



# LIVRET D'ACCUEIL

## PASA

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

**Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes**

**EHPAD MGEN**

**Route de Marseille – D 559**

**83270 SAINT-CYR-SUR-MER**

Tél : 04 94 26 78 00

Fax : 04 94 26 78 09

E-mail: [saint-cyr@mgen.fr](mailto:saint-cyr@mgen.fr)

# SOMMAIRE

<b>1. DESCRIPTION GENERALE</b> .....	<b>3</b>
<b>1.1 DEFINITION</b> .....	<b>3</b>
<b>1.2 LE PUBLIC ACCUEILLI</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 LES DEMARCHES POUR INTEGRER LE PASA</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4 LES DIFFERENTES CATEGORIES DE PERSONNEL</b> .....	<b>3</b>
<b>2. ENVIRONNEMENT</b> .....	<b>4</b>
<b>2.1 LA SITUATION GEOGRAPHIQUE</b> .....	<b>4</b>
<b>2.2 LE DESCRIPTIF DES LOCAUX</b> .....	<b>4</b>
<b>3. FONCTIONNEMENT</b> .....	<b>5</b>
<b>3.1 LE DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE</b> .....	<b>5</b>
<b>3.2 LES ACTIVITES PROPOSEES</b> .....	<b>5</b>
<b>3.3 L'EVALUATION DES RESULTATS</b> .....	<b>5</b>

# 1. DESCRIPTION GENERALE

## 1.1 DEFINITION

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) est un lieu de vie au sein duquel sont organisées et proposées, durant la journée, des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives.

## 1.2 LE PUBLIC ACCUEILLI

Le PASA accueille quotidiennement jusqu'à 28 résidents de notre établissement ayant des troubles cognitifs modérés et diagnostiqués ainsi que des troubles modérés du comportement. Ces derniers bénéficient de une à plusieurs activités adaptées.

Cette unité n'est ouverte qu'aux résidents de l'EHPAD. Avant sa prise en charge, le consentement du résident, et l'adhésion de sa famille ou de son entourage proche sont activement recherchés.

Les résidents pouvant intégrer le PASA sont identifiés dans une file active.

## 1.3 LES DEMARCHES POUR INTEGRER LE PASA

L'intégration se fait suite à une évaluation médicale et psychologique, après qu'un diagnostic de maladie neuro-dégénérative ait été posé.

L'accueil dans le PASA est organisé selon un programme personnalisé.

## 1.4 LES DIFFERENTES CATEGORIES DE PERSONNEL

Le PASA est animé par une **équipe pluridisciplinaire spécifiquement formée**.

Composition :

- Le médecin coordonnateur
- La psychologue
- L'ergothérapeute
- 2 ASG
- Des aides-soignants du service
- Des intervenants extérieurs professionnels (SIEL BLEU, musicothérapeute, orthophonistes)

## 2. ENVIRONNEMENT

### 2.1 LA SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés est une unité située au sein même de notre établissement, au 1er étage du bâtiment « Les Mimosas » (aile ouest). La salle de rééducation du 1<sup>er</sup> étage du bâtiment « Les Oliviers » permet également de réaliser certaines activités autour du maintien de l'autonomie.

#### Plan de l'établissement



### 2.2 LE DESCRIPTIF DES LOCAUX

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés est composé de différents espaces dédiés à des activités précises :

- ➔ Un salon dédié au repos et à certaines activités collectives (avec fauteuils, télévision)
- ➔ Un espace repas avec office
- ➔ Deux espaces d'activités adaptées
- ➔ La salle de rééducation pour certaines activités
- ➔ Deux WC
- ➔ Une salle de douche
- ➔ Des locaux de service
- ➔ Un jardin aménagé (avec tonnelle, pelouse, dallage), librement accessible aux résidents et sécurisé.

### 3. FONCTIONNEMENT

La prise en charge au sein du PASA est assurée du lundi au vendredi.

#### 3.1 LE DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE

➡ 10h00: Ouverture du PASA

Les résidents sont accompagnés par le personnel soignant.  
Accueil convivial avec boissons (froides ou chaudes selon saison).

➡ 10h00/10h30-12h00 : Activités (selon planning)

➡ 12h00 : Repas thérapeutique en salle à manger (ou à l'extérieur selon saison), avec l'ASG/AS référente du PASA.

➡ 13h00 à 14h00 : Repos, détente, sieste

➡ 14.00 à 16h00 : Activités (selon planning)

➡ 16h00-17h00 : Goûter et temps d'échanges puis retour échelonné dans les lieux d'hébergement.

#### 3.2 LES ACTIVITES PROPOSEES

Les activités proposées sont individuelles et collectives, réparties sur **4 thèmes** :

- **Activités motrices** : *pour un maintien ou une réhabilitation des capacités fonctionnelles restantes*
- **Activités cognitives**: *pour un maintien ou une réhabilitation des fonctions cognitives restantes*
- **Activités sensorielles et créatives**: *pour une mobilisation des fonctions sensorielles*
- **Activités sociales**: *pour un maintien du lien social des résidents*

#### 3.3 L'EVALUATION DES RESULTATS

**Des grilles d'évaluation** sont remplies pour chaque activité et pour chaque personne y participant. Une synthèse des activités est réalisée chaque mois afin d'évaluer la prise en charge et la réadapter.

Chaque semaine l'équipe du PASA se réunit pour une synthèse globale des besoins des résidents, en vue d'adapter ou d'améliorer les ateliers et les formules de prise en charge pour la semaine suivante.

➡ Ci-joint, le programme hebdomadaire proposé aux résidents du PASA  
(Adaptable en fonction des pathologies des résidents accueillis)

## PLANNING ACTIVITES PASA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Activité ERGO - salle Kiné	Activité ERGO - salle Kiné	Activité ERGO - salle Kiné	Activité ERGO - salle Kiné	Activité ERGO - salle Kiné	
m a t i n	1.1 - 1 à 2 Autonomies (8h30 à 10h15)	1.1 - 1 à 2 Autonomies (8h30 à 10h15)	1.3 - Activités de Maintien et de réhabilitation, prévention des chutes (10h15 à 12h) (6/8 max)	1.1 - 1 à 2 Autonomies (8h30 à 10h15)	1.3 - Activités de Maintien et de réhabilitation, prévention des chutes (10h15 à 12h) (6/8 max)	
	1.3 - Activités de Maintien et de réhabilitation, prévention des chutes (10h15 à 12h) (6/8 max)	1.3 - Activités de Maintien et de réhabilitation, prévention des chutes (10h15 à 12h) (6/8 max)		Activité orthophoniste	1.3 - Activités de Maintien et de réhabilitation, prévention des chutes (10h15 à 12h) (6/8 max)	Activité psychologue
		2.4 - Atelier orthophoniste Oliviers (10h à 11h) (5/8 max)				
	Activité ASG	Activité SIEL BLEU	préparation Activités ASG	Activité ASG	Activité ASG	
	1.2 - Atelier cuisine (10h30 à 12h) (3/4 max)	1.4 - Activité Prévention Santé (10h à 11h) (8 max)	Préparation des activités	4.1 - Ateliers créatifs (10h30 à 12h) (3/4 max)	3.2 - Estime de soi (10h30 à 11h30) (2/3 max)  Réunion hebdomadaire - 11h45-12h15	
4.4 - repas thérapeutique - Activités ASG						
a p r è s  m i d i	Activité ASG	Activité Musicothérapie	Activité ASG	Activité ERGO	Activité ASG	
	3.2 - Estime de soi (15h à 16h) (2/3 max)	3.1 - Atelier Musicothérapie (14h30 à 15h30) (10/12 max)	4.3 - Sortie courses (14h30 à 16h) (2/3 max)	1.5 - Activités de réhabilitation en individuel (15h à 16h) (2/3 pers max)	4.2 - Ateliers ludiques / lecture échanges (14h45 à 16h) (5/8 pers max)	
	Activité orthophoniste	Activité ASG et animatrice - Oliviers 1er	Activité ERGO	Activité ASG	Activité psychologue	
	2.1 - Atelier langage (15h à 16h) (6/9 max)	2.5. Echanges thématique (15h à 16h) (4 pers max)	1.5 - Activités de réhabilitation en individuel (15h à 16h) (2/3 pers max)	1.2 - Atelier cuisine (14h30 à 16h) (3/4 max)	2.2 - Atelier stimulations cognitives en individuel (15h à 16h) (2/3 max)	

