

L'ÉTABLISSEMENT



Des installations de rééducation pour un accompagnement efficace.



Un lieu d'hospitalisation convivial et chaleureux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Comment s'inscrire ?

Demande de prise en charge à remplir avec votre médecin (pédiatre, médecin traitant, médecin nutritionniste...)

Établissement de santé pour adolescents de Chanay
Groupe MGEN

📍 7, rue du Château - 01420 CHANAY
☎ 04 50 56 80 00 (Accueil)

CEREA UNIVERSITÉ FILION



**PRISE EN CHARGE GLOBALE
DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE**

Établissement de santé
pour adolescents
de Chanay



POUR QUI ?

Séjour destiné aux enfants de 11 à 18 ans en situation de surpoids ou d'obésité en l'absence d'une pathologie psychiatrique non stabilisée

OBJECTIF DE LA PRISE EN CHARGE :

Vous accompagner, enfant et famille, pour identifier les facteurs favorisant la prise de poids et changer les habitudes de vie (alimentation, activité physique)

NOTRE ÉQUIPE



Médecins



Infirmier-es,



Enseignant-e
en Activités Physiques
Adaptées,



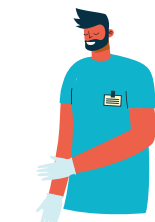
Diététicien-nés,



Psychologues



Psychomotricien-nés,



Aide-soignant-es,



Assistants
Sociaux,
Educateurs.

Notre équipe est formée à l'accueil bienveillant des personnes en obésité.

- > Notre établissement propose une structure "soins études".
- > Les séjours se déroulent dans une démarche d'éducation thérapeutique centrée sur le patient.
- > Notre prise en soins prend en compte votre situation individuelle pour vous accompagner au mieux dans cette démarche de changement.

DÉROULEMENT DU SÉJOUR



Visite de pré-admission

- > Rencontre des membres de l'équipe en individuel
- > Bilan pluriprofessionnel (médical, infirmier)
- > Confirmation de l'indication d'un séjour en hospitalisation

Séjour de 8 semaines

- > Le séjour se déroule en hospitalisation complète.
- > La prise en charge individuelle et collective se déroule du lundi au vendredi :
 - **Diététique**
bilan et suivi individuels, ateliers collectifs, cuisine, alimentation
 - **Activité Physique Adaptée**
marche, piscine, renforcement musculaire
 - **Médical**
bilan et suivis individuels, atelier collectif sur l'obésité
 - **Psychologique**
(rencontre et suivi individuel, ateliers collectifs)
 - **Psychomotricité**
bilan et suivis individuels, atelier collectif
- > Accompagnement des parents et de l'entourage (échanges individuels, ateliers présentiels et ateliers numériques)
- > Plateforme d'éducation thérapeutique numérique pendant et après le séjour
- > Continuité d'instruction scolaire au sein de l'établissement
- > Des retours au domicile sont organisés un weekend sur deux pour retour thérapeutique dans le milieu de vie (départ vendredi 18h, retour dimanche 18h)



Hôpital de jour de suivi ou Séjour de renforcement

- > Réévaluation individuelle
- > Bilan des changements entrepris
- > Ajustement des objectifs

