



Mission du Club

Le club Santé Seniors est une prestation de la MGEN dévolue aux retraités.

Ceux-ci ont la possibilité de participer à des activités variées, proposées par des animateurs bénévoles.

Il est géré par un comité de gestion, piloté par le Président de la section. Le Club est l'expression de l'une des valeurs essentielles de la MGEN : la solidarité.

Le Club bénéficie d'un local sur Clermont et déploie des activités culturelles, de loisirs et d'action sociale.



Activités :

Atelier Chorale : Le plaisir de chanter ensemble

Atelier Formation musicale : Jouer, lire des notes, analyser des rythmes..

Atelier Informatique : Maîtriser les outils numériques (open office, logiciel de photo ...)

Atelier Photo : Echanger, retoucher, utiliser son appareil photo, son téléphone..

Atelier sur les langues : Apprendre, parler, découvrir une nouvelle langue

- Anglais
- Espagnol
- Italien

Atelier Mémoire : Jouer, travailler sa mémoire

Atelier "se repérer dans le Puy de Dôme" : En lien avec les balades : Repérage de carte IGN, maîtrise outils GPS ...



Activités Suite

Atelier Chansons en anglais et Espagnol : Chanter tout en perfectionnant l'anglais et l'espagnol

Bridge : Jouer et découvrir le bridge

Scrabble : Le plaisir des mots les plus longs

Echec : Stratégie, déplacement, apprendre les échecs

Atelier économie : Echanges sur les questions d'actualités économiques

Travaux manuels : coudre, tricoter, partager des projets

Dessin : Dessiner ensemble

Bibliothèque : Lire les derniers ouvrages



Venez nous rencontrer

Les activités se déroulent tout au long de la semaine. Certaines sont hebdomadaires, d'autres périodiques. Venez découvrir les membres et l'ensemble des activités à la Réunion de rentrée.

Le Mercredi 10 septembre 14h

Au local du Club 67 rue Victor Basch
Clermont Ferrand

Président MGEN : Fabrice DIDELOT

Responsable du Club : Anna RUIZ

Nous contacter et retrouver nos actions :

Mail Club : mgen63retr@orange.fr

Adresse : 67 rue Victor Basch Clermont

Page internet SD : <https://proximite.mgen.fr/71-section-mgen-du-puy-de-dome>

