

« Club santé seniors MGEN-38 »

7 rue Yves Farge 38600 Fontaine (entre le tram A et l'avenue du Vercors)

Permanences du club, le mardi et le jeudi de 14h à 16h, sauf vacances scolaires

Tel : 04 76 27 59 64 / Mail : club.retraites-mgen38@orange.fr

Année 2023-2024 Activités gratuites (sous réserve)

Encadrées par des membres du club à titre bénévole

Activités	Lieu	Horaire périodicité	Responsables
Patchwork	club	Lundi 14h -17h Hebdomadaire	Monique FOUILLET
Peinture sur porcelaine	club	Mardi de 13h30 à 16h Hebdomadaire	Véronik Gelpi
Atelier lecture	club	Mardi 14h30-16h30 Hebdomadaire	Jacqueline PEYRIN
Bibliothèque	club	Mardi 14h -16h et jeudi 14h -16h Hebdomadaire	Maryvonne FULCONIS
Aquarelle	club	Jeudi 9h -11h30 Hebdomadaire	Michèle REYNIER Marie-France BARRANDON
Scrabble	club	Jeudi 13h30-17h Hebdomadaire	Gilberte CHAPPAZ
Tarot	club	Vendredi 14h -17h Tous les 15 jours	Michel PICARD
Créativité arts plastiques	club	Vendredi 14h-16h30 selon calendrier (5 séances dans l'année)	Michelle LACOSTE V 10/11-V12/01-V9/02
Animations	club	Vendredi après-midi	Une fois par trimestre

Activités payantes 2023-2024 Club santé seniors MGEN-38 »

Atelier Théâtre proposé par Liliane MERLE de l'association « Ateliers les Chemins de traverse » **au club à Fontaine.**

Le mardi de 10h15 à 12h / 45 euros par trimestre. Première séance mardi 19 septembre.

« S'initier à quelques pratiques théâtrales simples pour le plaisir de jouer, de lire à voix haute, de s'exprimer devant un public. Cet atelier dit "théâtre artisanal" vous propose de véritables séances de travail où se mêlent concentration, éclats de rires, beaucoup d'émotions et de joies partagées. Si un problème vous retient de participer, n'hésitez pas à venir nous voir et en parler. »

Atelier Sophrologie proposé par Mme Peruccioni au club à Fontaine.

Tous les 15 jours, **le mercredi de 13h45 à 14h45.**

C'est une pratique psychocorporelle qui agit en prévention de la santé.

Première session : Mercredis 8 novembre, 22 novembre, 6 décembre, 20 décembre, 17 janvier.

Deuxième session : Mercredis 01/02, 14/02, 13/03, 27/03, 10/04

Pour 5 séances Si vous êtes 6, le tarif est de 70 euros par personne.

« CLUB SANTE SENIORS MGEN-38 » (CLUB DES RETRAITES)

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION ANNÉE 2023-2024

Attention : 1 fiche par personne! (2 fiches, 2 chèques pour un couple)

M **Mme** **NOM** : ... Prénom : Né(e) le
Adhérent MGEN : Oui Non Inscrit au club l'an passé : Oui Non

☒ **ADRESSE** du domicile:

Code Postal: Ville:

☎ Tél Fixe: Tél Portable:

Courriel:

ASSURANCE individuelle: Joindre une attestation d'assurance et responsabilité civile obligatoire pour toute participation aux activités du Club, .

Compagnie : ... N° de sociétaire :

PARTICIPATION financière au fonctionnement du club couvrant la période de septembre 2023 à septembre 2024. Elle est la même pour les adhérents MGEN ou invités. Montant : 21 euros

Je m'inscris au « club santé seniors Isère » pour l'année 2023-2024.

Je règle un montant de 21 €, par chèque à l'ordre de « MGEN 38 ».

Activités souhaitées :.....

Titulaire du compte : -----

Banque et agence:-----

N° chèque: -----Daté du : ----- Signature :-----

Si vous voulez recevoir la nouvelle carte du club, venez au club la chercher ou joignez une enveloppe timbrée à votre adresse.

Recommandation : Merci de bien vouloir déposer ou envoyer sous enveloppe le **dossier complet** : la fiche d'inscription, le chèque correspondant, ainsi que l'attestation d'assurance, à l'adresse :

Club Santé Seniors MGEN 38 / 7 rue Yves Farge 38600 Fontaine tel 04 76 27 59 64

Courriel : club.retraites-mgen38@orange.fr

Ass fournie

Carte remise