

Bonjour à tous.

Cet édito vous paraîtra peut-être bien "sec" car, je n'ai pas le lyrisme de notre présidente. Je me contenterai de vous signaler que :

- Nous avons trouvé une professeure pour les cours de conversation anglaise. Il reste 3 places pour celles et ceux qui seraient intéressés.

Rappel : les cours ont lieu le lundi à 14 h dans la grande salle de la MGEN.

- Pour ceux qui le souhaitent, vous avez encore jusqu'au 20 janvier 2025 pour vous inscrire pour les beaux voyages proposés en mai et en septembre 2025.
- Il y aura aussi quelques sorties et visites captivantes, comme vous pourrez le lire dans la suite de ce bulletin.
- Vous pouvez aussi continuer à proposer des activités qui vous semblent intéressantes pour cultiver notre curiosité à toutes et à tous.

Après les mois de novembre et décembre, où nous avons fêté les 100 ans de notre doyenne Lucette, nous entrons maintenant dans la période des fêtes de fin d'année. Nous espérons que vous les passerez auprès des vôtres. Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année à venir !

Justine LABOUCARIE-MPECK (06 26 77 56 77)
Vice-Présidente de la 2 FOPEN 79 - Éluë MGEN

Catherine MICHEL (06 76 21 30 20)
Présidente de la 2FOPEN 79

Anne-Marie MOREAU (06 72 55 68 20)
Secrétaire de la 2FOPEN 79

Bernard GILBERT (06 74 49 09 71) Trésorier

Tous membres du Comité de gestion du Club Santé Senior 79

SOMMAIRE

Pages

- 1 Édito
- 2-3 Informations 2FOPEN/CSS
- 4-5 Programme
- 6 Randos Nord
- 7 Randos Sud
- 8 Galette des rois (inscription)
- 9 Présentation de livres à Niort (M. Labidoire et C. Litique)
- 10 Livre Germain RALLON à Parthenay
- 11 Visite Atelier Broderie Échiré
- 12 Goûter Tourtisseaux (Clessé)
Photos souvenirs Lucette
- 13 Les risques domestiques à NIORT (inscription)
- 14 Musée Ste Croix à Poitiers
- 15 La Truite Fleurie
- 16-17 Journée Doué-en-Anjou (inscription avant le 15/02)

Club Santé Séniors 79

Bien vivre sa retraite en préservant sa santé et en maintenant le lien social : tel est l'objectif que se fixe le Club Santé Séniors de la MGEN. Chaque adhérent retraité est de droit membre du Club Santé Séniors, qui propose diverses activités sportives, culturelles et d'autres liées à l'action sociale (pour les activités sportives il est nécessaire en outre d'être membre de la « 2FOPEN 79 »).

Le Comité Directeur élu lors de l'AG du 29/09/2024 s'est réuni le 01/10/2024 pour élire le bureau.

2 FOPEN 79	Comité directeur
<i>Présidente (pour 1 an)</i>	Catherine MICHEL
<i>Vice-Présidente</i>	Justine LABOUCARIE-MPECK
<i>Sécrétaire</i>	Anne-Marie MOREAU
<i>Secrétaire adjoint</i>	François MERLINO
<i>Trésorier</i>	Bernard GILBERT
<i>Membre</i>	Claude ARNAUD

Les membres du CD, ainsi qu'Isabelle PINOT et Pierre BONNICEL se sont réunis le 13/11/2024 pour préparer le programme des activités proposées dans ce bulletin. (Excusées : Monique BOULET et Michèle LABIDOIRE)

Nos adhérents au 21/12/2024	
Total Club Santé Séniors 79	131
Club Santé Séniors (non licenciés 2FOPEN)	38
Club Santé Séniors (licenciés 2FOPEN-MGEN)	93
Licenciés 2FOPEN (non MGEN)	11
Total 2FOPEN 79	104

Inscrits CSS aux ateliers à Niort		Inscrits 2FOPEN aux activités sportives	
Écriture	8	Gym et Pilates	43
Jeux (tarot)	11		
Langues : Espagnol	14	Rando Sud	29
Anglais	10	Rando Nord	30

Les cours d'anglais ont repris le lundi de 14 h à 15 h 30, depuis le 4/11/2024 à la MGEN, animés par Mme Corinne JOUSSEAUME (autoentrepreneuse)

Il y a 10 inscrits (144 € / personne) pour 24 séances du 4/11/2024 au 02/06/2025

Si vous êtes intéressés, contactez Claude ARNAUD (06 83 33 96 32)

Les cours d'espagnol ont repris le mercredi de 10 h à 11 h 30, à la MGEN, depuis le 2/10/2024, animés par Mme Gabriella JIMENEZ (autoentrepreneuse).

Il y a 14 inscrits (160 € pour 29 séances)

Si vous êtes intéressés, contactez Monique BOULET (moniqueboulet706@gmail.com)

L'atelier d'écriture, animé par Michèle LABIDOIRE, nous présentera quelques uns de ses textes lors de l'après-midi Galette le 7 janvier 2025. (voir page 8)

L'atelier jeu (tarot) fonctionne le lundi après-midi, à la MGEN, même pendant les vacances scolaires.

Responsable : François MERLINO 06 63 44 14 28

Les voyages

Il est possible de s'inscrire jusqu'au 20 janvier 2025 :

- pour le séjour dans les Hauts-de-France du 12 au 18 mai 2025 (32 inscrits)
(voir mails envoyés : le 21/10/2024 et prolongation inscription le 07/12/2024)
- pour le séjour en vallée d'OSSAU du 7 au 13 sept 2025 (26 inscrits)
(voir mails envoyés : le 08/10/2024 et prolongation inscription le 15/11/2024)

N'hésitez pas à demander un nouvel envoi du programme qui vous intéresse.
Vous pouvez aussi les proposer à des amis.

Pour 2025-2026 :

Qui serait intéressé par un séjour rando à Belle-île ?
Quelle destination pour la semaine de septembre 2026 ?
Aidez-nous à proposer des activités, des sorties, des voyages.

Enquête à renvoyer à Anne- Marie MOREAU avant le 30 janvier 2025

Apt 14 - Rés. P. et M. Curie 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars
tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com

Nom-Prénom :

Tél. : Courriel :

➤ serait intéressé(e) par un séjour rando à Belle-île en 2026 : oui non

➤ Destination souhaitée pour la semaine de septembre 2026 : :
.....
.....

➤ Souhaite proposer des activités, des sorties, des voyages oui non

Précisez :
.....
.....

Programme du 2^e et du 3^e trimestre 2024-2025

Dates	Heures	Lieux	Activités	Informations
Mardi 7 janvier 2025	15 h	Salle Langevin Wallon 48 rue Rouget de L'Isle à Niort	Goûter Galette des rois	Voir fiche p 8 Inscriptions avant le 29/12/2024 A-M MOREAU
Mardi 28 janvier 2025	14 h 30	NIORT Salle MGEN	Michèle LABIDOIRE et Catherine LITIQUE présenteront leurs derniers livres	Voir fiche p 9 Inscriptions avant le 17/01/2025 Catherine MICHEL
Mardi 11 février 2025	14 h 30	PARTHENAY Salle du temps libre	Livre « Germain RALLON » présenté par Huguette ROUSSEAU	Voir fiche p 10 Inscriptions avant le 31/01/2025 A-M MOREAU
Mardi 18 février 2025	14 h 30	ÉCHIRÉ 189 bis rue de la Gare	Visite de l' atelier broderie Josiane GRAUET	Voir fiche p 11 Inscriptions avant le 04/02/2025 Catherine MICHEL
Vendredi 21 février 2025	16 h	CLESSÉ	Goûter Tourtisseaux (ouvert à tous)	Voir fiche p 12 Inscriptions avant le 07/02/2025 Francette HAY
Vacances d'hiver du samedi 22/02/2025 au lundi 10/03/2025				
Mardi 11 mars 2025	14 h 30	NIORT Salle MGEN	Prévention MAIF Les accidents de la vie courante (25 personnes max)	Voir fiche p 13 Inscriptions avant le 02/03/2025 Justine LABOUCARIE
Mardi 25 mars 2025	14 h 30	POITIERS Musée Ste CROIX	Visite de l'exposition « La Musée »	Voir fiche p 14 Inscriptions avant le 11/03/2025 Anne-Marie MOREAU
Mardi 15 avril 2025	14 h 30	BEAUSSAIS-VITRÉ Lieu-dit Le Charpre, Beaussais-Vitré, 79370	La Truite Fleurie	Voir fiche p 15 Inscriptions avant le 28/03/2025 Lucette FAVRIOU
Vacances de printemps du samedi 19/04/2025 au lundi 05/05/2025				
Du 12 au 18 mai 2025		Voyage Hauts-de-France	32 inscrits	Inscriptions possibles jusqu'au 20 janvier selon disponibilité
Mardi 20 mai 2025	Journée	Rando et visite à Parthenay avec groupe du 86	Parthenay	Détails et inscriptions seront communiqués ultérieurement

Suite page 5 (inscription pour Doué-en-Anjou avant le 15/02/2025)

Dates	Heures	Lieux	Activités	Informations
Mercredi 4 juin 2025	Journée	La Roche-sur-Yon	Potager Extraordinaire	Détails dans le bulletin 3
Mercredi 11 Juin 2025	Journée	Doué-en-Anjou	Le Mystère des faluns Terre de Rose Voir détails p 16-17	Inscriptions (ci-dessous) avant le 15/02/2025 A-M MOREAU
Vendredi 13 juin 2025	Journée	Rando commune + pique-nique	Verruyes	Détails dans le bulletin 3
<i>Vacances d'été du samedi 05/07/2025 au lundi 01/09/2025</i>				



Journée «Doué-en-Anjou » mercredi 11/06/2025

Base 25 à 29 personnes	100.00 €
Base 30 à 34 personnes	91.00 €

(voir descriptif p 16-17)

Inscription à envoyer avant le 15/02/2025 auprès de : Anne- Marie MOREAU

Apt 14 - Rés. P. et M. Curie

41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars

tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com

accompagnée d'un chèque d'acompte de 30 €

Le solde sera à payer fin avril (vous serez informés du montant en fonction du nombre d'inscrits)

Coupon-réponse : **Journée «Doué-en-Anjou » mercredi 11/06/2025**

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :

acompte: 30 € X = (à l'ordre de Chaigneau Voyages)

au départ de Niort (6 rue Maurice Chevalier)

au départ de Parthenay (lieu à définir)

au départ de Thouars (Place du Boël)

RANDONNÉES PÉDESTRES NORD du vendredi 2^e trimestre 2024-2025

lieu de RDV pour le covoiturage au départ de Parthenay :

Parking de la Piscine Gatinéo Boulevard Georges Clemenceau 79200 Parthenay

Date et heure du départ de Parthenay	Lieu de la randonnée Kilométrage	Heure de départ Rando Lieu de rassemblement	Animateurs
10 janvier 2025 12 h 50	Butte du Fief d'Argent VELUCHÉ 8,5km / 6 km	Départ 13 h 30 VELUCHÉ Mémorial Polonais	Anne-Marie MOREAU 06 72 55 68 20 Colette JOSELON 06 56 72 75 01 Yolande BERNARD
24 janvier 2025 13 h	OROUX 9 km / 6 km /	Départ 13 h 30 OROUX (Parking à l'entrée d'Oroux en venant de La Peyratte)	Monique GERBIER 06 80 63 21 93 Monique OLLIVIER 06 40 26 04 45 Danielle MAUGÉ
7 février 2025 13 h	ENJOURAN 9,2 km / 6 km	Départ 13 h 30 ENJOURAN Parking de l'étang communal	Colette ARNAUD 06 71 47 79 95 Yolande BERNARD 06 04 42 67 25 (Bernard NAUD?)
21 février 2025 13 h	CLESSÉ 8,5 km / 6 km (<i>tourtisseaux à 16 h</i>)	Départ 13 h 30 CLESSÉ Parking de la mairie	Francette HAY 06 77 38 63 77 Colette ARNAUD 06 71 47 79 95
Vacances d'hiver du samedi 22/02/2025 au lundi 10/03/2025			
14 mars 2025 13 h	SECONDIGNY ... km / ... km	Départ 13 h 30 SECONDIGNY Lac des Effres	Christiane JULLIOT 06 86 90 07 63 Françoise DUPUIS 06 38 64 93 93 Joëlle FRANCHINEAU
28 mars 2025 12 h 55	GLÉNAY ... km / ...km	Départ 13 h 30 GLÉNAY Place de l'église	Colette ARNAUD 06 71 47 79 95 Anne-Marie MOREAU 06 72 55 68 20 Yolande BERNARD
11 avril 2025 13 h	MARNES 9 km / 6 km	Départ 13 h 45 de Marnes à Moncontour parking de l'église de Marnes	Danielle MAUGÉ 06 75 72 61 76 Monique OLLIVIER 06 40 26 04 45 Monique GERBIER
18 avril 2025 13 h 25	VOUHÉ 9 km / 6 km	Départ 13 h 45 VOUHÉ Place de la Mairie	Catherine PIN 06 13 76 25 80 Liliane BARATON 06 71 77 25 81
Vacances de printemps du samedi 19/04/2025 au lundi 05/05/2025			
Mardi 20 mai 2025 Journée entière	PARTHENAY	avec le groupe rando 86 : rando matin + visite l'après-midi	Informations début 2025

Merci de prévenir les animateurs de la rando de votre participation.
N'oubliez pas votre gobelet pour le moment de convivialité à la fin de la rando.

RANDONNÉES PÉDESTRES SUD du vendredi 2^e trimestre 2024-2025

Les balades de 4 à 5 km auront lieu le vendredi après-midi. (B = Balade)

N'hésitez pas à aider à l'organisation des randonnées en proposant des parcours, en aidant ceux qui en proposent déjà.

Date et heure départ	Kilométrage	Lieu de rassemblement	Animateurs
10 janvier 2025 13 h 30	9 ou 12 km	SAINT-LIGUAIRE Parking de la Roussille	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 (B) Catherine MICHEL 06 76 21 30 20
17 janvier 2025 13 h 30	8 km	JUSCORPS Parking salle des fêtes	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 (B) Danielle MIET 06 78 88 24 11
24 janvier 2025 13 h 30	9 km	CHAMPEAUX Place de l'église	François MERLINO 06 63 44 14 28 (B) Catherine MICHEL
31 janvier 2025 13 h 30	9 km	PRAHECQ Place de l'église	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 (B) Danielle MIET 06 78 88 24 11
7 février 2025 13 h 30	7 ou 12 km	ÉCHIRÉ Parking de Coudray-Salbart	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 (B) Catherine MICHEL
14 février 2025 13 h 30	7 km	MAUZÉ-sur-le-MIGNON Parking port de MAUZÉ	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58 (B) Catherine MICHEL
21 février 2025 13 h 30	9 km	PÉRIGNÉ Place de l'église	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 (B) Danielle MIET
Vacances d'hiver du samedi 22/02/2025 au lundi 10/03/2025			
14 mars 2025 14 h	9 km	AZAY-le-BRULÉ Fonvérine Parking chasseur au nord sur D174	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 (B) Danielle MIET 06 78 88 24 11
21 mars 2025 14 h	9 km	LA GARETTE Parking en sortie de village sur la D1	Joël BOURNEAU 06 52 74 33 58 (B) Catherine MICHEL
28 mars 2025 14 h	9 km	NIORT Parking de la base nautique de NORON	Isabelle PINOT 06 32 85 87 01 (B) Catherine MICHEL
4 avril 2025 14 h	9 km	LAC du LAMBON (Pied l'Ouille) Parking du lac	Jean-Claude MIET 06 70 04 57 00 (B) Danielle MIET
11 avril 2025 14 h	10 km	CHAMPDENIERS Place Saint-Antoine	Françoise PETIT 06 83 11 90 91 (B) Catherine MICHEL
18 avril 2025 14 h	10,5 km	DAMVIX (85) Parking en contrebas du pont	Joël BOURNEAU (B) Catherine MICHEL 06 76 21 30 20
Vacances de printemps du samedi 19/04/2025 au lundi 05/05/2025			

En cas d'alerte météo « orange » : randonnée annulée.

Galette des rois 2025

Nous nous retrouverons à la **salle Langevin Wallon** 48 rue Rouget de L'Isle à Niort le **mardi 7 janvier 2025 à 15 h** pour la traditionnelle « galette des rois ».

Attention places de Parking limitées à proximité, pensez à covoiter.

Autre parking possible à 600 m à l'angle de la rue des grands Champs et de la tour Chabot.

Brioche, chocolats, pâtes de fruits,
un verre de crémant et une boisson chaude.
Inscription avant le 27 décembre 2024

ANIMATIONS

- « **Gym sur chaise** » par Marion ÉCAUD (prof de gym et Pilates)

Les exercices de gym sur chaise sont doux et à faible impact : exerçant moins ou peu de pressions sur les articulations, ils protègent des blessures articulaires. Ces mouvements contrôlés évitent de brusquer les muscles et de les blesser. Ces exercices permettent aussi de renforcer les muscles du bas du corps avec un petit travail de dos, de posture qui renforce les muscles spinaux (lombaires)

- **Présentation de textes de l'atelier d'écriture**

DÉROULEMENT :

Installation à partir de 13 h 50 (la salle est occupée jusqu'à 13 h 45)
→ appel aux bonnes volontés

Accueil à partir de 15 h

Animations : de 15 h 15 à 15 h 45

Goûter : de 15 h 45 à 17 h

Rangement de 17 h à 17 h 30 : → appel aux bonnes volontés

Réservation (par SMS, mail, ou courrier)

auprès de : Anne- Marie MOREAU 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars
tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com

Pour une meilleure organisation, notez vos choix de boissons (froides ET chaudes)



Coupon-réponse : Réservation pour la galette des rois du **7 janvier 2025** à 15 h :

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :

aidera à l'installation et/ou au rangement

Crémant de Loire Jus de fruits

Thé Café Tisane

(notez vos choix de boissons froides **ET** chaudes)

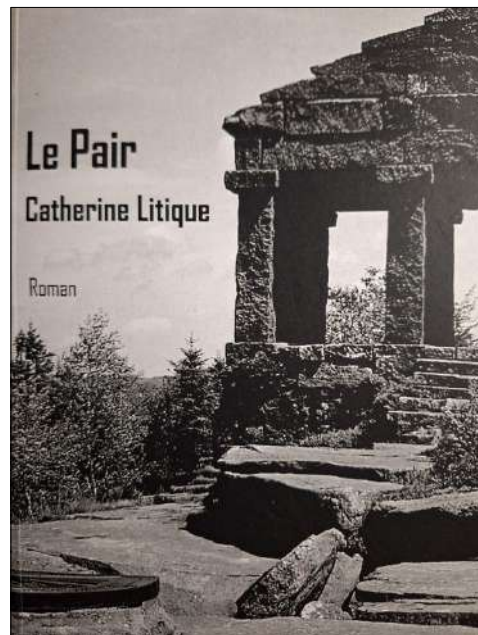
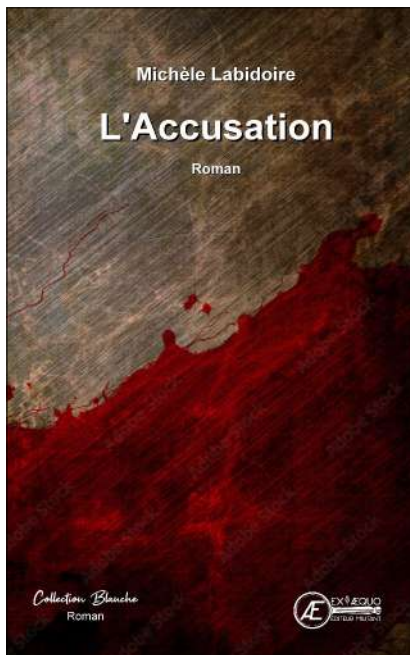


Le mardi 28 janvier 2025,
de 14 h 30 à 16 h 30, à la **MGEN,**
Michèle LABIDOIRE
et
Catherine LITIQUE
vous proposent une **rencontre-lecture**
autour de leurs romans,
autour du thème du secret,
thème littéraire par excellence.



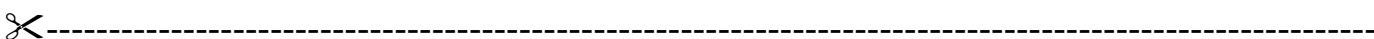
Le livre de Catherine LITIQUE, "Le Pair", Edition du Réalgar, a été sélectionné pour le Goncourt du 1^{er} roman.
Le livre de Michèle LABIDOIRE, "L'accusation", Édition Ex Aequo, sans être tout à fait un roman policier, met en scène deux crimes.

Secret, non-dit, culpabilité nourrissent les deux textes.



Inscription avant le 17/01/2025 auprès de :

Catherine MICHEL 10 impasse du Quereux 79000 NIORT
courriel : catherine_michel@outlook.fr
téléphone : 06 76 21 30 20

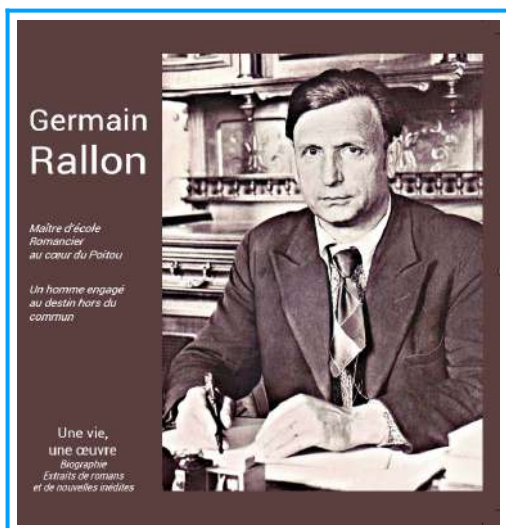


Coupon-réponse : rencontre-lecture M. LABIDOIRE et C. LITIQUE le **28 janvier 2025**

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :



**Le mardi 11 février 2025
à 14 h 30**
à **Parthenay** à la Maison du Temps Libre
(rue Clément Ader)
Huguette ROUSSEAU présentera
la vie et l'œuvre de Germain RALLON.

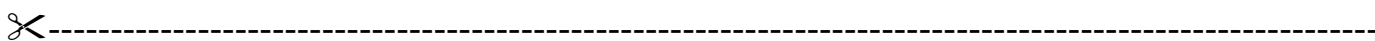
Ce livre évoque les grandes étapes de la vie de Germain Rallon, instituteur-écrivain ; il est assorti d'extraits de nouvelles inédites et de romans écrits avant sa disparition prématurée. Il vous fera entrer dans l'univers d'un homme d'exception ; celui d'un enfant né à La Coudrelle (petit village du nord des Deux-Sèvres) que le talent a hissé au rang de romancier reconnu. Sa fidélité en amitié, son attachement à une campagne qu'il a sillonnée dès son plus jeune âge, sa capacité à dépeindre la vie quotidienne et les intrigues d'un milieu paysan laborieux ont pétri d'émotions ses écrits.

Le courage qu'il a manifesté dans divers engagements qu'il n'a reniés sous aucun prétexte a forcé l'admiration de son entourage et de certains qui ne partageaient pas la totalité de ses convictions.

Bref, vous côtierez pendant quelques pages, un maître d'école reconnu, un militant passionné, un écrivain remarqué...

Cet ouvrage est le fruit d'un travail méthodique conduit par l'association « Les Amis de Germain Rallon » en collaboration avec Huguette Rousseau.

Inscription avant le 31/01/2025 (par SMS, mail, ou courrier)
auprès de : Anne- Marie MOREAU 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars
tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com



Coupon-réponse : Inscription Livre Germain RALLON le 11 février 2025

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :



Visite de l'atelier de broderie de Mme GRAUET à ÉCHIRÉ

(189 bis rue de la Gare)

le mardi 18 février 2025 à 14 h 30.

(limitée à 10 personnes)

Attention : l'atelier est au 1^{er} étage.

La visite est déconseillée aux personnes
ayant des difficultés à monter les escaliers.



Josiane GRAUET, vous invite à découvrir ses travaux de broderie. Elle a commencé ce travail artistique dès 1975 à Paris dans les Ateliers LANEL et par la suite a travaillé à Niort avec des employées brodeuses pour la maison LESAGE, dans son atelier.



Venez découvrir la broderie Haute Couture : broderie féerique, broderie majestueuse, véritable feu d'artifice étincelant de toutes ses pierres et paillettes. Elle est née à Paris en 1858 grâce à un anglais célèbre Charles Frederick WORTH, créateur de la Haute Couture.

Toutes les perles et les paillettes sont positionnées une à une avec un petit crochet spécial sur l'envers du tissu installé préalablement sur un métier.

Certaines robes brodées chez les couturiers valent le prix d'un château.

Inscription obligatoire avant le 04/02/2025 (Visite limitée à 10 personnes)

auprès de Catherine MICHEL 10 impasse du Quereux 79000 NIORT

courriel : catherine_michel@outlook.fr tél. : 06 76 21 30 20



Coupon-réponse : visite de l'atelier de Mme GRAUET à ÉCHIRÉ le 18 février 2025

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes : (précisez si vous avez besoin d'un covoiturage)

- Je souhaite covoiturer.
- Je propose un covoiturage Nombre de places disponibles:

Indiquez le lieu de départ souhaité :

La liste des inscrits sera communiquée aux participants pour mise en accord des covoiturages.
Merci de préciser : si vous avez déjà organisé votre transport
ou quel point de départ vous souhaitez



TOURTISSEAUX

Le goûter « Tourtisseaux » aura lieu le **vendredi 21 février 2025 à 16 h**, à **Clessé** à la maison des Associations, rue de la Mairie. (Parking de la mairie)



2 tourtisseaux par personne, un verre de cidre et une boisson chaude.
Pensez à apporter votre gobelet.
Prix : 5 € euros par personne.
Inscription avant le 07 février 2025

Inscription **avant le 07/02/2025**

auprès de : **Francette HAY** 11 rue des Violettes 79200 Adilly
ou par tél. 05 49 70 01 56 06 77 38 63 77
ou par courriel : francette.hay@sfr.fr

Coupon-réponse : Réservation pour le goûter-tourtisseaux du **21 février 2025** à 16 heures :

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :

Pour fêter les 100 ans de notre alerte doyenne, la 2FOPEN 79 a invité Lucette EUGÈNE pour les repas au restaurant en novembre et décembre.



Le 5 novembre 2024 au Domaine du Griffier



le 13 décembre 2024 à Neuvy-Bouin.



L'équipe de Prévention MAIF propose un atelier :
Les accidents de la vie courante (AcVC)
Le mardi 11 mars 2025 à 14 h à Niort
(MGEN, 6 rue Maurice Chevalier)
Durée de la présentation : 2 h

Sensibilisation aux gestes de premiers secours liés aux accidents de la vie courante.
• Présentation des accidents de la vie courante (diaporama)
• Comment réagir et que faire en cas de traumatisme, d'intoxication ou d'arrêt respiratoire...
• Les gestes adaptés

Inscription obligatoire avant le 02/03/2025 (salle limitée à 25 personnes)
auprès de Justine LABOUCARIE-MPECK
par tél : 06 26 77 56 77 ou par courriel à ujulaboucarie-mpeck@sfr.fr

Coupon-réponse : mardi 11/03/2025 à 14 h à la MGEN Les risques domestiques (à Niort)

Nom-Prénom :

Nombre de personnes :

Tél. : et Courriel :

Souvenirs du séjour à Beg-Meil du 07 au 14 septembre 2024



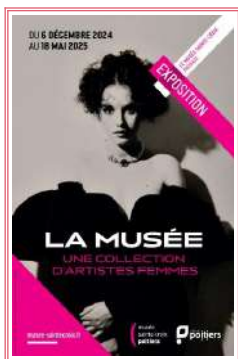
Le groupe Rando sur le sentier vers le Guillevinec.



Le groupe Visiteurs au château de Kériolet.



Visite de Vannes pour les 2 groupes sur la route du retour.



**Visite de l'exposition « La Musée »
le mardi 25 mars 2025 à 15 h.
au Musée Ste Croix à Poitiers
(parking payant de la cathédrale Saint-Pierre)
(en covoiturage)**

**Tarif visite de groupe : entre 50 et 60 € en fonction de la durée
(en attente de confirmation pour la date et le tarif)**

En 2024, la Ville de Poitiers a reçu en don l'exceptionnelle collection « La Musée », composée de plus de 500 œuvres d'artistes femmes. La généreuse donatrice de cette collection est Eugénie Dubreuil, elle-même artiste, enseignante et historienne de l'art. Frappée par la marginalisation des femmes dans les cours d'histoire de l'art, sur les murs des musées et sur la scène artistique contemporaine, Eugénie Dubreuil constitue depuis la fin des années 1990 l'un des plus grands ensembles d'œuvres d'artistes femmes connus en France. La Musée est pour la collectionneuse une contre-proposition au discours dominant, qui invisibilise les femmes de l'histoire de l'art. Cette exposition célèbre la diversité de la production des artistes femmes. Elle examine l'influence de la hiérarchie des genres – artistiques et sociaux – sur leur carrière tout en réaffirmant le rôle social du musée dans la lutte pour l'égalité des genres. Cette exposition propose un parcours thématique autour de trois axes : la collectionneuse, la collection, l'institution. Ce cheminement traduit la singularité du projet : l'entrée d'une collection privée, issue d'un engagement individuel, dans la sphère publique et dans le patrimoine - ou plutôt le matrimoine – commun..

Inscription avant le 11/03/2025 (par SMS, mail, ou courrier)
auprès de : Anne- Marie MOREAU 41 Bd P. et M. Curie 79100 Thouars
tél. : 06 72 55 68 20 courriel : 2fopenjs79@gmail.com



Coupon-réponse : Visite de l'exposition « La Musée » le 25 mars 2025 à 15 h.

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel :**

Nombre de personnes :

- Je souhaite covoiturer.
- Je propose un covoiturage Nombre de places disponibles:

Indiquez le lieu de départ souhaité :

**La liste des inscrits sera communiquée aux participants pour mise en accord des covoiturages.
Merci de préciser : si vous avez déjà organisé votre transport
ou quel point de départ vous souhaitez**



**Visite découverte de « La Truite Fleurie »
le mardi 15 avril 2025 à 14 h 30.**

Lieu-dit Le Charpre, Beaussais-Vitré, 79370
(Route du Lac, La Guigneraie)

Tarif : **5 € par personne** pour la visite. (**paiement sur place**)
Une remise de 5 € sera accordée pour tout achat, sur site, après la visite.

« **La Truite Fleurie** » est une ferme familiale d'aquaponie. ([Site Web](#))

La visite permettra de comprendre en détail l'aquaponie,
et de voir son fonctionnement en réel.

L'aquaponie est une méthode de culture intégrée qui combine l'aquaculture (élevage de poissons) et l'hydroponie (culture de plantes sans sol).

Dans ce système, les déchets des poissons fournissent des nutriments aux plantes, et les plantes filtrent et nettoient l'eau qui est ensuite renvoyée aux poissons.

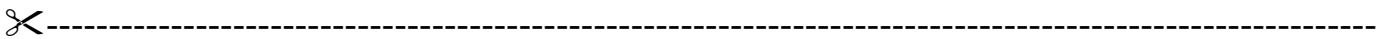
- Utilisation efficace de l'eau.
- Production simultanée de poissons et de plantes.
- Réduction des besoins en fertilisants chimiques.
- Durabilité environnementale exceptionnelle et transition agroécologique

Pratiquées par diverses cultures anciennes, les prémices de l'aquaponie remontent à l'Antiquité.

La Truite Fleurie s'est appropriée cette discipline, grâce à laquelle nos truites et nos plantes s'auto-alimentent, écartant tout usage de produits chimiques.

Cette culture équilibrée nous permet de respecter notre environnement, de limiter notre consommation d'eau, tout en fournissant une source de nourriture de haute qualité, saine et durable.

Inscription avant le 28/03/2025 auprès de : Lucette FAVRIOU
3 rue Langlois - Apt 30 - 79000 NIORT
tél. : 06 86 76 88 74 courriel : lucette.favriou79@gmail.com



Coupon-réponse : **Visite de La Truite Fleurie le mardi 15 avril 2025 à 14 h 30 :**

Nom-Prénom :

Tél. : **Courriel** :

Nombre de personnes :

- Je souhaite covoiturer.
- Je propose un covoiturage Nombre de places disponibles:

Indiquez le lieu de départ souhaité :

La liste des inscrits sera communiquée aux participants pour mise en accord des covoiturages.

Merci de préciser : si vous avez déjà organisé votre transport
ou quel point de départ vous souhaitez

DOUÉ-EN-ANJOU

www.chaigneuvoyages.fr

Mercredi 11 juin 2025

08 h : Mise en place de l'autocar à Niort pour un départ à 08h15
09 h / 09 h 15 : arrêt à Parthenay
10 h / 10 h 15 : arrêt à Thouars
10 h 45 : arrivée à Doué en Anjou

11 h : **Visite du Mystère des Faluns** : Le site des caves troglodytiques des Perrières, connu pour ses dimensions monumentales et ses formes ogivales gothiques, s'illumine et s'anime avec "Le Mystère des Faluns". À travers une promenade scénographique souterraine, le visiteur est transporté dans l'univers sous-marin présent à Doué-la-Fontaine il y a 10 millions d'années. Projection d'un film didactique, jeux de lumière, parois irisées de bleu, ballet de poissons, miroir d'eau... En parcourant ces caves, on découvre l'histoire du site et les bouleversements géologiques qui l'ont vu naître, les animaux qui l'ont peuplé et les hommes qui l'ont creusé. Un fabuleux voyage entre terre et mer, passé et présent, rêve et science.



12 h 30 : **Déjeuner au restaurant** (exemple de menu, menu identique pour l'ensemble du groupe). Parcours historique de son et lumière après le repas.

Apéritif

Galipettes Paysannes

Fouaces des Troglodytes et ses surprises « St Antoine »

Grilladin du Carrier

Chèvreline sur Délice de la Prairie

Plaisir Gourmand

Vin rouge de la région et café



15 h : **Visite guidée de Terre de Rose** : Une roseraie plantée de variétés de roses parfumées et florifères qui vous fera découvrir toute l'histoire de cette reine des Fleurs, en passant par son musée insolite de la rose et bien sûr la Distillerie lieu de fabrication de la précieuse eau de rose où toutes les effluves s'en échappent. Terre de Rose est installée dans le corps d'une ancienne ferme (avec ses troglodytes) où vous pourrez découvrir tout l'écomusée ainsi que les animaux de la Ferme et son jardin de plantes aromatiques.



SERVICE GROUPES

BP 60245 ▪ 6 rue Joachim Rouault ▪ 85702 Pouzauges Cedex
02 51 91 90 92 ▪ groupes@chaigneuvoyages.fr ▪ Fax : 02 51 57 55 27

La visite se termine avec la Boutique « maison de la Rose », où vous pourrez découvrir tous les produits de notre production et imagination sur la rose. Une visite complète qui charmera les petits et les grands.

Visite Guidée et dégustation de produits à la Rose

17 h : départ pour le retour

17 h 30 : arrivée à Thouars

18 h 15 : arrivée à Parthenay

19 h : arrivée à Niort

« DOUÉ- EN-ANJOU »

	Prix par personne
Base 25 à 29 personnes	100.00 €
Base 30 à 34 personnes	91.00 €
Base 35 à 39 personnes	85.00 €
Base 40 à 44 personnes	80.00 €
Base 45 à 50 personnes	77.00 €

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de Grand-Tourisme
- Le déjeuner au restaurant (menu identique pour l'ensemble du groupe)
- La boisson au repas
- Les visites mentionnées au programme
- 1 gratuité accordée dès 25 participants payants

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance multirisque confort* : + 8 € par personne (* min 10 personnes)
- Les extras et toutes dépenses personnelles

Voir fiche d'inscription page 5

FORMALITÉS EXIGÉES ⁽¹⁾

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité obligatoire

À noter : Nos prix sont établis selon les conditions économiques connues au 22.12.2024 et révisables en cas de hausse du prix du transport liés au coût du carburant, de modification du prix des visites, d'augmentation des tarifs hôteliers ou d'augmentation des taxes.

SERVICE GROUPES

BP 60245 ▪ 6 rue Joachim Rouault ▪ 85702 Pouzauges Cedex
02 51 91 90 92 ▪ groupes@chaigneuvoyages.fr ▪ Fax : 02 51 57 55 27