

MON COLOC EST UN SÉNIOR

Comment rompre l'isolement et s'entraider ?

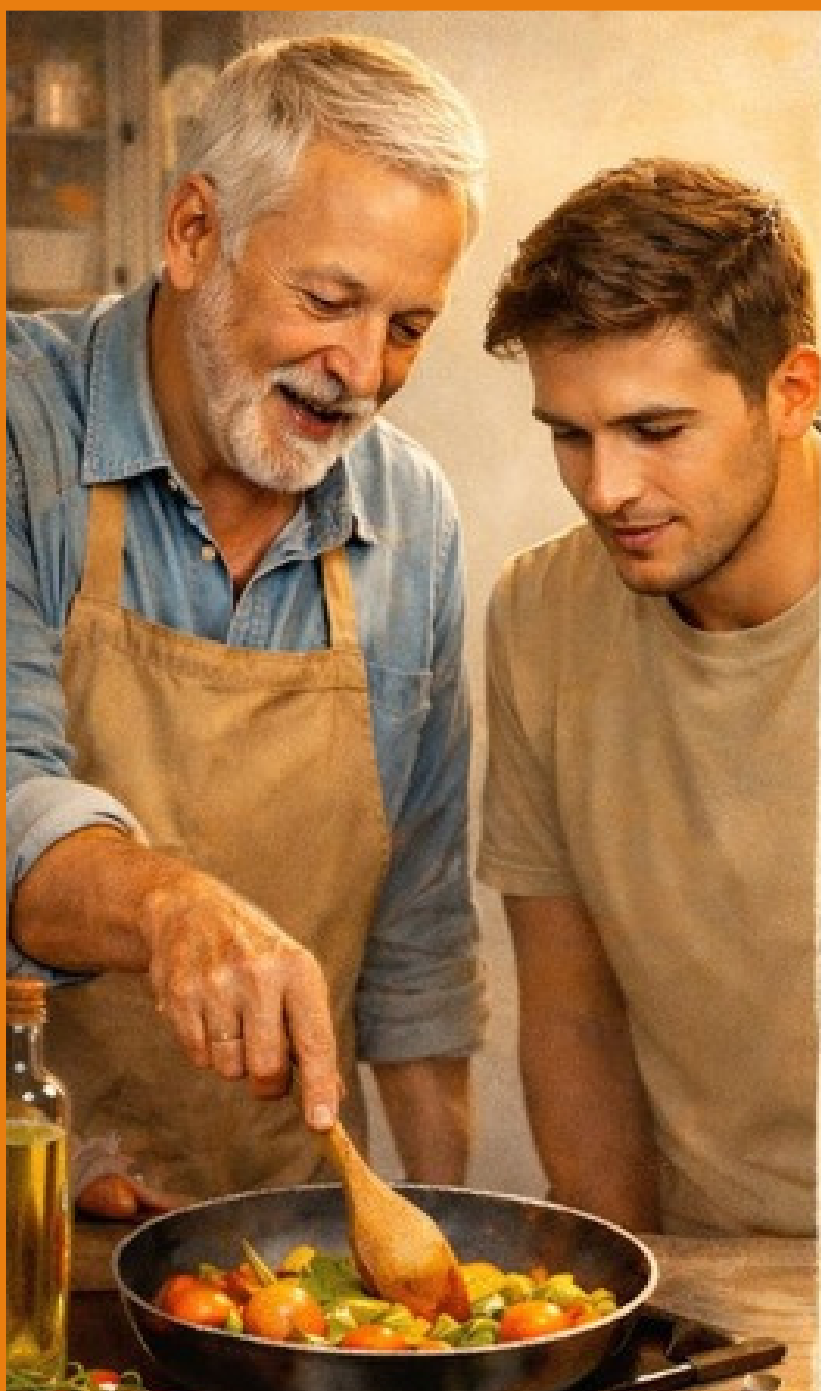
Vendredi 20 février 2026

Accueil dès 09h30

Pièce de théâtre suivie d'un débat et
d'un moment convivial de 10h00 à 12h00



DAX



Inscription par mail
prevention@espritretraite.fr
ou en scannant le QR Code



Hôtel Le splendid
Salle Flamenco, 2 cours de Verdun - 40100 Dax