

LES ACTIONS DE PRÉVENTION DE LA *Mutualité Française Sud*



Pour préserver votre santé et vous prémunir des risques de maladies.



Prévention séniors : journée Check-up santé, prendre soin de soi, prévention des chutes, mémoire...



Sport-santé : activité physique au quotidien, bouger en douceur, alimentation et activité physique, sport dating...



Webconférences : échanger sur des problématiques cruciales de santé au quotidien. Présence d'experts pour répondre à toutes vos interrogations.



ET BIEN PLUS ENCORE !



*POUR CONNAÎTRE NOTRE
CALENDRIER*