



Sucre : ami ou ennemi ?

Les mutuelles du groupe VYV vous invitent à une
visioconférence

MARDI 7 AVRIL 2026 - 18H00

Le sucre est omniprésent dans notre alimentation, mais quel est réellement son impact sur notre santé ?

Ami ou ennemi, cette conférence propose de mieux comprendre les différents types de sucres, leurs effets sur l'organisme et les idées reçues qui les entourent.

Une diététicienne partagera des repères simples et concrets pour faire des choix éclairés au quotidien, sans culpabilité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Rendez-vous le **mardi 7 avril de 18h00 à 19h30** en visio (Teams).

Pour **recevoir le lien de connexion** à la visio, inscrivez-vous en cliquant **ici**.

Le lien de connexion vous sera communiqué 48h avant la conférence.

Conférence gratuite organisée en partenariat avec la Mutualité Française Normandie.



SANTÉ ASSURANCES & RETRAITE - SOINS & ACCOMPAGNEMENT - LOGEMENT

POUR UNE SANTÉ
ACCESSIBLE À TOUS