



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



➤ PRENDRE SOIN DE SOI

09 nov. >
14 déc. 2026



DE 14H À 17H



LOCMIQUÉLIC

Place Jean Jaurès
Centre culturel l'Artimon
Salle d'activité



CYCLE DE 5 ATELIERS À DESTINATION DES SENIORS :

- ✦ Pour apprendre ou réapprendre à vous occuper de vous, à prendre du temps pour vous et vous faire chouchouter !

Ils ont lieu tous les lundis du 09 novembre au 14 décembre 2026 - de 14h à 17h - au Centre culturel l'Artimon - Salle d'activité - Place Jean Jaurès - LOCMIQUÉLIC

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires

Avec le soutien du Département du Morbihan



POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE



➤ Mairie de Locmiquélic
allegoff@mairie-locmiquelic.fr
02 97 33 98 25



#Rencontresanté