



## Mission du Club

Le club Santé Seniors est une prestation de la MGEN dévolue aux retraités. Ceux-ci ont la possibilité de participer à des activités variées, proposées par des animateurs bénévoles. Il est géré par un comité de gestion, piloté par le Président de la section. Le Club est l'expression de l'une des valeurs essentielles de la MGEN : la solidarité.

Le Club bénéficie d'un local sur Clermont et déploie des activités culturelles, de loisirs et d'action sociale.



## Activités :

**Atelier Chorale** : Le plaisir de chanter ensemble

**Atelier Formation musicale** : Jouer, lire des notes, analyser des rythmes..

**Atelier informatique** : Maitriser les outils numériques (open office, logiciel de photo ...)

**Atelier Photo** : Echanger, retoucher, utiliser son appareil photo, son téléphone..

**Atelier sur les langues** : Apprendre, parler, découvrir une nouvelle langue

- Anglais
- Espagnol
- Italien

**Atelier Mémoire** : Jouer, travailler sa mémoire

**Balades** : Venez marcher avec nous



## Activités Suite

**Bridge** : Jouer et découvrir le bridge

**Scrabble** : Le plaisir des mots les plus longs

**Echec** : Stratégie, déplacement, apprendre les échecs

**Atelier économie** : Echanges sur les questions d'actualités économiques

**Travaux manuels** : coudre, tricoter, partager des projets

**Dessin** : Dessiner ensemble

**Bibliothèque** : Lire les derniers ouvrages



## Venez nous rencontrer

Les activités se déroulent tout au long de la semaine. Certaines sont hebdomadaires, d'autres périodiques. Venez découvrir les membres et l'ensemble des activités à la Réunion de rentrée.

**Le .....**

Au local du Club 67 rue Victor Bash  
Clermont Ferrand

**Président MGEN** : Fabrice DIDELOT

**Responsable du Club** : Anna RUIZ

**Nous contacter et retrouver nos actions :**

Mail Club : [retr63mgen@free.fr](mailto:retr63mgen@free.fr)

Adresse : 67 rue Victor Basch Clermont

Page internet SD : <https://proximite.mgen.fr/71-section-mgen-du-puy-de-dome>

