

## « Club santé seniors MGEN-38 »

7 rue Yves Farge 38600 Fontaine (entre le tram A et l'avenue du Vercors)

Transport en commun : tram A (arrêt Maisonnat), bus C6 ou bus19 (arrêt Curie-Vercors)

Permanences du club, le mardi et le jeudi de 14h à 16h. Tel : 04 76 27 59 64

Mail : [club.retraites-mgen38@orange.fr](mailto:club.retraites-mgen38@orange.fr)

### **Activités à venir au premier semestre 2025**

**Si vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités,  
inscrivez-vous rapidement**

- **Réunion d'information** par des accompagnateurs d'Arts et Vie le **vendredi 21 mars** à 14h30 au club - **Quelles destinations de voyage souhaitez-vous ?**
- Deuxième session de **sophrologie** les **mercredis** de 14 à 15 heures, au club à FONTAINE  
Les 5 séances, au prix de 70 € se dérouleront, les 12/03, 26/03, 09/04, 07/05 et 18/06.
- **Atelier philosophie** le **vendredi 4 avril** à 14h30 au club.  
Cet atelier sera animé bénévolement par François GALICHET.  
Démarche : séance(s) de deux heures avec un animateur qui distribue la parole, aide à reformuler les idées, dégage les convergences et les divergences, aide le groupe à effectuer une synthèse des acquis de la discussion - Eventuellement avec des supports concrets : textes littéraires ou philosophiques, photos ou tableaux, œuvres poétiques ou musicales, etc.
- **Sortie culturelle**, envisagée le **jeudi 10 avril** :  
Visite du Musée de l'eau, repas à Pont en Royans et visite du musée de la noix à Vinay. Déplacement en covoiturage
- **Exposition des travaux réalisés** par les participants au club, du **mardi 20** au **jeudi 22 mai**
- **Présentation du travail de l'atelier théâtre** le **vendredi 13 juin** à 14h30, au club