



CLUB SANTÉ SENIORS 33

Programme de janvier à juin 2026



Club Santé Seniors MGEN de la Gironde
35, Cours Pasteur
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 08 25 07 - Courriel : clubretraites.mgen@orange.fr



Le Club Santé Seniors de la Gironde est situé juste en face du Musée d'Aquitaine cours Pasteur à Bordeaux, au rez de chaussée du n° 35 à deux pas d'un arrêt du tram B.



Voyagez, visitez, marchez,
échangez, partagez,
apprenez, cultivez-vous,
créez, vivez avec le
Club Santé
Seniors de Gironde.

Accès au local du Club

- En bus : Arrêt "Musée d'Aquitaine" Ligne 16 ou Ligne 24.
- En tramway : Arrêt "Musée d'Aquitaine" du Tram B ; arrêt "Hôtel de Ville des trams A & F. 300 m,
- En voiture : parc payant à proximité, parkings Victor-Hugo, République, Saint-Christoly.

Qui sommes-nous ?

Le Club est un service de la Section Départementale MGEN de la Gironde

L'objet du Club est de faire vivre la solidarité, l'entraide, le lien social entre ses membres et en direction des retraité(e)s assuré(e)s MGEN à la demande de la Section.

Le Club est ouvert à toutes tous les retraité(e)s - MGEN ou non, leurs conjoint(e)s, leurs ami(e)s retraité(e)s, assuré(e)s qui partagent nos valeurs de bénévolat, de solidarité, de mutualisme et de laïcité.

Pour vous renseigner, pour adhérer ou faire adhérer, contactez-nous par mail, par téléphone ou contactez le Bureau qui tient une permanence au local le vendredi de 14h00 à 16h30 pendant l'année scolaire.

Le mot du Bureau : Temps – Permanence – Changement

Nous poursuivons la cinquante-cinquième année d'activités du Club en ce premier trimestre 2026. L'année 2025 a été marquée par la modification du programme d'automne et surtout par nos deux grands voyages, la Bretagne et l'Albanie, qui ont été des succès.

Par ailleurs, grâce aux efforts du Bureau et à un nombre certain de participants actifs, membres du club ou non pour les conférences, nous avons aussi organisé en 2025, 26 conférences, 1 visite en car d'une journée, 5 visites guidées, 2 sorties de la journée et 16 marches. Toutes les activités au local ont suivi leur cours, 51 personnes ont participé à la galette des rois, 46 sont venues au repas du Club, 22 ont participé au voyage en Bretagne, 32 ont visité l'Albanie avec le Club et 21 ont participé à la sortie en car dans le Sud-Gironde.

Nous remercions toutes et tous les bénévoles, les membres du club qui nous envoient régulièrement des témoignages d'appréciations et de remerciements, et surtout la Section MGEN de la Gironde, ses militants et ses conseillers mutualistes. La Section soutient activement la gestion et la vie du Club depuis toujours et organise des séances d'information de proximité ciblées à notre bénéfice.

Bien sûr, le Club a évolué depuis sa création (effectifs, local, ...) et il continue d'évoluer. La permanence vient de l'engagement des bénévoles, du désir que nous avons toutes et tous de nous rencontrer, d'échanger, de partager, de découvrir, d'apprendre, de nous développer et créer ensemble ... C'est la traduction concrète de nos valeurs, mutualisme, solidarité, entraide, laïcité.

La permanence, c'est aussi notre 20^{ème} année au 35 cours Pasteur à Bordeaux. Nous renouvelons nos remerciements aux responsables de la MGEN Gironde en 2006 grâce à qui nous pouvons profiter de ce lieu central et commode.

En 2026, ce sera surtout l'évolution des contrats mutualistes des retraités qu'il faudra suivre avec attention dans les envois de la Mutuelle. Le Club bénéficiera en avril-mai de séances d'information ciblées comme en 2025. Nous attirerons votre attention sur ces évolutions dès que nous aurons des informations.

Nous souhaitons à toutes et à tous une année en bonne santé et comptons bien vous retrouver souvent et en nombre.

A Bordeaux, le 14 novembre 2025

Le Bureau du Club

Informations pratiques - Bureau - Vie du Club - Activités - Voyages

LES ACTIVITÉS

Activités au local du Club	Jours et heures
Aquarelle	Vendredi - 10h00/12h00
Conférences	Jeudi - 15h00/16h30
Conversation en italien	Mercredi - 14h30/16h30
Fils et tissus	Vendredi - 14h00/16h30
Informatique	Jeudi - 10h00/12h00
Marches	Mardi - 14h00/16h30
Scrabble en anglais	Vendredi - 10h00/12h00
Activités à l'extérieur	
Sorties 1 journée	Jour variable
Visites culturelles	1/2 journée variable
Voyages en France	1 semaine
Voyages à l'étranger	8 à 12 jours

En plus des activités propres - Mise en œuvre d'une solidarité active entre les membres du Club selon les difficultés rencontrées, chaque fois que cela est possible. Contact régulier avec la Section, participation aux actions de proximité de la Section.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS de janvier à juin 2026

Toutes ces activités sont proposées sous réserve et conformément aux normes sanitaires en vigueur le jour "J".

Calendrier

<p>Mardi 06 janvier 2026</p>  <p>Jardin public - Cl. Wikipédia</p>	<p>Marche du NOUVEL AN : "LE JARDIN PUBLIC ET LE TRIANGLE D'OR"</p> <p>Pouvons-nous résister à la tentation d'entrer dans les boutiques du centre-ville la veille de l'ouverture des soldes ? Certainement, il y a tant de choses à voir !</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Jardin Public des trams C ou E.</p>
---	--

<p>Jeudi 08 janvier 2026</p>  <p>Volcan Poas (2705 m) Cl. J-C B.</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (1)</p> <p>-----</p> <p>15h00 au Club : "BALADE AU COSTA RICA, PARADIS DE LA NATURE"</p> <p>Petit pays souvent méconnu, le Costa Rica est particulièrement attachant, où la préservation de l'environnement est la priorité.</p> <p>Ne l'appelle-t-on pas la "Suisse de l'Amérique centrale", car c'est un pays encore authentique, calme, le seul au monde qui n'a pas d'armée, préférant investir dans l'éducation et la protection de la nature.</p>
<p>Jeudi 15 janvier 2026</p>  <p>Portrait de Flora Tristan</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (2)</p> <p>-----</p> <p>15h00 au Club - "FLORA TRISTAN" (2)</p> <p>Après nous avoir présenté la jeunesse, les péripéties conjugales et les voyages de cette aventurière franco-péruvienne du début du 19^e siècle lors de la conférence du 12 juin dernier, notre conférencier se propose de nous raconter les dernières années de vie de cette écrivaine féministe et militante de la cause ouvrière.</p>
<p>Mardi 20 janvier 2026</p>  <p>Eglise Sainte-Croix – Cl. Wikipédia</p>	<p>Marche : "LES FAUBOURGS Ste CROIX et St MICHEL"</p> <p>A l'extérieur des murailles de la ville médiévale, près de la rivière et de ses bateliers, un quartier industriel s'est établi, des fortunes se sont constituées, des églises ont été bâties ...</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Tauzia" des trams C, D ou F.</p>

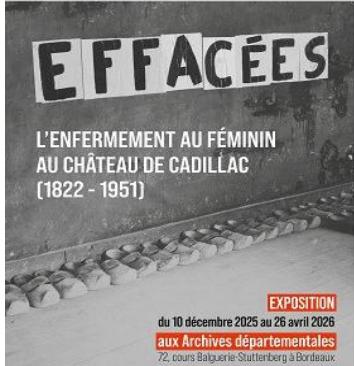
<p>Jeudi 22 janvier 2026</p>  <p>Transhumance en Pyrénées</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (3)</p> <hr/> <p>15h00 au Club - "LE PASTORALISME DANS LES PYRÉNÉES"</p> <p>Le printemps arrive, et bientôt les hauteurs des Pyrénées se couvrent de troupeaux, qui, accompagnés des bergers et des bergères, vont rejoindre les estives où abonde l'herbe fraîche du printemps. Partons ensemble sur les chemins du pastoralisme dans les Pyrénées.</p>
<p>Lundi 26 janvier 2026</p>  <p>Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 - Lycée Hôtelier - Hôtel de Guyenne Galette des rois</p> <p>Date limite d'inscription : 6 janvier</p>
<p>Jeudi 29 janvier 2026</p>  <p>Cl. Wikipédia</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (4)</p> <hr/> <p>15h00 au Club - "SÉPARATION DES ÉGLISES ET DE L'ÉTAT"</p> <p>L'affaire de Creil en 1989 et la loi du 15 mars 2004, l'affaire du Prophète en 2006, la loi du 24 août 2021, autant d'évènements qui ont marqué ces époques, enflammant les esprits. Notre conférencière nous éclairera sur ces événements et leur relation avec cette loi du 9 décembre 1905.</p>
<p>Mardi 03 février 2026</p>  <p>Bordeaux vu de Floirac Cl. Mairie de Floirac</p>	<p>Marche : "EN DESCENDANT DE FLOIRAC"</p> <p>Nous découvrirons le quartier de l'observatoire, l'église Saint-Vincent et son cimetière, puis le Parc du Castel, avant de traverser le fleuve par le splendide pont Simone Veil. Arrivée à l'arrêt Carle Vernet des trams C, D et F.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 au terminus "Dravemont" du tram E</p>

<p>Jeudi 05 février 2026</p>  <p>Cl. J-P L.</p>	<p>Au Club - 10h00-12h00 "Utiliser l'outil informatique" (5)</p> <p>-----</p> <p>15h00 au Club - "VOYAGE EN NORVÈGE (2)"</p> <p>Lorsque notre conférencier enseignait la géographie au Cameroun, il était très difficile aux élèves d'accepter qu'en certains endroits de la planète, il puisse ne pas y avoir de nuit en été et de jour en hiver, et cela durant plusieurs semaines. Chez eux, nuit et jour se succèdent à égalité, chaque jour de l'année : 6h-18h plus ou moins quinze minutes en fonction des saisons. C'est l'un de ces endroits, qu'avec le Club Seniors de la MGEN, nous sommes allés voir à l'été 2024, ce que notre conférencier nous propose de voir.</p>
---	---

<p>Du samedi 07 février au dimanche 22 février 2026</p> <p>VACANCES SCOLAIRES D'HIVER</p>

<p>Mardi 24 février 2026</p>  <p>Parc bordelais</p> <p>Cl. Bordeaux tourisme</p>	<p>Marche : "LE PARC BORDELAIS ET SES ALENTOURS"</p> <p>Au 19^{ème} et 20^{ème} siècle, de riches bordelais firent construire de splendides bâtisses à l'ouest de la ville, loin des fumées d'usines poussées vers l'est par les vents dominants. Nous en verrons quelques-unes.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 à l'arrêt "Courbet" du tram D.</p>
<p>Mercredi 25 février 2026</p>  <p>Cl. Musée des Beaux-Arts Bordeaux</p>	<p>15h00 : Visite commentée de l'exposition "AUTOUR DE L'ENFANCE"</p> <p>Musée des Beaux-Arts 20, cours d'Albret Bordeaux</p> <p>Sous la conduite de notre guide attitrée, nous nous arrêterons devant des tableaux évoquant l'enfance à travers les âges.</p> <p>Date limite d'inscription : 31 janvier</p>

<p>Jeudi 26 février 2026</p>  <p>Cl. Revue Dynastie</p>	<p>15h00 au Club - "LES FEMMES DANS L'ANTIQUITÉ GRECQUE"</p> <p>L'Antiquité grecque est essentiellement masculine et souvent, non sans raison, considérée comme misogyne : sans possibilité d'être citoyennes au plein sens du terme, les femmes grecques ont été pour l'essentiel limitées aux tâches domestiques et religieuses. Comment expliquer cette situation, qui trouve dans les mythes des explications et des applications simplistes ? Ce sera l'occasion de prendre connaissance de quelques textes signés de grands noms de la littérature grecque (Homère, Platon, Aristote, Plutarque...).</p>
<p>Mardi 03 mars 2026</p>  <p>Cl. Ville du Bouscat</p>	<p>Marche : "LA VOIE VERTE DU BOUSCAT"</p> <p>La voie verte du Bouscat, une marche le long de l'ancien chemin de fer du Médoc, réhabilité en circuit piétonnier.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Arrêt "Ravezies" Trams C ou E</p>
<p>Jeudi 05 mars 2026</p>  <p>Rue dans le Vieux Mans</p>	<p>15h00 au Club - "LE MANS - CITÉ PLANTAGENET"</p> <p>Dominant la rivière la Sarthe, entourée d'une imposante muraille, construite entre le 3^e et le 4^e siècles, se dresse "Vindinum", cité appelée plus tard "Vieux Mans" ou "Cité des Plantagenêts". C'est à un voyage dans le temps que vous êtes conviés.</p>
<p>Mardi 17 mars 2026</p>  <p>Bois du Burck Cl. Mairie de Mérignac</p>	<p>Marche : "LE BOIS DU BURK"</p> <p>Les vignes du château Pique-Caillou, des châteaux et d'autres surprises jalonnent notre parcours . . .</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Pierre Mendès-France" du tram A ou F</p>

<p>Mercredi 18 mars</p>  <p>Affiche de l'exposition Cl. Archives départementales de la Gironde</p>	<p>14h15 : Visite commentée de l'exposition "EFFACÉES" OU L'ENFERMEMENT FÉMININ AU CHATEAU DE CADILLAC</p> <p>Archives départementales de la Gironde 72, cours Balguerie Stuttenberg Bordeaux</p> <p>Les conditions de l'enfermement des femmes condamnées puis des jeunes filles "préservées" sont au cœur du propos de cette exposition, révélant ainsi 130 ans d'une histoire féminine mise sous silence.</p> <p>Date limite d'inscription : 18 février</p>
<p>Jeudi 19 mars 2026</p>  <p>Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 au Club - "LE PRINTEMPS"</p> <p>Le printemps est de retour ! Il nous apporte de nouveaux contes venus de tous les horizons, avec leurs surprises et leur magie pour nous enchanter ! Il était une fois...</p>
<p>Jeudi 26 mars 2026</p>  <p>Ville close de Concarneau Cl. J-C B.</p>	<p>15h00 au Club - "DÉCOUVERTE DU FINISTÈRE SUD"</p> <p>Situé à l'extrême ouest de la Bretagne, là-bas au bout du monde, à la fin des terres, se trouve le Finistère Sud, une partie de la Cornouaille. De Douarnenez à Quimper, c'est dans un pays aux traditions particulièrement ancrées et à forte identité culturelle, où les habitants se considèrent d'abord Bigoudens et ensuite Bretons, que nous irons à la découverte d'innombrables pépites, témoins d'un passé au riche patrimoine.</p>
<p>Vendredi 27 mars 2026</p>  <p>Cl. Wikipédia</p>	<p>12h15 - Lycée Hôtelier - Hôtel de Guyenne REPAS AMICAL DU CLUB</p> <p>Date limite d'inscription : 14 mars</p>

<p>Mardi 31 mars 2026</p>  <p>Cl. Ville du Haillan</p>	<p>Marche : "LE BOIS DU HAILLAN"</p> <p>Le bois du Déhès, le Haillan. Le site est une zone classée Natura 2000.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Terminus "Eysines-Cantinolle" tram D</p>
<p>Jeudi 2 avril 2026</p> 	<p>15h00 au Club - "LA DÉCLARATION DE REVENUS"</p> <p>Tous les ans ça revient, et tous les ans ça change, de manière de plus en plus complexe, pour beaucoup un véritable casse-tête, mais tout casse-tête a une solution.</p>

<p>Du samedi 4 avril au dimanche 19 avril 2026 VACANCES SCOLAIRES DE PRINTEMPS</p>
--

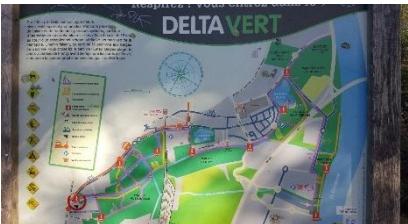
<p>Mardi 21 avril 2026</p>  <p>Cl. Pessac-Léognan</p>	<p>Marche : "LES VIGNES À PESSAC"</p> <p>Depuis des siècles, le "claret" s'exportait en Angleterre et dans les Flandres. Il venait souvent de vignes de Pessac, et le vignoble a survécu à l'urbanisation. Nous irons voir si la floraison a eu lieu.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 arrêt "Roustaing" du tram B.</p>
<p>Mercredi 22 avril 2026</p>  <p>Cl. Ville de Bordeaux</p>	<p>14H15 – Visite de l'exposition : "L'AVENTURE DES DÉCHETS"</p> <p>Archives Bordeaux Métropole Parvis des Archives Bordeaux</p> <p>L'aventure des déchets est ancienne et reflète la société qui les produit. Sous la chaleureuse conduite de notre guide habituel, Guillaume Moustéils, nous suivrons le récit historique qu'en livrent les archives de la métropole bordelaise.</p> <p>Bus 25 ou 61 Arrêt "Jardin Botanique" Trams A ou E Arrêt "Jardin Botanique"</p> <p>Date limite d'inscription : 21 mars</p>

<p>Jeudi 23 avril 2026</p>  <p>Scène de rue au Caire Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 au Club - "LES ORIENTALISTES, PEINTRES VOYAGEURS"</p> <p>Aux 17^e et 18^e siècles, en Occident, l'image de l'Orient est celle d'un monde mystérieux. C'est Bonaparte, avec l'Expédition d'Egypte, qui va ouvrir les portes de cet Orient, non plus rêvé, mais vécu. Dès lors, des peintres voyageurs vont se rendre sur place pour raconter, à leur manière, cet Orient. Suivons, ceux qu'on appellera les Orientalistes, dans leurs représentations.</p>
<p>Mardi 28 avril 2026</p>  <p>Cl. Visorando</p>	<p>Marche : "LA VOIE VERTE DE BASSENS"</p> <p>La voie verte de Bassens, de La Gardette au château de Beauval, en passant par La Nuit Américaine.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Terminus "La Gardette" tram A</p>
<p>Jeudi 30 avril 2026</p>  <p>Angles-sur-l'Anglin Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 au Club - "MONUMENTS AUTOUR DE LA ROCHE POSAY"</p> <p>Après les deux conférences sur La-Roche-Posay, nous allons continuer notre voyage dans la Vienne, et plus particulièrement à Chauvigny et à Angles-sur-l'Anglin, village célèbre pour ses ateliers de textiles à toile ajourée "Les Jours d'Angles".</p>
<p>Mardi 5 mai 2026</p>  <p>Cl. Mairie de Gradignan</p>	<p>Marche : "DÉAMBULATION DANS GRADIGNAN"</p> <p>A l'occasion de cette marche douce vous pourrez découvrir quelques trésors du patrimoine et des espaces boisés de la ville, depuis le domaine de Laurenzane jusqu'au Prieuré de Cayac.</p> <p>Rendez-vous à l'église de Gradignan à 14h00 Bus 31 – Arrêt "Église de Gradignan" Le retour par le même bus arrêt "Prieuré de Cayac"</p>

<p>Jeudi 7 mai 2026</p>  <p>Lewiss Caroll ©MARY VANS/SIPA</p>	<p>15h00 au Club - "QU'EST-CE QU'ÊTRE LOGIQUE ? "</p> <p>Avec "La logique sans peine" de Lewis Carroll. Nous voilà dans la logique ancienne des prédicats. Mais elle n'est pas seule, logique des propositions, etc...</p> <p>Bref ! Que des jeux amusants mais fondamentaux pour notre discours, nos sciences, ...</p>
<p>Mardi 12 mai 2026</p>  <p>Cl. Bordeaux Tourisme</p>	<p>Marche : "LE BOIS DE THOUARS"</p> <p>Nous admirerons les châteaux Raba et Thouars de Talence, des installations sportives rendues célèbres grâce au décatlon, et un bois qui résiste à l'avancée de l'urbanisation.</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Arrêt "Doyen Brus" du tram B.</p>

Jeudi 14 mai 2026 - ASCENSION

Du lundi 18 mai 2026 au lundi 25 mai 2026 – Croisière sur le Douro

<p>Jeudi 28 mai 2026</p>  <p>Ruche d'abeilles – Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 au Club - "LES ABEILLES"</p> <p>La ruche, une société d'insectes fonctionnant en économie sociale et un modèle étonnant de démocratie.</p> <p>Le miel, un produit connu depuis la nuit des temps, depuis la naissance des civilisations humaines et pourtant en sursis de nos jours.</p>
<p>Mardi 2 juin 2026</p>  <p>Cl. M. P.</p>	<p>Marche : "L'EAU BOURDE"</p> <p>L'Eau Bourde, affluent de la Garonne, traversant Cestas, Canéjan, Gradignan, Villenave d'Ornon, forme un delta à Bègles à l'approche de sa confluence. Elle se transforme en esteys bien visibles. Allons les voir de plus près</p> <p>Rendez-vous 14h00-14h15 Arrêt "Lycée Vaclav Havel" du tram C</p>

<p>Jeudi 4 juin 2026</p>  <p>La façade du palais vue depuis la cour d'honneur.</p>	<p>15h00 au Club - "LE PALAIS DE L'ÉLYSÉE"</p> <p>Qui ne connaît pas le titre "Palais de l'Elysée"? Pourtant, sa tumultueuse histoire est-elle si familière ? Un diaporama vous en propose un certain éclairage...</p>
<p>Jeudi 11 juin 2026</p>  <p>Querelle d'inventaire Cl. "Le Petit Parisien"</p>	<p>15h00 au Club - "1906 - LA BATAILLE DES INVENTAIRES"</p> <p>En application de la loi de séparation des Églises et de l'État adoptée en décembre 1905, l'inventaire des lieux de culte provoqua durant les mois suivants des troubles dans beaucoup de villes et de villages du Pays.</p> <p>Qui s'en souvient ? Ce sera l'occasion de parcourir la Gironde pour évoquer cette bataille, ou plutôt ces batailles.</p>
<p>Jeudi 25 juin 2026</p>  <p>Source Saint-Jean à Ousse-Suzan (40) - Cl. Wikipédia</p>	<p>15h00 au Club - "DANS LES LANDES, PAYS DE SOURCES GUÉRISSEUSES"</p> <p>Depuis la nuit des temps, les hommes ont voué un véritable culte aux sources et à leurs saints, leur confiant leurs maladies et leurs souffrances dans l'espoir d'une guérison ou d'une amélioration de leur état. Ainsi, dans plus d'une centaine de communes des Landes, existe-t-il une, voire plusieurs de ces sources dites guérisseuses. Allons à la découverte de quelques-unes d'entre elles.</p> <p>16h00 : GOÛTER DU CLUB</p>

LES TRÉSORS DE LA MAYENNE ET DE LA SARTHE

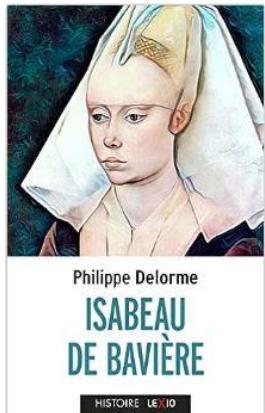
Du 7 au 12 septembre 2026

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION : 20 MARS

Du 4 juillet 2026 au 31 août 2026 : VACANCES D'ÉTÉ

On l'a lu pour vous, Conférences, Sorties, Galerie de photos, ...

On l'a lu pour vous



Isabeau de Bavière par Philippe Delorme, historien et journaliste, spécialiste des familles royales qui évoque le destin d'un nombre de reines de France dans la collection "Histoire Lexio" aux Éditions du Cerf, ouvrage republié en 2023.

Dans une langue simple et aisée et dans l'ordre chronologique, l'auteur retrace la vie de cette princesse de la puissante famille de Bavière-Landshut, née en 1370, reine de France par son mariage de 1385 à 1422 (mort de Charles VI) et quasi-régente pendant les "absences" du roi. Son sexe et la puissance des grands vassaux furent de lourds handicaps. "Existe-t-il une reine de France plus décriée, davantage méprisée, que ne l'a été l'épouse de Charles VI ? Historiens et romanciers se sont appliqués à la noircir, à la calomnier" [page1].

Isabeau de Bavière recevant La Cité des Dames (1405)
des mains de Christine de Pisan ↳

En s'appuyant sur de nombreux documents d'époque, l'auteur reprend systématiquement les faits recoupés pour montrer qu'elle n'a pas été le personnage évoqué par Brantôme, Sade, les historiens du XIX^e. Elle a vécu dans le faste, comme dans toutes les cours, elle a été bonne vivante, elle a aussi été généreuse, tentant sans relâche d'établir trêves et accords entre les grands fauves du temps qui s'entretuaient pour agrandir leurs apanages ou leurs territoires de pouvoir, au milieu du conflit pluri-centenaire entre France et Angleterre générée par le second mariage d'Aliénor suivi de l'ascension d'Henri d'Anjou.



Elle n'a pas pu faire grand-chose à propos du traité de Troyes (1420) instituant son gendre, Henry V d'Angleterre, régent de France. Elle n'a jamais déclaré bâtard son dernier fils, Charles VII, et ses "débauches" avec son beau-frère ne sont pas prouvées. C'est la propagande anglo-bourguignonne qui l'a insinué..., reprise par facilité et goût du salace dans les siècles qui suivirent. Un contre-feu salutaire aux "fake news" (déjà !) et aux représentations simplifiées si commodes.

Avis au lecteur d'aujourd'hui

Nos conférences

Jeudi 28 novembre - "TOLSTOI, L'HOMME AUX MULTIPLES VIES"

Avec sa barbe extrêmement fournie, on pourrait croire être en présence de Tolstoï. Il n'en est rien mais avec sa verve habituelle, notre conférencier nous invite à la découverte de ce personnage, "L'homme aux plusieurs vies" comme il se plaît à le définir.



⇒ Tolstoï en famille (Cl. Wikipédia)

C'est en spécialiste de la littérature russe que notre conférencier nous rappelle que, si Tolstoï est généralement connu comme écrivain, il est aussi un curieux personnage à la vie mouvementée. Né en 1828, au sein d'une famille bourgeoise, il fréquente l'université de Kazan où il poursuit des études de philosophie et de droit. Pas satisfait des enseignements qui y sont dispensés, il quitte la faculté en 1847 pour s'occuper de ses propriétés héritées de son père.

Commence alors une vie pleine d'interrogations, de contradictions, Tolstoï est tiraillé entre les réalités de la vie et ses exigences puritaines.

En perpétuel questionnement, il rejoint son frère dans l'armée en tant que volontaire civil, devient ensuite aspirant et participe à des opérations militaires, en particulier au cours de la Guerre de Crimée. Constamment en recherche, se réfugiant dans la littérature, ardent défenseur de l'abolition du servage, après avoir démissionné de l'armée, il revient dans son pays. Après la mort de Nicolas I^{er}, il croit aux réformes que laisse présager l'arrivée d'Alexandre II, plus en accord avec ses convictions religieuses, sociales et philosophiques.

Vers le milieu du 19^e siècle, en conflit avec les autorités civiles et religieuses (elles l'ont excommunié en 1901), en quête d'une vie simple et spirituelle, en proie à des dilemmes intérieurs et des relations familiales de plus en plus difficiles, il prend ses distances avec l'intelligentsia russe.



⇒ Obsèques de Tolstoï

Fin octobre 1910, il fuit sa famille dans le plus grand secret et part s'isoler dans sa propriété d'Iasnaya Poliana où il vit en ermite, refusant même de voir son épouse Sophie. Tombé malade au cours de son voyage, il est contraint de s'arrêter dans la petite gare d'Astapovo (200 km au sud de Moscou) où il meurt le 7 novembre 1910. La nouvelle se répand très rapidement et c'est une foule immense qui se retrouve à la gare d'Astapovo pour accompagner la dépouille de Tolstoï jusqu'à sa propriété d'Iasnaya Poliana.

Nos sorties

Mardi 14 janvier 2025 - Visite : "Hôtel de la Perle"

Cette visite a rencontré un grand succès auprès des adhérents du Club. Situé au coin de la rue du Mirail et de la rue St François, ce vaste bâtiment, appelé également Hôtel St François, a pour origine un très vaste hôtel particulier du XVII^e siècle construit sous le règne de Louis XIII par le Comte d'Estrades, à proximité de l'église St Jacques ou St James, aujourd'hui désaffectée.

Dans les années cinquante du XIX^e siècle, un vaste projet urbanistique concourt à

percer une rue vers l'église St Michel, amputant l'Hôtel d'Estrades qui menaçait ruine. Un entrepreneur local, Antoine Audubert, férus de modernité, construit un immeuble de rapport, sur cinq niveaux, constitué de locaux commerciaux au rez-de chaussée, et d'appartements au-dessus. La partie sud est conservée, notamment le majestueux escalier côté rue du Mirail, au n°24, menant à une belle petite cour au premier étage, séparant l'ancien et le nouvel édifice.



La façade nord côté rue St François est très décorée. Audubert est franc-maçon et de nombreux symboles maçonniques peuvent y être observés : la double porte à l'entrée centrale du n° 48, l'équerre et le compas à la grille du balcon du 1^{er} étage, les griffons et l'ouvrier soutenant avec sa tête le balcon du 2^{ème} étage. Audubert emploie toutes les nouveautés techniques de son époque, en particulier l'utilisation du fer. La cage d'escalier s'appuie sur des poutres rivetées et des rails de chemin de fer verticaux. L'hygiène devient une impérieuse nécessité et il dote d'un point d'eau chaque palier. Des bas-reliefs représentant des monuments de Bordeaux ornent ce magnifique escalier. L'un représente une locomotive roulant sur un pont franchissant un fleuve. C'est l'époque de la construction de la passerelle "Eiffel" permettant aux trains de franchir la Garonne.



En 2012, les locataires obtiennent de la société immobilière propriétaire la construction d'un ascenseur. La solution de facilité conduit à modifier profondément la cage d'escalier ce qui provoque une polémique avec les défenseurs du patrimoine. La mairie demande et obtient le classement de l'édifice en 2013.

La cage d'escalier est préservée, et l'ascenseur est construit à un autre endroit. D'importants travaux de restauration, intérieure et extérieure, sont entrepris et terminés en 2019. Plusieurs enseignes commerciales s'installent au rez-de chaussée, une librairie SF et BD et une boulangerie-pâtisserie rue du Mirail, couplée à une galerie d'art contemporain rue St François. C'est son dirigeant qui a été notre guide. La pâtisserie servant aussi des boissons, plusieurs d'entre nous s'y sont rendus. Un après-midi bien agréable.

Galerie de photos, souvenirs d'activités du Club



Parc de Lauranzane – Gradignan
(5/10/2021)

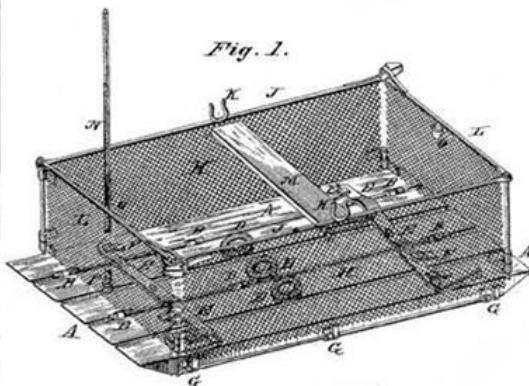


Lavois-papillons à Aujols (46)
(13/05/2024)

Le saviez-vous ?



Patented April 6, 1880.



Maria Beasley (1848-1913) et plan de son canot de sauvetage

Encore une oubliée de l'Histoire, et pourtant nombreux sont ceux qui lui doivent la vie. Maria Elizabeth Hauser naît le 27 février 1836 à Forsyth (Caroline du Nord - États-Unis) ; son père est un important meunier. C'est une enfant profondément curieuse qui s'intéresse, dès son plus jeune âge, à la mécanique et particulièrement aux mécanismes des machines de meunerie de l'entreprise de son père. Curieuse de tout, elle se passionne pour les mathématiques, le dessin et les découvertes scientifiques. A 13 ans, elle construit un petit voilier capable de la transporter, elle et son chien.

Le 22 janvier 1860, elle épouse John Quincy Adams Beasley dont elle prend le nom. Au début de la Guerre civile américaine (1861), la famille s'installe à Philadelphie (Pennsylvanie). Avec l'ouverture de l'Exposition Universelle de 1876, une nouvelle vie commence pour Maria Beasley qui en devient une visiteuse assidue, notamment au hall des machines industrielles.

En 1878, elle dépose un premier brevet pour une machine à cercler les tonneaux, en 1880, un second pour la réalisation d'une machine à fabriquer les tonneaux d'une manière quasi-industrielle. Dans le même temps, elle conçoit un canot de sauvetage qu'elle veut innovant et soit une amélioration aux canots en bois ou métal de l'époque.

Elle imagine alors, un canot plus compact, plus léger, résistant au feu et pliable qu'elle fait breveter en 1882, qu'elle présente à l'Exposition Universelle de 1884 à Boston (Etats-Unis). Son invention connaît un immense succès et fera sa fortune. Installés sur le Titanic, bien qu'en nombre insuffisant par rapport au nombre de passagers, ils permettront de sauver un grand nombre de vies lors du naufrage du paquebot.

Malgré ses nombreuses inventions et plus d'une vingtaine de brevets déposés aux États-Unis et en Angleterre, sa renommée sera éphémère et ce n'est qu'au cours du 20^e siècle que son héritage sera redécouvert et qu'elle sera considérée comme une figure importante de l'innovation technologique.

Petit test de curiosité



Le 20 mars 2024, malgré la pluie, une partie du groupe MGEN s'avancait vers l'entrée du château de La Roche-Courbon.

Saurez-vous trouver pourquoi cette photo, est inexacte ? L'original réalisé par J-C B a été modifié, Réponse sur l'internet à la rubrique "Château de la Roche-Courbon".

**Ces rubriques vous ont plu ?
Envoyez-nous vos contributions.**

	LES TRÉSORS DE LA MAYENNE ET DE LA SARTHE	Du 07 au 12 septembre 2026 6 jours / 5 nuits
--	--	---

Découvrez par cette petite escapade un territoire secret et discret mais qui a tout à offrir pour la découverte ! Entre sites remarquables, rencontres avec des passionnés de leur métier ou de leur art, un patrimoine riche, un cadre environnemental préservé, adresses atypiques, c'est une véritable invitation au voyage. Bienvenue en Mayenne et en Sarthe !

JOUR 1 : BORDEAUX-MOULAY

Départ en direction de **Moulay dans la Mayenne**. Arrêt petit déjeuner en cours de route. Continuation. Déjeuner en cours de trajet. Arrivée à votre hôtel***. Dîner et Logement.

JOUR 2 : COSSÉ LE VIVIEN- RENAZÉ-CHÂTEAU GONTIER

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée du Musée Robert Tatin à Cossé-le-Vivien

Fort de ses nombreux voyages, **Robert Tatin**, peintre et architecte a réalisé au lieu-dit la Frenouse, un mode architectural d'exception introduit par une allée de 19 statues géantes illustrant les différentes époques de sa vie.

Le plus surprenant, cet art est en extérieur dans la nature ! Vous serez conquis par cet espace très curieux.

Poursuite de la route jusqu'à Renazé et **visite guidée du musée de l'ardoise** consacré à l'exploitation du

schiste ardoisier.

Déjeuner dans un établissement des environs.

Route vers **Château-Gontier** et **visite guidée du couvent des Ursulines**, joyau architectural, fondé au 17^{ème} siècle. Vous découvrirez les anciens bâtiments conventuels, l'église, le cloître et le théâtre des Ursulines.

Puis **découverte guidée de la coutellerie du Maine Anjou** (*'l'atelier de fabrication a déménagé au 2, chemin de la Gendronnière Saint Sulpice pour un espace plus grand et mieux équipé. La maison éclusière a été conservée comme point de vente'*)

JOUR 3 : SABLÉ SUR SARTHE-MALICORNE-ASNIÈRES SUR VÈGRE-BRÛLON

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite guidée et commentée de la Biscuiterie la Sablésienne. Entreprise artisanale qui perpétue la tradition du petit sablé suivant la recette transmise de génération en génération depuis 1670.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, **visite guidée du Musée de la Faïence et de la céramique à Malicorne**. Au cœur de la Cité faïence et métiers d'art, mémoire d'un savoir-faire, le musée est incontournable. Il retrace l'histoire de la céramique à travers un fonds ancien de plus de 5 000 pièces et trois parcours thématiques qui s'adaptent à tous.

Puis **visite guidée et commentée du Manoir de la Cour*** à **Asnières sur Vègre**. Ce logis du 13^{ème} siècle, remarquablement conservé au cœur du village, vous embarque dans le quotidien d'une seigneurie médiévale. La visite vous permet de décrypter l'architecture extérieure, de parcourir les salles médiévales, d'avoir la présentation du décor de la salle d'apparat et des éléments architecturaux d'origine.

Ensuite, après la visite, vous pourrez avoir un aperçu du **pont médiéval sur la Vègre**.

Retour à votre hôtel en passant par **Brûlon**, ville natale de Claude Chappe, l'inventeur du sémaphore.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.

JOUR 4 : LE MANS- ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la ville du Mans. **Découverte guidée du Vieux Mans et visite guidée de la cathédrale Saint-Julien**. Vous serez charmés par les monuments incontournables de cette ville, sa cité Plantagenêt, son cœur historique avec ses rues et ruelles bordées de maison en pan-de-bois en couleur et ses hôtels de la Renaissance. La **Cathédrale Saint-Julien** offre un riche panorama de l'histoire de l'architecture médiévale et renferme de nombreuses œuvres d'art. Elle raconte aussi l'histoire des rois et des reines d'Angleterre...et de France.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, direction **Yvré-l'Évêque** pour la **visite guidée de l'Abbaye de l'Épau** qui demeure l'un des plus beaux exemples de l'**architecture cistercienne en France**. L'édifice fondé en 1230 par **Bérengère de Navarre**, veuve de Richard Cœur de Lion, a préservé la quasi-intégralité de ses bâtiments : l'église abbatiale, le cloître et les bâtiments conventuels. Cette abbaye est aussi insérée dans **un parc de 13 hectares** et c'est un centre culturel d'envergure propriété du département de la Sarthe.

Puis **découverte guidée du Musée de la musique mécanique à Dollen**. Vous remonterez le temps, de 1800 à **aujourd'hui**, à la mesure d'un parcours commenté, inventif et passionnant, pour vous faire découvrir et écouter ces instruments curieux. Ceux de l'univers exceptionnel de **Philippe Corbin**, collectionneur et restaurateur de génie qui a remis toutes ces merveilles mécaniques des 19^{ème} et 20^{ème} siècle en état de fonctionner.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.

JOUR 5 : LAVAL-SITE DE JUBLAINS-MUSÉE D'ART NAÏF

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **visite guidée de Notre Dame d'Avesnières**, datée du 11^{ème} siècle, mais dans son état actuel depuis le 12^{ème} siècle. De style roman, elle possède un clocher où se mêlent style gothique et Renaissance.

Puis **découverte guidée du Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers**.

Lieu de découverte, de créativité et de pratique artistique, le MANAS | Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers convie tous les publics à l'appropriation d'un patrimoine commun, à la rencontre avec l'œuvre concrète, réelle et à la compréhension du geste artistique

Déjeuner dans le centre historique.

L'après-midi, direction le site de **Jublains**. **Visite guidée du Site de Jublains** : Temple, Théâtre et Thermes. C'est, dans l'Ouest, l'exemple le plus complet d'une ville gallo-romaine.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.

JOUR 6 : MOULAY-SAINT MAIXENT L'ÉCOLE-BORDEAUX

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le retour sur Pessac. **Arrêt déjeuner à Saint Maixent l'Ecole. Découverte libre de l'Abbaye de Saint Maixent l'Ecole (à ce jour, l'office de tourisme est en recherche d'un guide pour 2026).** L'abbaye de Saint-Maixent-l'École est à l'origine de la naissance et du développement de la ville. Construite dans un style roman, agrandie sous la période gothique et néo-gothique, son aspect est le témoin privilégié de son histoire tumultueuse.

Arrivée sur **Bordeaux** en fin de journée.

Le sens du circuit et l'ordre des visites peuvent être modifiés ou inversés sans préavis, mais l'intégralité des visites sera respectée.

Les excursions sont déconseillées aux personnes à mobilité réduite

Hôtel : LA MARJOLAINE *** à MOULAY

Une gentilhommière lovée dans un cocon de nature au cœur d'un parc de 2 hectares surplombant les rives de la Mayenne, La Marjolaine est une belle adresse en **Mayenne**, situé à Moulay, entre Laval et **Mayenne**.

L'hôtel dispose de 35 chambres et 6 suites. Chaque chambre a sa propre personnalité et son propre décor. Elles possèdent toutes une salle de bain complète avec douche ou baignoire, WC et sèche-cheveux. L'hôtel dispose d'un restaurant qui vous propose une cuisine raffinée, authentique et de tradition. Une très belle adresse approuvée par nos voyageurs LG VOYAGES en 2023 où l'accueil est très chaleureux.

Une piscine extérieure (chauffée de mai à octobre) cernée par le parc et ses magnifiques marronniers centenaires

	Base 20-24 personnes	Base 25-29 personnes	Base 30-34 personnes	Base 35-39 personnes
Prix par personne	1650 €	1595 €	1545 €	1530 €
Supplément chambre individuelle : 265 €				
<i>Assurances assistance rapatriement et multirisques annulation incluses (non remboursable en cas d'annulation)</i>				

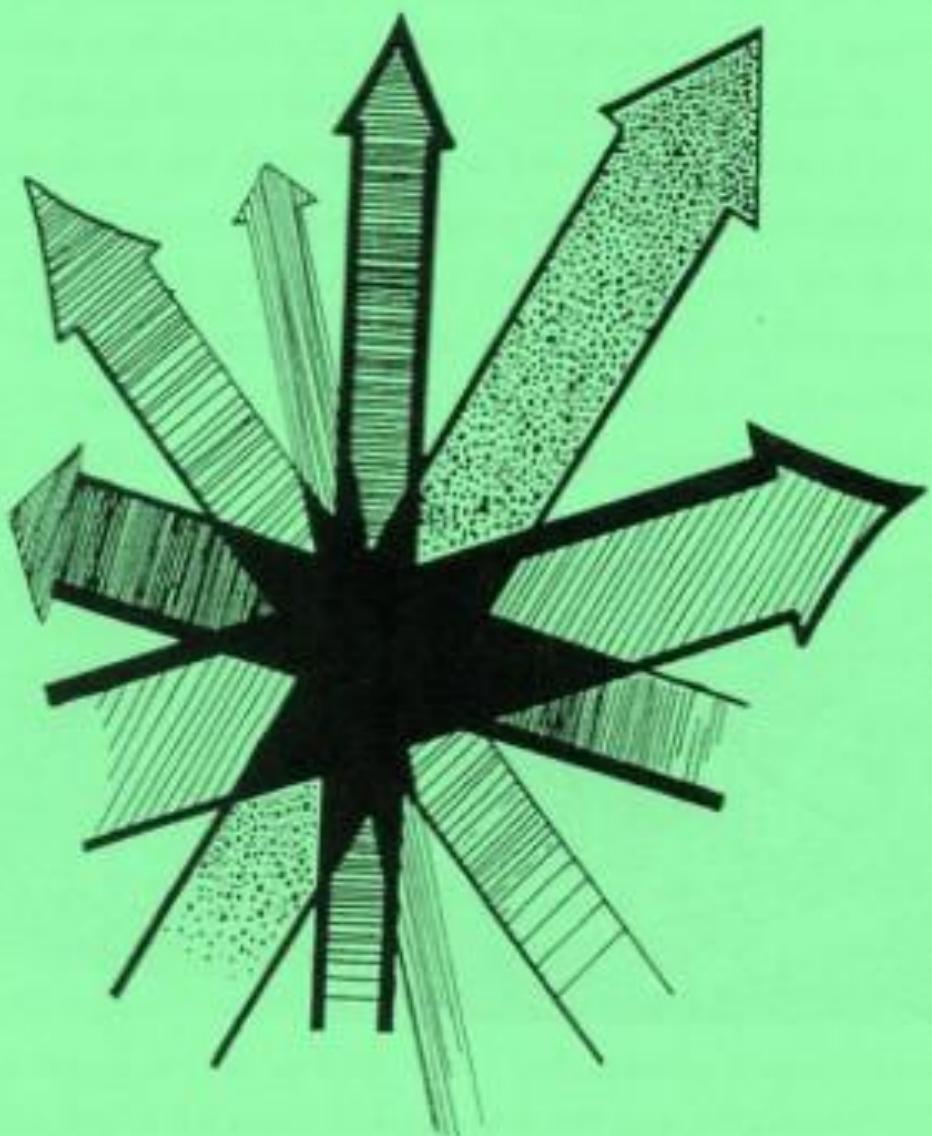
LE VOYAGE COMPREND

- Le transport en autocar de tourisme.
- L'hébergement en hôtel 3*** (normes locales) base chambres à 2 personnes, avec douche ou bain, WC.
- La taxe de séjour obligatoire.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6.
- Les boissons aux repas : ¼ vin et 1 café aux déjeuners.
- Les excursions, visites et entrées mentionnées au programme.
- L'assurance assistance rapatriement, annulation (non remboursables en cas d'annulation).

LE VOYAGE NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle : **265 €**.
- Hausses éventuelles de carburant, taxes, devises.
- Les extras, dépenses d'ordre personnel, les pourboires.
- Dans tous les cas, toutes prestations non mentionnées dans « Le voyage comprend ».

MGEN 33



Club des retraités

© Génie