEN (non MGEN)	17
<b>Total 2FOPEN 79</b>	<b>111</b>

Inscrits CSS aux ateliers à Niort	
Écriture	8
Jeux (tarot)	12
Anglais	9

Inscrits 2FOPEN aux activités sportives	
Gym et Pilates	43
Rando Sud	35
Rando Nord	30

- **Le goûter-galette, à Niort, prévu le 6 janvier a été reporté au 13**, en raison de l'épisode neigeux : les membres de l'atelier d'anglais et de l'atelier écriture l'ont animé : chants en anglais (Imagine, Comme les rois mages), affichage et lectures de textes par les membres de l'atelier d'écriture. Nous étions 43 pour partager ce bon moment.
- **Le goûter-tourtiſseaux à Clessé** du 27 février a regroupé 27 marcheurs, dont 2 personnes du Sud qui étaient venues retrouver le groupe Nord.
- **L'atelier anglais** : animé par Corinne JOUSSEAUME.  
9 personnes suivent les cours qui ont lieu le lundi après-midi de 14 h 30 à 16 h.  
Si vous êtes intéressés, contactez Justine LABOUCARIE (06 26 77 56 77)
- **L'atelier d'écriture**, animé par Michèle LABIDOIRE, a lieu une fois par mois le lundi.  
(prochaine séance : le 04/05/ 2026)
- **L'atelier jeu (tarot)** fonctionne le lundi après-midi, à la MGEN, même pendant les vacances scolaires.  
Responsable : François MERLINO (06 63 44 14 28)

## Les voyages et sorties :

- **Petit retour sur l'Escape Game aux Archives Départementales du 21/01/2026 :**  
(7 participants)  
« On s'est bien amusé. On a trouvé tous les indices mais pas réussi à sortir à temps.  
Peu importe, on a aussi appris des choses.  
Je conseille vivement à d'autres adhérents de participer.  
La date limite est fin juin, ça laisse du temps. » (Michèle LABIDOIRE )
- **Le voyage Carnaval de Nice et Fête des Citrons à Menton** s'est déroulé sous un beau soleil. Les 15 participants étaient satisfaits de leur séjour et des visites proposées.
- **Séjour à Belle-Île** (du 17 au 22 mai 2026)  
**Réunion le mercredi 22 avril à 14 h 30 à la MGEN** pour les 25 inscrits :
  - organisation du covoiturage,
  - informations sur les randos et pour les activités des non-randonneurs.
- **La journée à Royan du 15 juin 2026** : 25 participants inscrits à ce jour.  
→ **inscription encore possible avant le 15 avril 2026**  
Le solde sera à payer au 10 mai 2026.
- **Séjour à Soustons** du 6 au 12 septembre 2026 **(32 inscrits)**  
**Réunion de préparation le mercredi 24 juin 2026 à 15 h à la MGEN :**  
Paiement du solde à M. DAVIAUD de Chaigneau Voyages.
- **MAROC** : (destination randonnée proposée par Françoise PETIT)  
15 personnes ont répondu à l'enquête du mois de mars.  
Une réunion de préparation aura lieu pour définir les dates et la destination précise.  
- le **mercredi 13 mai à 14 h 30 à la MGEN.**  
Si vous êtes intéressés, il est encore possible de participer à la réunion de préparation.  
(envoyer un mail à Françoise PETIT : francoise.petit45@gmail.com).
- **ROCHEFORT et la maison de Pierre LOTI :**  
La date du **vendredi 18 septembre 2026** est confirmée : une visite à 10 h et une autre à 11 h, suivie d'un repas au restaurant, puis d'une visite guidée d'un site de Rochefort.  
Le programme précis sera décidé d'ici la fin mai quand nous aurons reçu la proposition de l'Office de Tourisme.  
**Journée en covoiturage (20 personnes maximum)**  
Les personnes pré-inscrites seront contactées individuellement par Michèle LABIDOIRE.
- **Visite du Musée du vitrail à Curzay-sur-Vonne (86)**  
journée : rando + visite organisée avec le groupe du CSS 86  
**envisagée le jeudi 24 septembre 2026**  
(programme dans le bulletin de rentrée en août 2026)

Programme du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> trimestre 2025-2026

Dates	Heures	Lieux	Activités	Informations
<b>Vacances de printemps du samedi 04/04/2026 au lundi 20/04/2026</b>				
<b>Mardi 21 avril 2026</b>	9 h 30	<b>PARTHENAY</b> Maison du Temps Libre	<b>Atelier IA</b> Simon TOURNERIE	13 inscrits (A-M MOREAU)
<b>Mercredi 22 avril 2026</b>	14 h 30	<b>NIORT</b> Salle MGEN	<b>Réunion préparation séjour à Belle-Île</b>	Voir p 3 (A-M MOREAU)
<b>Jeudi 7 mai 2026</b>	14 h 15	<b>NIORT</b> Musée Bernard d'Agesci	<b>Visite de l'exposition</b> « Pierre-Marie POISSON médaillier pour la Monnaie de Paris »	Voir fiche p 5 Inscriptions avant le <b>30/04/2026</b> Michèle LABIDOIRE
<b>Du 17 au 22 mai 2026</b>	<b>Séjour à Belle-Île</b>			<b>25 inscrits</b> (A-M MOREAU)
<b>Mercredi 13 mai</b>	14 h 30	<b>NIORT</b> Salle MGEN	<b>Réunion information Voyages au Maroc</b>	15 pré-inscrits voir p 3 (Françoise PETIT)
<b>Mardi 9 juin 2026</b>	9 h 30	<b>NIORT</b>	<b>Balade sur le thème de la GÉOLOGIE</b> (Simon TOURNERIE)	Voir p 6 Inscriptions avant le <b>02/06/2026</b> (A-M MOREAU)
<b>Lundi 15 juin 2026</b>		<b>ROYAN</b>	<b>Journée découverte et Croisière</b>	<b>25 inscrits</b> (Justine LABOUCARIE)
<b>Vendredi 12 juin 2026</b>		Journée (Château de Mursay)	<b>Rando commune</b> (préparée par le groupe Sud) <b>+ pique-nique</b> <b>+ visite guidée</b>	Voir p 7 inscriptions avant le <b>05/06/2026</b> (Isabelle PINOT)
<b>Mercredi 24 juin 2026</b>	15 h	<b>NIORT</b> Salle MGEN	<b>Paiement solde séjour à Soustons</b>	Voir p 3 (A-M MOREAU)
<b>Vacances d'été du samedi 04/07/2026 au mardi 01/09/2026</b>				

Dates	Heures	Lieux	Activités
<b>Vendredi 18 septembre 2026</b>	journée	<b>ROCHEFORT</b>	<b>Maison de Pierre LOTI</b> (2 groupes de 10 le matin) Restaurant Visite guidée d'un autre site
<b>Jeudi 24 septembre 2026</b>	journée	<b>CURZAY-sur-VONNE</b> (musée du vitrail)	<b>Journée avec le Groupe de la Vienne</b> (rando matin + visite l'après-midi)
<b>Mercredi 30 septembre 2026</b>	14 h 30 16 h	Maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 Niort	<b>Assemblée Générale de la 2FOPEN 79</b> suivie de la <b>Réunion de rentrée du Club Santé Séniors 79</b>
<b>À noter sur votre agenda</b>			



**Exposition**  
**« Pierre-Marie POISSON médailleur  
 pour la Monnaie de Paris »,**  
 au Musée Bernard d'Agesci  
**Visite guidée de l'exposition**  
**le jeudi 7 mai 2026 à 14 h 30**  
**RDV au Musée à 14 h 15 au plus tard**

**Tarif :** entrée : 4,50 € par personne (Paiement sur place)  
 + 90 € pour la visite guidée (à partager entre les participants)  
**(annulation si moins de 10 inscrits) (Maximum 25)**

*Pierre-Marie POISSON fut un des plus grands sculpteurs français du XXe siècle et il est pratiquement tombé dans l'oubli*

*À l'occasion du 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance à Niort du sculpteur à la carrière nationale, les musées de Niort agglomération et la Monnaie de Paris lui consacrent la première exposition depuis sa disparition.*

*Pour la première fois, toutes les médailles qu'il a réalisées avec la vénérable institution seront réunies.*

*Également dans le cadre du Printemps des métiers d'art, l'exposition se poursuivra par la découverte du savoir-faire des artisans d'art de la Monnaie de Paris.*

Inscription obligatoire **avant le 30/04/2026** à envoyer à :

**Michèle LABIDOIRE      55 rue du Moulin – 79000 NIORT**  
 ou par courriel à      **michele.labidoire@gmail.com**  
 ou par tel. (SMS) :      **06 86 96 66 74**

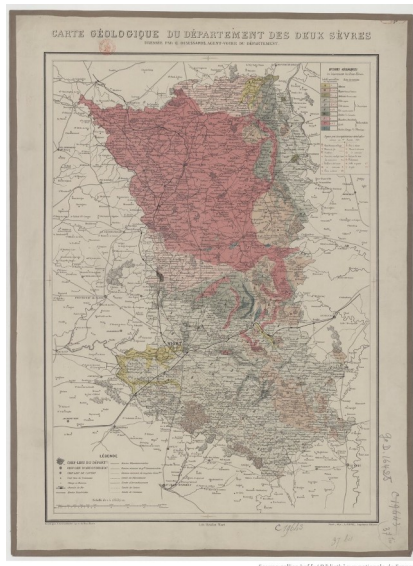
Coupon-réponse : Visite Expo **Pierre-Marie POISSON** au Musée d'Agesci

**jeudi 7 mai 2026 à 14 h 15**

**Nom-Prénom :** .....

**Nombre de personnes :** .....

**Tél. portable :** ..... **et Courriel :** .....



### Balade sur le thème de la géologie à Niort, mardi 9 juin de 9 h 30 à 12 h.

Après les ateliers IA, Simon TOURNERIE, président du comité départemental MGEN, enseignant de SVT et formateur académique, nous propose une balade sur le thème de la géologie.

➤ **mardi 9 juin de 9 h 30 à 12 h**  
(voire 12 h 30 maxi selon le rythme)

➤ date de repli : jeudi 11 de 13 h 30 à 16 h 30 maxi.  
(si les conditions météo ne le permettent pas le 9/06)

(Vous serez prévenus le lundi 8 au soir en fonction de la météo)

➤ Rdv en haut de la Brèche, [au niveau des dames de Franck Ayroles.](#)

**Trajet d'environ 2,6 km :**

Brèche → rue Victor Hugo → Pileri → St André → Chanzy → Sèvre → Préfecture →  
Hôtel de ville → Halles/Donjon.

Simon Tournerie pense préparer un document A3 sur lequel il y aura quelques éléments récapitulatifs et une échelle des temps géologiques. Il y aura quelques cadres à compléter éventuellement avec les observations. Pour celles et ceux qui souhaiteront garder une trace, il serait donc judicieux de **prévoir un support et de quoi écrire.**

Inscription en renvoyant le bulletin ci-dessous **avant le 02 juin 2026**

auprès de Anne-Marie MOREAU 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars

tél. : 06 72 55 68 20

courriel : 2fopenjs79@gmail.com



Coupon-réponse : **Balade sur le thème de la géologie à Niort, le mardi 9 juin**

**Nom-Prénom** : .....

**Nom-Prénom** : .....

**Tél. portable** : ..... **et Courriel** : .....

je souhaite m'inscrire à la sortie **GÉOLOGIE à NIORT**

**Rando commune au Château de MURSAY vendredi 12 juin 2026**

organisée par le groupe Rando Sud.

RDV à 9 h 15 au [Parking du Château de MURSAY](#)

- 9 h 30 : **Départ de la randonnée** ( 9,2 km / 6 km)  
 12 h : **Pique-nique** (ouvert à tous, randonneurs ou non)  
 (*prévoir tables et chaises*)  
 14 h : Visite guidée du site par un membre de l'Association des amis  
 du Château de MURSAY (tarif 4 €, prévoir la monnaie)

***Le pique-nique et la visite sont ouverts à tous (randonneurs ou non).  
 N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour partager ce moment convivial.***



**[Lien vers le site des amis  
du Château de Mursay](#)**

*Françoise d'Aubigné, petite -fille du poète Agrippa d'Aubigné, future marquise de Maintenon et épouse secrète du roi Louis XIV passa les huit premières années de sa vie (1635-1644) dans ce château.*

**Pour une meilleure organisation,  
merci de nous renvoyer le coupon-réponse**

Inscription **avant le 06/06/2025**auprès de : **Isabelle PINOT**ou par courriel : [isabelle.pinot@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pinot@wanadoo.fr)

par tél. ou sms 06 32 85 87 01



**Coupon-réponse : Inscription rando commune au Château de MURSAY le 12 /06/ 2026**

Nom-Prénom : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

Nombre de personnes : .....

- rando le matin       Pique-nique       Visite guidée
- Je souhaite covoiturer.
- Je propose un covoiturage      Nombre de places disponibles: .....

Précisez le lieu de départ souhaité :  Niort       Parthenay

*La liste des inscrits sera communiquée aux participants pour mise en accord des covoiturages.*

*Merci de préciser : si vous avez déjà organisé votre transport*

*ou si vous souhaitez un point de départ autre que Niort ou Parthenay*

RANDONNÉES PÉDESTRES NORD du vendredi 3<sup>e</sup> trimestre 2025-2026

lieu de RDV pour le covoiturage au départ de Parthenay :

Parking de la Piscine Gatinéo Boulevard Georges Clémenceau 79200 Parthenay

Date et heure du départ de Parthenay	Lieu de la randonnée Kilométrage	Heure de départ Rando Lieu de rassemblement	Animateurs
<b>Vacances de printemps du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026</b>			
<b>24 avril 2026</b> 08 h 35 journée	<b>ARGENTONNAY</b> matin : 9,4 km / 5,5 km pique-nique au bord du lac Promenade l'après-midi	<b>Départ 9 h 30</b> ARGENTONNAY ( <a href="#">Place Philippe de Commynes</a> )	Colette JOSELON 06 56 72 75 01 Anne-Marie MOREAU 06 72 55 68 20
<b>8 mai 2026</b> 13 h 10	<b>GERMOND</b> 10 km / 6 km	<b>Départ 13 h 45</b> GERMOND <a href="#">Parking de l'église</a>	Martine et Bernard BRUNI 06 03 87 69 26 Claudine CLUSEAU 06 17 80 84 69
<b>29 mai 2026</b> 13 h 20	<b>AZAY-sur-THOUET</b> 9,5 km / 6,5 km	<b>Départ 13 h 45</b> AZAY-sur-THOUET ( <a href="#">départ au Moulin du Pré</a> ) <a href="#">aire de pique-nique de la</a> <a href="#">maison des Pêcheurs</a>	Christiane JULLIOT 06 86 90 07 63 Joëlle FRANCHINAUD 06 82 38 55 08
<b>12 juin 2026</b> 8 h 50 rando commune journée (voir p <b>XX</b> )	<b>MURSAY</b> 9,2 km / 6 km visite commentée l'après-midi	<b>Départ 9 h 30</b> <b>MURSAY</b> (commune d'Echiré) <a href="#">Parking du Château de MURSAY</a>	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 Michèle LABIDOIRE 06 86 96 66 74
<b>26 juin 2026</b> 13 h 15 *	<b>SOURCHES</b> 9 km / 6 km	<b>Départ 13 h 45 *</b> SOURCHES (Cébron) <a href="#">Parking face à l'usine des Eaux</a> <b>* en fonction de la météo, la</b> <b>rando pourra avoir lieu le matin</b>	Bernard NAUD 06 85 58 67 18 Catherine PIN 06 13 76 25 80 Colette ARNAUD 06 71 47 79 95
<b>Vacances d'été samedi 4 juillet 2026</b>			

**En cas d'alerte météo « orange » : randonnée annulée.**

Merci de prévenir les animateurs de la rando de votre participation.

***N'oubliez pas votre gobelet pour le moment de convivialité à la fin de la rando.***

*Le réconfort après l'effort !  
Merci aux pâtisseries  
et pâtisseries.*

RANDONNÉES PÉDESTRES SUD du vendredi 3<sup>e</sup> trimestre 2025-2026

**Les balades d'environ 6 km auront lieu le vendredi après-midi. (B = Balade)**

**Contactez le responsable (B) de la rando du jour pour l'informer de votre présence.**

## Rappel des consignes à respecter :

- La feuille de présence doit être remplie en début de rando.
- Chaque participant s'engage à terminer le parcours jusqu'au bout.
- Personne ne quitte le groupe sans prévenir l'animateur.

Date et heure départ	Lieu de la randonnée et Km	Lieu de rassemblement	Animateurs
<b>Vacances de printemps du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026.</b>			
<b>24 avril 2026</b> 14 h	LA CHAPELLE-BÂTON 8,5 km / 4,5 km	LA CHAPELLE-BÂTON Départ à Saint-Projet <a href="#">(calvaire)</a>	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 <b>(B)</b> Danielle MIET 06 78 88 24 11
<b>1<sup>er</sup> mai 2026</b> 14 h	BÉCELEUF 9 km	BÉCELEUF Parking de l'église	Annie PARROT 06 79 31 51 45 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE 06 86 96 66 74
<b>8 mai 2026</b> 14 h	EXOUDUN 10-11 km / 6 km	EXOUDUN Place centrale	Pierre VERNOUX 06 34 14 48 96 <b>(B)</b> Isabelle VERNOUX 06 82 00 11 99
<b>22 mai 2026</b> 14 h	SANSAIS 9 km	SANSAIS Parking de la salle des fêtes	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58 <b>(B)</b> ???
<b>29 mai 2026</b> 14 h	St-GEORGES-de- NOISNÉ 9 km	St-GEORGES-de- NOISNÉ Parking près de l'église	Annie PARROT 06 79 31 51 45 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE
<b>5 juin 2026</b> 14 h	MAILLÉ (85) 9 km	LA CROIX DES MARY Commune de Maillé (85) <a href="#">Parking du pont sur la Sèvre</a>	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE
<b>12 juin 2026</b> <b>9 h 30</b> rando commune (voir p <b>XX</b> )	MURSAY 9,2 km / 6 km	<b>MURSAY</b> (commune d'Echiré) <a href="#">Parking du Château de MURSAY</a>	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE
<b>19 juin 2026</b> 14 h	CHERVEUX 9 km	CHERVEUX <a href="#">Aire de pique-nique de la vallée du Brangeard</a>	Christiane CRENN 06 12 34 90 68 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE
<b>26 juin 2026</b> 14 h	PRAILLES 9 km / 5,5 km	PRAILLES <a href="#">Parking des écoles</a>	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 <b>(B)</b> Danielle MIET 06 78 88 24 11
<b>03 juillet 2026</b> 14 h	LE BOURDET 9 km	LE BOURDET Parking près de l'église	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 <b>(B)</b> Michèle LABIDOIRE
<b>Vacances d'été samedi 4 juillet 2026.</b>			

**En cas d'alerte météo « orange » : randonnée annulée.**

## Préparation de la saison 2026-2027 (2FOPEN 79)

- L'AG de la 2FOPEN a eu lieu le dimanche 25 janvier 2026 à Sanary-sur-Mer (83). Justine LABOUCARIE-MPECK et Françoise PETIT y ont participé. Elles ont suivi respectivement les formations « Dirigeant associatif » et « Chargé de voyages et séjours ».
- **Licences 2FOPEN :**  
La tarification pour 2026-2027 a été votée (augmentation de 1 €)  

<i>licence 2FOPEN-CSS :</i>	<b>31 €</b>
<i>licence 2FOPEN :</i>	<b>42 €</b>
- **Certificat médical obligatoire** pour toute activité sportive (randonnée, gym, Pilates) : pensez-y cet été afin de pouvoir l'envoyer début septembre avec la licence que vous recevrez deuxième quinzaine d'août.  
**Si vous avez fourni un certificat médical il y a moins de 4 ans,**  
le questionnaire médical suffira.  
→ *Dans le doute, envoyez un mail à [2fopenjs79@gmail.com](mailto:2fopenjs79@gmail.com), je vous donnerai la date du dernier certificat médical enregistré.*
- **La prochaine AG de la 2FOPEN 79** aura lieu le **mercredi 30 septembre 2026 à 14 h 30**, à Niort, à la Maison des Associations.  
Elle sera suivie de la **réunion de rentrée du Club Santé Séniors 79** et d'un moment de convivialité.

## Réunion du Comité de Gestion du Club Santé Séniors 79 prévue le 6 mai 2026

### Le nouveau Comité de Gestion du Club Santé Séniors 79 : (depuis mai 2025)

Le Comité de Gestion du Club Santé Seniors est présidé de droit, par le président de la section locale MGEN (**Simon TOURNERIE**). Il est composé de 10 membres maximum, à parité : 5 membres élus du Comité Départemental MGEN 79 et 5 membres du Club Santé Seniors.

Section MGEN 79	Club Santé Seniors 79
<i>Anne DE BOIS (directrice MGEN 79)</i>	Bernard GILBERT
<i>Caroline AUFFRET</i>	Michèle LABIDOIRE
<i>Jacques CAMUT</i>	Catherine MICHEL
<i>Véronique DESFARGES</i>	Anne-Marie MOREAU
<i>Justine LABOUCARIE-MPECK</i>	

- **Le futur déménagement de la MGEN**, nous oblige à chercher des salles pour accueillir nos activités : nous nous retrouverons sans doute à la Maison des Associations.  
Dates et modalités à préciser.
- Vous serez informés courant mai des décisions prises lors de ce comité de gestion.

**Ateliers à la MGEN en 25-26 / à la maison des Associations en 26-27**

**Anglais**



Mme Corinne JOUSSEAUME, auto-entrepreneuse, anime les séances de conversation anglaise.  
 Cette année, 9 personnes participent à cet atelier le **lundi après-midi de 14 h 30 à 16 h**, dans la grande salle de la MGEN.  
 Une participation de 180 € a été demandée pour l'année 2025-2026 (27 séances)

**Préparation de l'année 2026-2027 :**  
 Merci aux personnes intéressées pour l'année 2026-2027, de bien vouloir remettre à Justine LABOUCARIE-MPECK le bulletin d'inscription **avant le 26 mai**  
 Pour les nouveaux, merci de le lui envoyer par mail ou par courrier. (voir en bas de page 11)

**Les jeux**



Cette année **12 personnes sont inscrites** et se retrouvent pour jouer au tarot **le lundi après-midi de 14 h à 17 h**, y compris pendant les vacances scolaires dans les locaux mis à notre disposition à la MGEN (sauf absence prévue de trop de joueurs).  
 Si vous venez pour la première fois, téléphonez au responsable ou envoyez-nous un courriel à [2fopenjs79@gmail.com](mailto:2fopenjs79@gmail.com), on vous répondra rapidement pour les modalités pratiques.

**Responsable : François MERLINO      Tél : 06 63 44 14 28**

**Atelier d'écriture**

animé par **Michèle LABIDOIRE**



Les 8 inscrits à l'atelier d'écriture se retrouvent une fois par mois avec plaisir, pour écrire et partager la joie de la création.  
 À partir d'une « proposition » d'écriture, d'une photo, d'une peinture, d'une liste de mots, on tire les fils de l'imaginaire, de la mémoire, on joue avec le langage... La plupart du temps, on est heureusement surpris du résultat !  
**Si vous êtes intéressés, envoyer un mail : [michele.labidoire@gmail.com](mailto:michele.labidoire@gmail.com)**

✂.....



**Bulletin d'inscription aux séances de conversation anglaise 2026-2027**

à adresser au plus tard **le 25 mai 2026**  
 à Justine LABOUCARIE-MPECK par courriel : [2fopenjs79@gmail.com](mailto:2fopenjs79@gmail.com)  
 ou par courrier : Maison des Associations - 2FOPEN 79 – Atelier Anglais  
 12 rue Joseph CUGNOT - 79000 NIORT

Je soussigné(e) NOM - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Souhaite participer au groupe de conversation anglaise.

**Une participation financière dépendant du nombre d'inscrits, sera demandée à chacun.**

**Première séance : début octobre 2026 de 14 h 30 à 16 h (à la Maison des Associations)**

à ..... Le ..... Signature

## Les activités proposées dans le cadre de la 2FOPEN 79 / CSS 79

**Les activités sportives (gym, Pilates, randonnée)** nécessitent la licence 2FOPEN et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.

**En prévision de la saison 2026-2027**, pensez à demander un **certificat médical** à votre médecin dans l'été, si vous avez besoin de **le fournir en septembre prochain au moment du renouvellement des licences**. (si le précédent date de plus de 4 ans)



### Les randonnées pédestres :

Le vendredi, deux groupes marchent dans le département (Nord et Sud). Pour chacun, 2 parcours au départ du même endroit pour favoriser le covoiturage :

un parcours d'**environ 9 km**

et un de **5 à 6 km avec un rythme plus doux (balade, minimum 3 personnes)**

Voir les dates et lieux de rendez-vous prévus sur les plannings insérés dans ce bulletin. **(p 8 et 9)**

### Gym et Pilates

Les séances ont lieu **12, allée Pauline KERGOMARD à Niort**.

**Le mardi et le jeudi pour les séances de gymnastique.**

**Le mardi et le vendredi pour les séances de Pilates**

**Matériel :** Chaque participant devra avoir son **tapis personnel, un élastique, une paire de petits haltères**.

Des tapis et/ou des élastiques pourront vous être prêtés si besoin (voir avec Catherine MICHEL)

**Pour les nouveaux, une séance d'essai est possible pour chacun des cours.**



### Gym :

- le mardi de 10 h 30 à 11 h 30 avec **Elliot TRIBOT**
- le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15 avec **François GOUVERNAYRE**.

La cotisation demandée pour l'année 2025-2026 a été de **145 €** pour 23 participants.



### PILATES

Jean-Maxime LIÈRE continue d'animer les séances de Pilates.

- le mardi de 9 h 15 à 10 h 15.
- le vendredi de 9 h 15 à 10 h 15.

La cotisation pour l'année 2025-2026 a été de :

- 85 € pour les cours du mardi (21 participants / 36 heures)
- 85 € pour les cours du vendredi (19 participants / 33 heures)

**Pour préparer la saison 2026-2027, merci de préciser si vous souhaitez vous réinscrire en septembre prochain, en Gym et /ou en Pilates. (voir coupon-réponse page suivante)**

## Bulletin d'inscription Gym - Pilates pour 2026-2027

(à remettre ou à envoyer **avant le 30 mai 2026** : à Catherine MICHEL [catherine\\_michel@outlook.fr](mailto:catherine_michel@outlook.fr))

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

Je souhaite m'inscrire aux séances de Gym. (mardi)

Je souhaite m'inscrire aux séances de Gym. (jeudi)

Je souhaite m'inscrire aux séances de Pilates. (mardi)

Je souhaite m'inscrire aux séances de Pilates. (vendredi)

✂.....

**Dans la limite des places disponibles les activités sportives sont ouvertes à tous**  
(licence 2FOPEN à un tarif différent : contacter Catherine MICHEL ou [2fopenjs79@gmail.com](mailto:2fopenjs79@gmail.com))  
**Vous pouvez en parler autour de vous.**

**Merci de remplir le bulletin d'inscription (ci-dessus) avant le 30 mai 2026 :**

Vous pouvez le remettre à Catherine MICHEL ou l'envoyer à l'adresse suivante :

**Catherine MICHEL 10 impasse du Quéreux – 79000 NIORT**

**tél : 06 76 21 30 20 Courriel : [catherine\\_michel@outlook.fr](mailto:catherine_michel@outlook.fr)**



Le groupe Rando Sud devant la Minoterie de Mauzé-sur-le-Mignon le 28 novembre 2025.

## Pour 2026-2027 :

Quelle destination pour la semaine de septembre 2027 ?  
 Quels sont vos souhaits de sorties à la journée, de voyages ?  
 Aidez-nous à proposer des activités, des sorties, des voyages.

Enquête à renvoyer à Anne- Marie MOREAU avant le 30 mai 2026

Apt 14 - Rés. P. et M. Curie 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars  
 tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com

Nom-Prénom : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

➤ Destination souhaitée pour la semaine de septembre 2026 : :

➤ Destination souhaitée pour un voyage :

➤ Destination souhaitée pour une sortie à la journée :

➤ Je souhaite participer à l'organisation des activités, des sorties, des voyages

oui  non

Précisez : .....

## Possibilité d'un atelier de conversation espagnole

en 2026-2027

Monique BOULET a peut-être trouvé une intervenante (elle est madrilène, contractuelle au Lycée Jean-Macé).

Si vous êtes intéressés par cette activité, merci de vous faire connaître en envoyant un mail à Monique BOULET [moniqueboulet706@gmail.com](mailto:moniqueboulet706@gmail.com)

NOM-Prénom : .....

adresse : .....

Tél : ..... courriel : .....

Je suis intéressé(e) pour participer à l'atelier de conversation espagnole.

## Des idées pour rompre la solitude cet été.

« Pendant les congés ou les vacances d'été, certains peuvent se retrouver isolés. **Que pensez-vous de pouvoir proposer des activités permettant de se retrouver et de maintenir le lien social** (par exemple des activités ludiques et à moindre coût : scrabble, pétanque, cinéma, balades, bowling, etc...) ? »

Enquête à renvoyer à Justine LABOUCARIE-MPECK avant le 30 mai 2026 :

par courriel : [2fopenjs79@gmail.com](mailto:2fopenjs79@gmail.com) ou par courrier :

Maison des Associations - 2FOPEN 79 - Enquête ÉTÉ - 12 rue Joseph CUGNOT - 79000 NIORT

## Des idées pour rompre la solitude cet été.

NOM-Prénom : .....

adresse : .....

Tél : ..... courriel : .....

Je suis intéressé(e) pour participer.       Je suis intéressé(e) pour organiser.

scrabble       pétanque       cinéma       bowling

balades, à préciser : .....

.....

autres propositions : .....

.....

.....