



CLUB SANTÉ SENIORS

278 rue Vendôme 69003 LYON

04.78.60.87.85

clubretraitemgen@gmail.com

Métro : Lignes B et D, station Saxe – Gambetta

Bus : C4-C11-C12-C14

RETRAITÉS DE LA MGEN



Vous êtes retraité (e) ancien ou nouveau, vous résidez à Lyon ou son agglomération, le CLUB vous accueille au 278 rue Vendôme, 69003 LYON, tous les après-midi entre 14 heures et 18 heures, sauf jeudi et week-end. (Prenez contact par mail, venez au local ou téléphonez)

Le club rassemble actuellement 150 personnes. Son **affiliation** à la **2FOPEN-JS** (Fédération Française Omnisport des Personnels de l'Éducation Nationale-Jeunesse et Sports) permet à chacun de bénéficier d'une assurance et de participer aux activités pilotées par cette association.

Moyennant une participation de 30 € pour l'année, le club propose des activités animées soit par ses membres, soit par des intervenants extérieurs, en fonction des compétences requises. De nouvelles activités peuvent être mises en place selon la demande et sous réserve qu'elles soient compatibles avec nos locaux et qu'une équipe en assure l'organisation et le fonctionnement.

Nos activités sont organisées autour des quatre thèmes suivants :

1. Entretenir le corps :

- Randonnées pédestres et promenades urbaines ou périurbaines le jeudi,
- Gym douce et relaxation les mardi et jeudi.
- Yoga le lundi matin.
- Méditation à partir de janvier

Des places étant disponibles, les groupes accueilleront avec plaisir de nouveaux participants soucieux de leur forme et de leur bien-être.

2. Aiguiser les neurones : **Bridge, Échecs, Scrabble, Belote, Tarot et autres jeux de société.**

3. Enrichir l'esprit : **Atelier Conversation anglaise, Atelier Philosophie, Conférences sur des thèmes variés** (Littérature, Cinéma, Musique, Histoire, Civilisation,...), **Bibliothèque de prêt, circuits et séjours touristiques,...**

4. Partager/échanger/se retrouver : repas en commun, rencontres autour d'un pot (début et fin d'année, Noël, les Rois... et à tout moment selon nos envies),...

N'hésitez pas à venir vous joindre à nous si vous avez envie d'autres horizons.

Pour l'équipe,
le responsable du club

Georges LARDET

