

Entrée libre et ouverte à tous.

HA! HA! HA!



UNE JOURNÉE DANS TOUS LES SENS

A stylized pink hummingbird is flying towards the left, positioned to the right of the main title text.

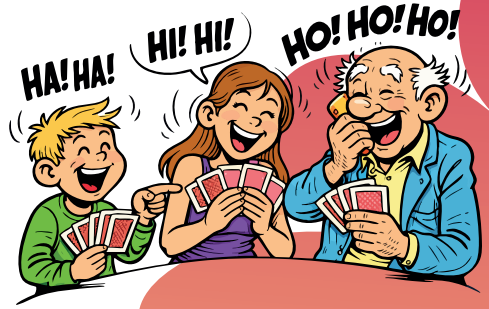
Vendredi 12 juin 2026

de 10h30 à 16h30 - au Stade Auxerrois

RÉVEILLEZ VOS SENS ET VOTRE CURIOSITÉ !

Une journée festive et ludique conçue
pour les seniors, les familles et les aidants.

UNE JOURNÉE DANS TOUS LES SENS



Venez à la rencontre des acteurs de votre territoire pour cultiver le bien vieillir ensemble !

AU PROGRAMME :

- **Parcours sensoriel** : Simulations de malvoyance, jeux des senteurs, atelier nutrition.
- **Bouger & Créer** : Gymnastique douce, activités physiques adaptées et ateliers créatifs.
- **S'informer & Échanger** : Rencontrez les acteurs du territoire pour tout savoir sur les aides financières, le répit des aidants et les soins à domicile.
- **Lien social** : Espaces de rencontre et de discussions
- **Activités complices** : Animations partagées pour petits-enfants et grands-parents.
- **Défis & Souvenirs** : Grand défi «hydratation» toute la journée, photobooth et création d'une fresque géante collective.
- **Restauration** : Pause gourmande sur place.

Programme complet
et réservation de repas
recommandée

