

ATELIER

+OPTICOURSES

Acheter mieux sans dépendre plus



PARTAGE
D'ASTUCES



CONSEILS
NUTRITIONNELS



ECONOMIES



à partir du
28
avril

4 séances ludiques pour échanger sur
les astuces pour manger équilibré avec
un petit budget.

Résidence du Cosmos

25 Rue des Hortensias, à Lannion

Les mardis 28 avril, puis 5, 12 et 19 mai,
de 14h à 16h

Inscription auprès de Marianne (CCAS) :
06 07 49 85 82