



RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



SENIORS, ATTENTION À LA CHUTE !

**16
oct. 2026**



DE 15H À 17H



BRIE

Rue du stade
L'Abri de l'Ise



CONFÉRENCE-DÉBAT POUR PRÉVENIR LES CHUTES

- » pour s'informer et échanger sur les chutes, la façon de les prévenir, les facteurs de risques...
- » suivie d'ateliers sur l'équilibre, l'alimentation et l'aménagement du logement.

Les ateliers auront lieu les vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre 2026 de 15h à 16h30 à L'Abri de l'Ise - rue du stade - BRIE.

**ACCÈS
LIBRE**

 **Nos partenaires**



» Renseignements auprès du
CLIC de la Roche-aux-Fées
02 23 55 51 44
clic.rocheauxfees@orange.fr



#Rencontresanté



PERSONNE DE PLUS DE 60 ANS, AIDANT, FAMILLE, PROFESSIONNEL... ? VENEZ ÉCHANGER AVEC NOUS SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES.

Gilbert, Martine, Henriette, Jean-Pierre et Suzanne vous partagent à travers quelques vidéos un moment de vie. Sans jugement et avec une touche d'humour, venez échanger, à travers leurs portraits, sur les chutes, la façon de les prévenir, les facteurs de risques...

Aménagement du logement, alimentation équilibrée, activité physique, lien social, retour à domicile, peur de chuter... autant de thématiques qui pourront être abordées.

Cette conférence introduit un parcours et sera l'occasion de s'inscrire à un cycle d'ateliers (pour les personnes de plus de 60 ans ou leurs aidants) sur :

- l'équilibre,
- l'alimentation des seniors,
- et l'aménagement du logement.

Les ateliers auront lieu les vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre 2026 de 15h à 16h30 à L'Abri de l'Ise - rue du Stade - BRIE.
(Ateliers de 8 à 15 personnes | Inscription aux ateliers lors de la conférence du 16 octobre 2026)

**ACCÈS
LIBRE**

➤ Renseignements auprès du
CLIC de la Roche-aux-Fées
02 23 55 51 44
clic.rocchauxfees@orange.fr