



GRUPE vyv

CLUB SANTÉ SENIORS 33

Programme de janvier à juin 2025



Club Santé Seniors MGEN de la Gironde
35, Cours Pasteur
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 08 25 07 - Courriel : clubretraites.mgen@orange.fr

Le mot du Bureau : 55ans, le bel âge !

Le Club des Retraités MGEN de la Gironde, maintenant Club Santé Seniors de Gironde, est dans sa 55^e année et va fêter ses 55 ans en juin 2025. Nous espérons qu'il durera encore longtemps, peut-être autant, soyons un peu fous ...

Le Club est un service social de la Section MGEN de Gironde, à la disposition de ses membres et de la Section. Nous maintenons nos activités et les adaptons en fonction des possibilités d'organisation et d'innovation de chacun, des offres culturelles et touristiques et de la situation sanitaire du moment.

Le Club est ouvert à toutes et tous les retraité(e)s, assurés MGEN ou non, qui partagent nos valeurs de mutualisme, d'entraide et de laïcité. Bonne année 2025 à toutes et tous, à Bordeaux, le 1^{er} décembre 2024, pour le Bureau, le Responsable du Club.

Informations pratiques – Activités – Voyages

En plus des activités propres – Mise en œuvre d'une solidarité active entre les membres du Club selon les difficultés rencontrées, chaque fois que cela est possible. Contact régulier avec la Section, participation aux actions de proximité de la Section.

Activités au local	Contactez la/le responsable ou le Bureau
Mercredi 14h30	Conversation en italien tous niveaux, L. Di Menza
Jeudi 10h00	Informatique en sécurité (à confirmer), J-C. Bouvet
Jeudi 15h00	Cycle de conférences et récits de voyage, J-M. Le Mestre
Vendredi 10h00	Aquarelle tous niveaux, D. Lahon
Vendredi 10h00	Scrabble anglais tous niveaux, A. Mounolou
Vendredi 14h00	Atelier "Fils et tissus" 1 fois par mois, C. Dumora
Vendredi 14h00-17h00	Permanence en période scolaire, le Bureau
Hors local	
Mardi 14h00	Marches douces, A. Mounolou
Mardi à jeudi 10h00-16h00	Sorties accompagnées de la journée, A. Mounolou
Mardi à jeudi 14h00/16h00	Visites culturelles guidées, C. Bégat
Voyages en France	J-M Le Mestre, J-C. Bouvet
Voyages à l'étranger	M-M. Guerstein, M. Docékal

**Consultez et faites consulter les informations de la Section
et celles du Club Santé Seniors
sur le site Web de la Section MGEN de la Gironde**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS de janvier à juin 2025

Toutes ces activités sont proposées sous réserve et conformément aux normes sanitaires en vigueur le jour "J".

Calendrier

<p>Mardi 07 janvier 2025</p> 	<p>Marche du "NOUVEL AN"</p> <p>En remontant la Devèze par les rues, les jardins et le cimetière de la Chartreuse, du port romain au boulevard en passant par le XIXème siècle.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Place de la Bourse" du tram C ou D.</p>
<p>Jeudi 09 janvier 2025</p> 	<p>15h au Club : "LA CHAPELLE SIXTINE DE L'ART ROMAN"</p> <p>Fondée en 821 pour abriter les restes de St Savin et St Cyprien, massacrés au V^e siècle en ces lieux, l'abbaye a connu une remarquable prospérité dont attestent les fresques variées qui la recouvraient jadis intégralement et qui sont en grande partie conservées.</p>
<p>Mardi 14 janvier 2025</p> 	<p>14h00 Visite - "HÔTEL DE LA PERLE ou HÔTEL SAINT-FRANÇOIS"</p> <p>Restauré en 2019, l'Hôtel est un immeuble remarquable du XIX^e siècle. Classé Monument historique depuis 2013, il présente une décoration riche, une très belle cour intérieure, un escalier impressionnant et de splendides bas-reliefs.</p> <p>Rendez-vous 44 rue Saint-François - Bordeaux (angle rue du Mirail).</p>
<p>Jeudi 16 janvier 2025</p> 	<p>15h00 au Club - "SOUVENIRS D'UN MÉDECIN DE CAMPAGNE"</p> <p>Souvenirs d'un médecin de campagne, entre nostalgie et regrets, une espèce au bord de l'extinction.</p>

<p>Mardi 21 janvier 2025</p> 	<p>Marche "SUR LES QUAIS"</p> <p>Un classique de Ste Croix au Pont Chaban-Delmas, avec vues garanties sur le fleuve, la ligne des toits, les monuments, à l'écart de la circulation en plein cœur de ville.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Ste Croix" des trams C ou D.</p>
<p>Jeudi 23 janvier 2025</p> 	<p>15h00 au Club - "LE FIDDLE ou VIOLON CELTIQUE"</p> <p>Né à Eysines, notre conférencier a fait des études de violon au Conservatoire de Bordeaux et à l'Université Nationale de Musique d'Irlande de Limerick. Il mène une carrière d'instrumentiste en Bretagne et joue dans un pub irlandais connu de Bordeaux. Il nous parlera de l'instrument avec illustration sonore.</p>
<p>Mardi 28 janvier 2025</p>	<p>15h15 – Lycée Hôtelier de Talence rue F. Rabelais – Galette des rois du Club</p>
<p>Jeudi 30 janvier 2025</p> 	<p>15h00 au Club - "VAN GOGH, UN ARTISTE A CONTRE-COURANT"</p> <p>Aujourd'hui mondialement connu, Vincent Van Gogh, très marqué par ses origines, n'a pas de projet de vie précis. Un temps attiré par la religion, il envisage de devenir pasteur pour, finalement se lancer dans la peinture. Souffrant de troubles mentaux, d'une grande instabilité, il mènera une vie particulièrement agitée qui le conduira au suicide à l'âge de 37 ans.</p>
<p>Mardi 04 février 2025</p>  <p>Cl Wikipaedia</p>	<p>Sortie 10h-16h : "PESSAC ENTRE VIGNES ET CULTURE"</p> <p>Après une marche dans les vignes et bois de Pessac le matin (3,5 km), nous déjeunerons à la Brasserie de l'Hôtel de Ville, 5 Esplanade Charles de Gaulle, pour visiter ensuite la Médiathèque de Camponac.</p> <p>Rendez-vous 10h00-10h15 à l'arrêt "Mendès-France" du tram A. Arrêt bus 35 proche.</p>

<p>Jeudi 06 février 2025</p>  <p>Nuraghe Su Nuraxi</p>	<p>15h00 au Club - "LA SARDAIGNE"</p> <p>Une île entre le ciel et l'eau. Une île si originale qu'elle développa une civilisation très différente de toutes celles de la Méditerranée : la civilisation nuragique.</p> <p>Une île colonisée par les Phéniciens, les Grecs, les Romains, les Arabes, les Catalans/Aragonais, les Pisans et les Génois, les Piémontais, les Italiens...</p> <p>Une île que nous traverserons du nord au sud et du sud au nord."</p>
<p>Mercredi 12 février 2025</p> 	<p>15h00 au Musée des Beaux-Arts - 20, cours d'Albret, Bordeaux - Exposition</p> <p>"LES PORTRAITS DU XVI^e AU XVIII^e SIÈCLE"</p> <p>Sous la conduite d'Isabelle Beccia, notre sympathique et compétente guide habituelle, nous pourrons admirer les œuvres de certains grands portraitistes de la Renaissance et du XVIII^e siècle.</p>
<p>Jeudi 13 février 2025</p> 	<p>15h00 au Club - "ISABELLE D'ANGOULEME"</p> <p>Contemporaine de Blanche de Castille, femme de caractère comme elle, Isabelle d'Angoulême fut reine d'Angleterre, puis, destituée et revenue en France, eut une vie plutôt chaotique.</p>
<p>Mardi 18 février 2025</p> 	<p>Marche "HAUTS DE CENON-LORMONT"</p> <p>Quartiers de la fin du siècle dernier, vieilles demeures dont les parcs sont devenus des espaces verts publics ouvrant des perspectives sur la ville, arrivée à Bas-Lormont et retour en "Bato" ou bus.</p> <p>Rendez-vous : 14h00-14h15 à l'arrêt "Camille Pelletan" du tram A</p>

Jeudi 20 février 2025



15h00 au Club - **"UNE RADIO LOCALE MÉCONNUE
RADIO LAFAYETTE"**

La guerre de 1914 est déclarée, les Américains ont besoin d'un dispositif de transmission. La radiotélégraphie, en plein développement, semble être la solution. Mais où implanter une station loin des combats ? Un terrain est trouvé, en lisière de la forêt landaise près de Marcheprime.

Du samedi 22 février au dimanche 09 mars 2025

VACANCES SCOLAIRES D'HIVER

Mardi 11 mars 2025



**Marche : "SUR LES TRACES DU PENDARD DE
BORDEAUX"**

Il reste peu de traces de la mort officielle par exécution à Bordeaux, mais en cherchant bien... Ce ne sera pas triste.

Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Gambetta" du tram B.

Jeudi 13 mars 2025



15h00 au Club - **"DES JARDINS OUVRIERS AUX
JARDINS PARTAGÉS"**

Nés au 19^e siècle, les jardins ouvriers menacés par l'urbanisation de la fin du 20^e siècle, connaissent, aujourd'hui, un nouvel élan. C'est une femme, Félicie Hervieu (1840-1917), proche du mouvement démocrate-chrétien, qui crée les premiers jardins ouvriers en France. Quelle belle histoire humaine !

<p>Mercredi 19 mars 2025</p> 	<p>14h15 aux Archives départementales de la Gironde, 72, cours Balguerie-Stuttemberg, Bordeaux Exposition - "LE CAMP D'INTERNEMENT DE MÉRIGNAC- BEAUDÉSERT ET LES FUSILLÉS DE SOUGE"</p> <p>Le camp fut un lieu d'internement et de transit des nomades, étrangers, militants politiques, Juifs et toutes les personnes considérées "indésirables" par le gouvernement de Vichy.</p> <p>Bus 5 arrêt Gausсен - Tram B arrêt "Cours du Médoc" - Tram C arrêt "Camille Godard" - station V3 Gausсен Cours Saint-Louis. Entrée et visite gratuites. Nombre maximum de participants : 15</p>
<p>Jeudi 20 mars 2025</p> 	<p>15h00 au Club - "LE NOM PATRONYMIQUE "</p> <p>Après avoir présenté les caractéristiques du nom patronymique en droit français, notre conférencière parlera de son acquisition, de ses accessoires, du changement de nom et de son usurpation.</p>
<p>Mardi 25 mars 2025</p> 	<p>Marche "BOIS DE COTOR"</p> <p>Laissant les étudiants en humanités ou en éducation physique et sportive à leurs activités, nous découvrirons à proximité un bois préservé.</p> <p>Rendez-vous : 14h00-14h15 à l'arrêt "Montaigne-Montesquieu" du tram B</p>
<p>Jeudi 27 mars 2025</p> 	<p>15h00 au Club - Lecture animée de la pièce "ALIÉNOR ET HENRI "</p> <p>Dans un autre temps, Aliénor et son second mari Henri, roi d'Angleterre, se confrontent à leur vie commune, au cours d'un dialogue souvent tempétueux.</p>

Vendredi 28 mars 2025



12h15 – Lycée Hôtelier – Hôtel de Guyenne
REPAS AMICAL DU CLUB

Mardi 1er avril 2025



Marche "LES CHAMPS ELYSEES BORDELAIS"

Quand Haussmann marchait dans les pas de Tourny et prolongeait la perspective de Gambetta à Bacalan pour finir... dans les marais, maintenant bassins à flot.

Rendez-vous 14h00-14h15 au coin de la Place Gambetta et du Cours Georges Clémenceau, proche de l'arrêt Gambetta du tram B

Jeudi 3 avril 2025



15h00 au Club – "IL ÉTAIT UNE FOIS"

Depuis 6000 ans, les contes traversent les océans, les guerres, les épidémies. Des hommes et des femmes qui ne savaient ni lire, ni écrire les ont transmis dans tous les continents.

Les contes parlent de l'origine du monde, des êtres humains, de l'amour, de la mort.

Ils répondent à nos questions, ils nous nourrissent, nous consolent, nous guérissent.

Ils sont toujours vivants.

Jeudi 10 avril 2025



Erasme par Holbein

15h00 au Club – "ERASME"

Didier Erasme est né entre 1466 et 1469 à Rotterdam, mort le 12 juillet 1536 à Bâle. Il fut un chanoine régulier de Saint-Augustin, philosophe, humaniste et théologien néerlandais, considéré comme l'une des figures majeures de la culture néerlandaise et occidentale. Il reste essentiellement connu aujourd'hui pour sa *declamatio* satirique, l'*Éloge de la Folie* (1511).

Mardi 15 avril 2025



14h00 aux Archives Bordeaux Métropole, parvis des Archives, Bordeaux – Exposition **"VILLES MOBILES. SE DÉPLACER DANS LA MÉTROPOLE BORDELAISE DU XIX^e AU XXI^e SIÈCLE"**

L'exposition explore l'histoire des modes de déplacement dans l'agglomération bordelaise, des usages et des pratiques qui ont irrigué et façonné le territoire au fil du temps.

Bus 25 et 61 arrêt "Jardin Botanique" - Tram A arrêt "Jardin Botanique". **Entrée et visite gratuites.**

Jeudi 17 avril 2025



15h00 au Club - **"LA REINE VICTORIA"**

M. M.

Impératrice, amoureuse, grand-mère, menacée, icône, elle vécut 83 ans, régna 64 ans. Personnage multiple, figure majeure du monde du 19^{ème} siècle qui donna son nom à une "ère" de l'histoire de son pays, mit l'Ecosse à la mode et fut la "Grand-mère de l'Europe" couronnée.

Du samedi 19 avril au dimanche 04 mai 2025

VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS

Mardi 06 mai 2025



Porte Dijeaux

Marche "EN SUIVANT LE SOLEIL D'ÉQUINOXE D'EST EN OUEST" comme les Romains l'avaient organisé dès -56, de la Garonne aux boulevards. Un classique bordelais à surprises.

Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Place de la Bourse" du tram C ou D.

Mardi 13 mai 2025



14h00 Place des Quinconces – Visite guidée en surface et en sous-sol du **"MONUMENT AUX GIRONDINS"**

Bien que célèbre aux Bordelais, le monument peut révéler quelques surprises quant à, par exemple, sa symbolique. Les explications du guide sont complétées par une visite du sous-sol, où se situe l'alimentation en eau des fontaines.

Jeudi 15 mai 2025



15h00 au Club - **"CHAMPOLLION LE DÉCHIFFREUR DES HIÉROGLYPHES"**

Héritier du Siècle des Lumières, Jean-François Champollion vit dans une famille ouverte aux idées nouvelles. Une rencontre avec le préfet Fourier va changer le cours de sa vie. La curiosité de Jean-François va le conduire à s'intéresser et s'investir dans l'étude de cette pierre et percer le mystère des hiéroglyphes. Un personnage qui mérite d'être connu !

Du lundi 19 mai au samedi 24 mai 2025

VOYAGE en BRETAGNE - FINISTÈRE SUD

Mardi 03 juin 2025



Marche : "SUR LES TRACES DE VICTOR LOUIS A MERIGNAC"

Entre parcs, châteaux et lotissements, un patrimoine varié cerné par l'immobilier

Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Mendès-France" du Tram A

Jeudi 05 juin 2025



Cl. A.M

15h00 au Club - **"LA ROCHE POSAY n°2 "**

Après avoir évoqué en mai 2024 l'histoire, l'économie, la vie de curiste et le thermalisme à La Roche-Posay, notre conférencière nous entraîne cette année au fil des rues, des parcs, des demeures, à la découverte de cette cité très ancienne qui maintient un dynamisme fragile grâce à ses sources minérales qui en font la première station de dermatologie d'Europe.

<p style="text-align: center;">Jeudi 12 juin 2025</p>  <p style="text-align: center;">Musée Carnavalet - Paris</p>	<p>15h00 au Club - " FLORA TRISTAN, LA PARIA"</p> <p>Morte à Bordeaux à 41 ans en 1844, cette pionnière franco-péruvienne a combattu toute sa vie pour échapper à sa condition sociale. Autodidacte, elle a utilisé sa plume et son éloquence pour l'émancipation des femmes à égalité avec celle des hommes.</p>
<p style="text-align: center;">Mardi 17 juin 2025</p> 	<p>Marche 10h00 : " LA VALLÉE DE LA JALLE ENTRE EYSINES ET BLANQUEFORT" ; eaux vives, moulins et une tradition agricole en perdition, le maraîchage. Déjeuner à Eysines à La Table de Willy, avenue de la Libération. Visite de l'expo au château Lescombe, sous réserve.</p> <p>Rendez-vous 10h00-10h20 terminus "Cantinolle" du tram D.</p>
<p style="text-align: center;">Jeudi 19 juin 2025</p>  <p style="text-align: center;">1^{ère} partie du Don Quichotte</p>	<p>15h00 au Club - "CERVANTES et MONTAIGNE"</p> <p>Cervantès (1547-1616) et Montaigne (1533-1592) sont restés totalement étrangers l'un à l'autre, et l'idée de les rapprocher n'apparaît nulle part dans les énormes bibliographies qui leurs sont consacrées. C'est à cette aventure comparatiste que notre conférencier souhaite aujourd'hui nous convier, quelle que soit notre connaissance préalable des <u>Essais</u> ou du <u>Quixotte</u>, plus souvent cités que lus aujourd'hui.</p>
<p style="text-align: center;">Jeudi 26 juin 2025</p> 	<p>15h00 au Club " OPÉRETTES, MIROIR DU TEMPS "</p> <p>Opérette : non féminin, petit opéra-comique léger, de caractère souvent parodique ou satirique. "Une fille de l'opéra-comique ayant mal tourné", selon Saint-Saëns, qui poursuit « mais les filles qui tournent mal ne sont pas toujours sans agrément ». Comme il a raison ! Gaieté au programme.</p> <p style="text-align: center;">16h00 : GOÛTER DU CLUB</p>

VOYAGE "L'ALBANIE, DÉCOUVERTE DES TRÉSORS BALKANS"

Du dimanche 7 septembre au jeudi 18 septembre 2024

Du 5 juillet 2025 au 2 septembre 2025 : VACANCES D'ÉTÉ

On l'a lu pour vous, Galerie de photos, Conférences, ...

On l'a lu pour vous



Que d'émotion à la lecture de "Exception consolante un grain de pauvre dans la machine", c'est un récit d'une vie, d'une extraordinaire humilité, d'une forte intensité que nous livre Jean-Paul Delahaye. Au fil des pages, on découvre son enfance, les sacrifices de sa mère, qui élève seule ses cinq enfants et qui veut qu'il devienne quelqu'un, une "Exception consolante", expression empruntée à Ferdinand Buisson, ministre de l'enseignement de Jules Ferry, de 1879 à 1896. Il raconte les difficultés quotidiennes des pauvres, les humiliations, l'attente du facteur qui apporterait, au début de chaque mois, le mandat des allocations familiales qui permettrait de régler les comptes chez l'épicière.

Enfant de pauvre, devenu haut fonctionnaire, inspecteur général, conseiller de Vincent Peillon, ministre de l'Éducation Nationale (2012-2014), Jean-Paul Delahaye n'oublie pas ses origines. S'il fait partie des exceptions consolantes, il considère qu'il est aussi une exception inconsolable et refuse de servir d'alibi. Témoin des inégalités sociales, il affirme que l'échec scolaire des plus pauvres n'est pas un accident. Beaucoup retrouveront probablement des situations vécues dans leur enfance. N'hésitez pas à lire ce magnifique plaidoyer pour une école plus juste et le merveilleux témoignage d'un amour filial.

Galerie de photos, souvenirs d'activités du Club



Quelques membres du Club Seniors de la MGEN 33 - La Rochelle (mai 2020) au pied de la Tour Saint-Nicolas - Aujols (46) (mai 2024) - Les lavoirs-papillons

Nos conférences

Jeudi 19 octobre 2023 - "PADOUE"

Le 19 octobre 2023, notre conférencier nous présenta Padoue, ville italienne située à 40 km à l'est de Venise. Sa fondation légendaire, en 1183 avant JC, par le prince troyen Anthénor, beau-frère du roi Priam, est douteuse, mais c'est une ville importante qui, un peu à l'écart des grands flux de touristes, mérite une visite. Elle est évoquée par Dante dans la Divine Comédie. Notre conférencier expliqua en détail la « guerre de l'eau » au 12^{ème} siècle entre Padoue et une ville voisine pour détourner le commerce en détournant les eaux d'un fleuve.

Il évoqua en détail le peintre Giotto ayant réalisé au début du 14^{ème} siècle une impressionnante série de fresques dans une chapelle de la ville, révolutionnant la peinture religieuse. Notre conférencier illustra son propos d'images détaillées de ces fresques conservées miraculeusement dans un excellent état. De nombreuses fresques, dans différents lieux, furent classées au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2021.

Il évoqua enfin l'université de la ville, fondée en 1222 et l'un de ses professeurs, Galilée, qui y enseigna durant dix-huit années. Il termina son exposé par une citation de ce savant : « Le doute est père de la création ». Chacun de nous y puisera une leçon de sagesse.

Nos sorties

Mardi 5 mars 2024 – Visite "LE MONDE EN RÉSONNANCE"

Musée d'Ethnographie de Bordeaux

C'est à un "voyage au cœur de soi, en compagnie de Victor Segalen", que nous convie l'exposition, en présentant de nombreux objets, seuls, en duos, en nombre ou rassemblés en planches, désignés non par leur nom usuel mais selon un vocable dont le sens semble avoir été décidé par un anonyme. Chacun de nous est invité à donner du sens personnel à ces objets. L'expérience est déroutante car elle rompt nos habitudes, en nous invitant à créer notre réel, c'est-à-dire, en l'occurrence, notre imaginaire, indépendamment des dénominations présentées. C'est un exemple personnel d'entrée en résonances avec le monde, c'est-à-dire à « être sensible à des détails de son environnement de vie pour construire du pouvoir d'agir à partir de ces détails ». Aux murs, des citations de Victor Segalen, grand voyageur, en particulier en Polynésie et en Chine, illustrent la démarche. Un grand écran montre un artiste japonais créant au pinceau, sur le sol, des idéogrammes suggérés par l'œuvre de cet écrivain.

Le saviez-vous ?

Il n'est pas de jour, où sur les ondes ou à la télévision on n'entende pas le mot algorithme, employé plus ou moins à bon escient. Mais combien de ceux qui l'utilisent savent que c'est à une jeune britannique, Ada Lovelace, qu'on doit le premier algorithme créé dans le monde ?

Née le 10 décembre 1815, elle est la fille de lord Byron, le poète britannique et d'Annabelle Milbanke, une aristocrate passionnée de mathématiques. Cette dernière lui fait suivre une excellente formation en mathématiques, orientation singulière, à l'époque, pour l'éducation d'une jeune fille.



A 18 ans, elle rencontre Charles Babbage, un brillant inventeur d'une machine de calcul analytique. Elle se passionne pour sa machine et lui propose d'en poursuivre le développement. Elle met alors au point le premier algorithme de programmation de l'Histoire. Ruinée, elle meurt à 36 ans, après avoir largement contribué aux premiers développements de l'informatique. En mémoire de ses travaux, on a donné son nom à un langage de programmation, ADA, conçu entre 1977 et 1983 pour le Département de la Défense américain.

Petit test de curiosité



Reconnaissez-vous ce jardin ?

Ce n'est pas en Nouvelle-Aquitaine, mais dans une région voisine.

Consultez aussi la page ci-dessous

Complément Autonomie

Nous vivons plus longtemps. Pour vivre le mieux possible cet allongement de l'espérance de vie, MGEN propose un dispositif d'aides financières et de services d'assistance en cas de perte d'autonomie.

Une rente + Un capital autonomie

Rente à vie tant que dure l'état de dépendance : jusqu'à 850 €/mois

Capital financier jusqu'à 2000 €
pour couvrir les premières dépenses

Des services exclusifs

Services à la personne, bilan habitat, aide à l'aménagement...

Soutien psychologique aux aidants, infos sur les dispositifs d'aides...

Les + MGEN

- Plus vous cotisez jeune, plus le tarif est avantageux.
- Aidants ou aidés, des services d'accompagnement accessibles aussi aux proches.

