Marche nordique

Où et quand ?

C'est sous un soleil radieux que des adhérents et adhérentes du Nord ont participé à une marche nordique le 23 septembre 2026 après-midi.

Le rendez-vous était pris pour un départ à Lambersart, dans un cadre très verdoyant.

Avec l'UFOLEP

Il n'est plus à démontrer que l'activité physique est un déterminant majeur de santé, et c'est forts de cette conviction que nos adhérents ont emboîté le pas avec entrain à Anthony Armel, animateur sportif pour l'UFOLEP*.

Le groupe était composé de personnes débutantes et découvrant la marche nordique, ainsi que de participants plus aguerris à cette activité.

** Union française des œuvres laïques d'Education physique*



Des explications, une démonstration de la part de Monsieur Armel et tout le monde était prêt pour une balade d'une heure trente.



Ce moment partagé a été l'occasion d'échanger sur la mutuelle et de répondre à quelques questions sur le contrat collectif santé, dont tous les agents de l'Education nationale sont bénéficiaires.





Une convention MGEN/UFOLEP

MGEN s'est associée à l'UFOLEP depuis de nombreuses années et une convention entre la mutuelle et cette Union française vient d'être renouvelée.

Les deux structures partagent les mêmes valeurs, notamment celles liées à la logique éducative et aux activités accessibles à toutes et tous.

UFOLEP Nord gère deux maisons sport santé, dont l'objectif est de permettre aux personnes sédentaires, aux séniors ou aux personnes souffrant d'une maladie chronique de reprendre une activité physique.

Retrouvez toutes les informations au sujet des maisons sport santé (MSS) :

https://www.ufolep-nord.fr/maison-sport-sante/

En plus du rendez-vous à Lille, MGEN et UFOLEP ont proposé une marche nordique à Armentières le 6 octobre et à Douai le 14 octobre.





Le mot de la fin revient à une participante qui a déclaré penser devenir « accro » à la marche nordique après l'initiation proposée.

Beau témoignage de l'efficacité de la collaboration entre UFOLEP et MGEN !

mgen
GROUPE VYV

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT