

Les ateliers conférences "MA' Santé" : Un espace d'échanges et de connaissances

Dans le cadre du partenariat avec la librairie La Sadel (SCIC), lieu de savoirs et d'échanges, nous initions un cycle d'ateliers-conférences.

Chaque mois, nous aborderons un thème essentiel, en présence d'une professionnelle ou d'un professionnel. L'objectif est de questionner les idées reçues, de conforter les bonnes pratiques et d'éclairer les avancées. Nous vous invitons à participer activement à ces ateliers pour développer une meilleure compréhension des thématiques autour de la santé. (**Attention le nombre d'inscriptions est limité à 20 personnes**)

Lieu : Librairie La Sadel, 7 rue Vaucanson 49100 Angers

Mardi 22 septembre : réalisé (synthèse disponible auprès de Didier Fauchard (dfauchard@mgen.fr))

Pour la première conférence, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Charlotte Prunet**, enseignante en Activité Physique Adaptée et membre du Collectif des Maisons Sport Santé 49, *qui nous a éclairés sur les enjeux de 'Septembre Bouge' et nous a invités à (re)mettre l'activité physique et sportive au cœur du quotidien.*

Mardi 20 octobre : 17h30 / 18H30

Pour cette conférence, à l'occasion d'octobre Rose, la **Docteure Sophie Abadie- Lacourtoisie** de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO) interviendra sur la prévention de la rechute d'un cancer. En effet, si la prise en charge du cancer est l'enjeu premier de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest, la survenue d'une rechute peut être limitée par certaines actions.

La **Docteure Sophie Abadie -Lacourtoisie** présentera les modalités mises en œuvre au sein de l'ICO.

Pour s'inscrire : <https://olive.mgen.fr/inscription/f5df6042d52f978>

Mardi 17 novembre : 17h30 / 18H30

Pour cette conférence, et pour accompagner le sujet de la Santé Mentale, **Sophie Timon**, responsable projet à la Mutualité Française des Pays de La Loire) interviendra sur la Santé Mentale. Ce sujet est en effet au cœur de nombreuses initiatives et il convient de définir ce qu'est la Santé Mentale.

Sophie Timon, formatrice Premiers Secours en Santé Mentale présentera le cadre et les enjeux de la prévention de ces formations.

Pour s'inscrire : <https://olive.mgen.fr/inscription/f5df6042d52f978>

Pour définir la suite, les membres de la commission MGEN 49 seront preneurs de vos idées pour 2027 et bien sûr de toutes évolutions possibles.

La Prévention Santé : Un enjeu majeur pour tous

Qu'est-ce que la prévention santé pour MGEN ? C'est avant tout une vision globale de la santé. Nous savons aujourd'hui que notre bien-être ne se résume pas à l'absence de maladie. Il est le fruit d'un équilibre complexe, influencé par notre environnement, notre alimentation, notre activité physique, notre santé mentale, nos relations sociales, et même notre rapport au numérique. La prévention, c'est donner les clés pour comprendre ces facteurs, pour faire des choix éclairés, pour adopter des habitudes de vie favorables et ainsi devenir acteur de votre propre santé. C'est aussi réduire les inégalités et permettre à chacun de vivre mieux, plus longtemps et en meilleure forme.

MGEN, acteur mutualiste et ESS, au-delà du soin.

Depuis sa création, MGEN s'est toujours positionnée comme un acteur engagé pour la santé et le bien-être de ses adhérents, et plus largement de la société. En tant que mutuelle, nous sommes au cœur de l'Économie Sociale et Solidaire. Cela signifie que notre mission va bien au-delà du simple remboursement des soins. Nous portons des valeurs de solidarité, de démocratie et d'intérêt général. Pour nous, la santé est un droit fondamental et un capital précieux que nous devons collectivement préserver et renforcer. C'est pourquoi la prévention est inscrite dans notre ADN.