

Ciné-débat au FIFE d'Evreux : la santé mentale des jeunes

Chiffres clés

La mutualité française et différents instituts se sont associés pour concevoir une enquête sur la santé mentale des jeunes. Les résultats montrent que l'entrée dans l'âge adulte est un marqueur d'une **santé mentale dégradée** pour tous les jeunes :

**19% des 15-17 ans sont en dépression,
27% des 18-21 ans, 28% des 22- 25 ans.**

Si certains parviennent à **relever ces défis** et à construire leur identité sereinement, d'autres se sentent davantage **angoissés** par le futur et peuvent ressentir **une souffrance morale ou psychique** parfois intense. Ce phénomène a été accentué par la pandémie. Les **confinements successifs** ont fragilisé la santé mentale des jeunes.

Ciné-débat MGEN et CEMEA

A l'occasion du festival international du film d'éducation d'Evreux, MGEN, aux côtés des CEMÉA, a proposé un ciné-débat. Cette rencontre s'est articulée autour du thème :

« La santé mentale des jeunes : quelles réalités en 2025 ? Pour quels accompagnements ? »

Les bouleversements physiques, émotionnels, sociaux liés à la **transition** vers l'âge adulte, à des étapes charnières (comme les choix d'orientation), ou aux **facteurs de risques** (exclusion sociale, conditions socio-économiques défavorables, anxiété climatique, événements de vie traumatisants) peuvent rendre les adolescents et jeunes adultes plus **vulnérables** et contribuer à la survenue de **troubles psychiques** (dépression, anxiété, pensées suicidaires...), de troubles des conduites alimentaires et d'**addictions**.



Film visionné en amont
de la table ronde



La santé mentale des jeunes

Quel rôle pour MGEN ?

La santé mentale des jeunes est aujourd'hui un enjeu majeur pour les établissements scolaires, les familles et les professionnels de l'éducation. Engagée depuis plus de 60 ans dans ce domaine, MGEN agit à travers son réseau de soins spécialisés, ses dispositifs d'écoute et de prévention, et son implication dans le Collectif Santé Mentale – Grande Cause Nationale 2025.

En cette année de Grande cause nationale, parler de la santé mentale et sensibiliser au sujet, encore largement considéré comme un tabou, est une priorité car la santé mentale est l'affaire de tous.

Table ronde



Un temps fort pour croiser les regards, partager des expériences et réfléchir ensemble aux accompagnements nécessaires

Au programme

- Projection d'extraits du film *En vie*, primé au FIFE 2021
- Échanges avec :
 - **Ozgür Bilal**, *Coordonnatrice des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) à Paris, référente "santé mentale et culture" au sein du Pôle Santé Mentale de la Ville de Paris, formatrice aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).*
 - **Céline Frébert-Delmotte**, *infirmière en psychiatrie, membre de l'équipe de la Maison des Adolescents d'Évreux.*
 - **Laetitia Daniel**, *psychologue clinicienne, membre de l'équipe de la Maison des Adolescents d'Évreux.*



MGEN, Première mutuelle des agents du service public

Découvrez d'autres articles de la région

[Calvados](#)

[Eure](#)

[Manche](#)

[Orne](#)

[Seine-Maritime](#)

L'info en direct sur fb et sur Internet



[mgen.fr](https://www.mgen.fr)