

# Grand Est infos

## L'actualité de votre mutuelle, proche de vous

MGEN. Première mutuelle des agents du service public  
On s'engage mutuellement

mgen<sup>★</sup>

GRUPE **vyv**



# Edito

Chère adhérente, cher adhérent,

Nous sommes heureux de partager avec vous cette deuxième édition du bulletin numérique MGEN Grand Est.

Ces derniers mois ont été particulièrement riches en événements de tous ordres : la signature du partenariat avec la Maison des soignants de Metz, l'inauguration de la première agence MGEN ambassadrice du Don d'Organes à Charleville-Mézières ou encore les actions solidaires réalisées en mars au bénéfice de plusieurs associations. Vous découvrirez toutes ces initiatives en mots et en images !

D'autres temps forts à venir incarnent pleinement notre raison d'être : « Engagés pour le progrès social et la santé de tous, nous, collectif mutualiste au service de l'intérêt général, prenons soin les uns des autres tout au long de la vie. »

Cette phrase n'est pas *gadget*. Elle affirme notre ambition d'agir pour le mieux-être commun et conforte notre engagement à faire bouger les lignes. C'est la raison pour laquelle nous avons invité le Professeur Cyril Tarquinio pour une soirée dédiée à la santé mentale à Metz le 19 mai prochain.

La mise en œuvre de la protection sociale complémentaire dans la fonction publique d'État se poursuit : vous êtes plus de deux millions à avoir rejoint un contrat collectif géré par MGEN ! Les élus comme les salariés se mobilisent pour être à vos côtés aux moments les plus importants.



Stéphanie Zakreta  
Administratrice nationale  
MGEN Grand Est

## Au sommaire



Un clic sur l'image  
pour accéder  
à la page



On se  
rencontre  
mutuellement



On est  
solidaires



On s'engage  
aux côtés  
des soignants



On s'engage  
pour le don  
d'organes



On partage  
un lien fort



On pose  
des mots

# On se rencontre mutuellement

Le dialogue et la proximité sont essentiels pour notre mutuelle.  
Rencontrons-nous autour d'un grand évènement sur le concept « One Health ».

**conférence gratuite**

**UNE SEULE SANTÉ**

**UN SEUL VIVANT**

**quand le corps et l'esprit  
racontent la même histoire**

**19 mai 2026 - 19h30  
Amphi. Demange - UFR SHS  
île du saulcy 57000 Metz**

**avec le Pr Tarquinio**  
*Psychologue, enseignant-chercheur, auteur*



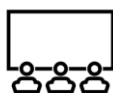
UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



CENTRE PIERRE  
JANET

## Un évènement gratuit et ouvert à tous !

Cette conférence sera précédée d'un temps d'échange sur l'actualité MGEN pour les adhérents de Moselle à partir de 17 h 30.



Pour vous inscrire  
en présentiel,  
c'est ici !



Pour participer  
à distance,  
c'est ici !



Pour la vidéo  
de présentation,  
c'est là !

## Zoom sur le Professeur Cyril Tarquinio

Enseignant-chercheur à l'Université de Lorraine, psychologue-psychothérapeute depuis 25 ans, il est directeur du *Master Psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé*. C'est lui qui, en France, a introduit la recherche et l'enseignement universitaire dans le domaine de la thérapie EMDR - Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires.

Il s'intéresse actuellement aux effets des violences durant l'enfance et à leurs conséquences sur la santé physique (douleurs, cancer, maladies cardiovasculaires...) lors de la vie adulte.

Ses thématiques de recherche concernent également l'évaluation des psychothérapies dans la prise en charge des victimes et des malades chroniques. Il est auteur de nombreux livres pour les universitaires, les professionnels et le grand public, notamment *Les maladies ne tombent pas du ciel*, Éditions Dunod, 2022. Il est le fondateur et le directeur du Centre Pierre Janet à Metz.

## Le Centre Pierre Janet

Que ce soit par la recherche, la formation professionnelle ou la consultation, le Centre Pierre Janet s'inscrit dans une reconnaissance de toutes les orientations psychothérapeutiques susceptibles d'améliorer le bien-être des personnes.

Concrètement, cela se traduit par 4 grands objectifs :

- Développer la recherche dans le domaine des psychothérapies et faire évoluer les pratiques pour les rendre toujours plus efficaces
- Mieux former les nouvelles générations d'étudiants à la prise en charge psychologique de toute personne confrontée aux vicissitudes de la vie
- Offrir des soins psychologiques à ceux qui n'en ont pas les moyens, la souffrance n'ayant pas d'appartenance sociale, ethnique ou culturelle
- Faire de Metz un pôle de compétences international reconnu pour la qualité de ses formations et la richesse de recherche dans le domaine des psychothérapies

MGEN se réjouit d'être membre fondateur du centre Pierre Janet.



Pour en savoir plus,  
c'est ici

# On est solidaires

La solidarité est une valeur forte.

Elle s'est incarnée lors de la journée des délégués et par vos multiples dons dans les agences.

## Vos représentants se forment et agissent ensemble

*Les délégués du Grand Est s'investissent pour mieux vous représenter à l'Assemblée générale MGEN.*

Vos élus vont participer à l'AG MGEN qui se tiendra en juillet prochain à Paris. Pour se préparer à cette mission, ils se sont retrouvés à Metz le 21 mars 2026.

### Une journée enrichissante et formatrice

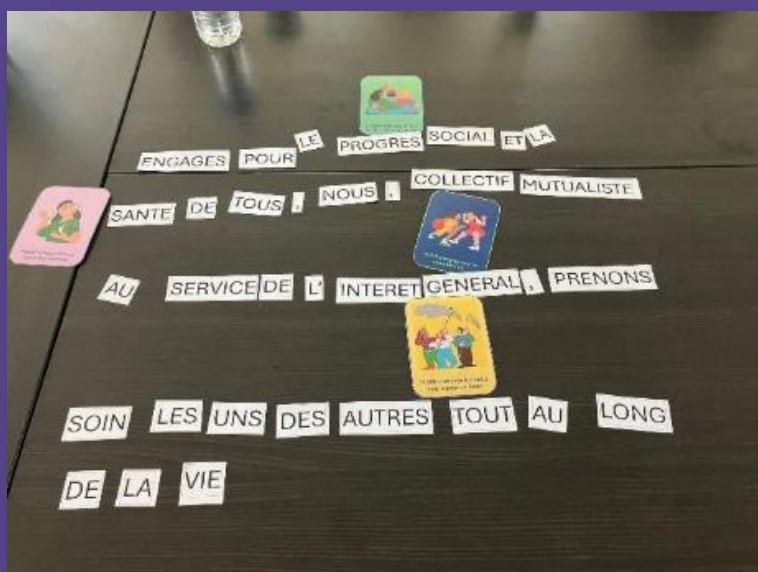
Une occasion pour vos élus de mieux se connaître et de créer un collectif représentant le Grand Est. Une opportunité aussi d'approfondir les rouages de notre mutuelle, ses instances et son implication au sein du groupe VYV lors d'ateliers. Cette rencontre a permis de partager sur les actions menées au niveau départemental et régional.

La raison d'être de MGEN était le fil rouge de cette journée :

**« Engagés pour le progrès social et la santé de tous, nous, collectif mutualiste au service de l'intérêt général, prenons soin les uns des autres tout au long de la vie ».**



Des ateliers pour se former en tant qu'élus mutualiste



Les éléments de la raison d'être de MGEN



## Une action solidaire fédératrice pour clore cette journée

Deux collectes ont été organisées à cette occasion.

Des produits d'hygiène et de culture bénéficieront à la soixantaine de jeunes migrants accompagnés par l'association **AIMINA** dans le Haut-Rhin.

Des jeux et jouets trouveront leur place dans le service de pédiatrie du **Centre Hospitalier Intercommunal Nord-Ardenne** pour embellir le quotidien des petits patients.

Les dons ont été soigneusement emballés pour être remis au plus vite à nos partenaires.



Un collectif d'élus motivés et des tables de collecte bien remplies

## Tous et toutes pour elles

Merci de votre générosité et de votre solidarité ! Vous avez été nombreux à déposer dans les agences MGEN du Grand Est des produits d'hygiène pour aider les femmes en situation de vulnérabilité. Plus de 100 kg de produits ont ainsi été collectés !

Vos dons ont été remis à l'association **Agir pour la santé des femmes** qui accompagne les femmes les plus éloignées du système de santé et dont MGEN est partenaire.



Pour en savoir plus,  
c'est ici

tous et toutes pour elles

MGEN vous invite à agir pour la santé des femmes

du 8 au 31 mars

**Aidez-nous à constituer des KITS D'HYGIENE**  
pour les femmes en situation de vulnérabilité

- Dentifrice et brosse à dents
- Shampoing, gel douche
- Déodorant
- Crèmes hydratantes (visage, corps, mains pieds)

En partenariat avec **agir pour la santé des femmes**

mgen GROUPE vvv

# On s'engage aux côtés des soignants

C'est un très bel endroit pour tous ceux qui soignent et accompagnent les patients.  
Nous vous invitons à le découvrir avec nous.

## La Maison des soignants

*Au 13 rue de la Gendarmerie à Metz, se trouve une maison pas comme les autres. Ouvrons la porte fleurie pour en découvrir les services.*

Préoccupée par la santé et le bien-être des soignants, MGEN Grand Est s'est engagé comme partenaire de la Maison des Soignants, une création de **SPS, l'institut pour la santé des soignants**. Le lieu messin est le second développé en France, après Paris. Il a vocation à accueillir tous les soignants au sens large, quel que soit leur statut et leur métier, ainsi que les étudiants en santé.

### Un lieu de ressourcement pour ceux qui prennent soin des autres

C'est d'abord un lieu de convivialité au sein duquel chacun peut venir se ressourcer, mais aussi un lieu d'accompagnement. Il est ouvert du lundi au vendredi (sauf le mercredi).

### Des services et des formations gratuits

De nombreux services sont proposés gratuitement : parcours de formation, séances d'ostéopathie, de réflexologie plantaire ou de shiatsu, permanence psychologique de prise en charge et d'orientation bienveillante, groupes de parole, accompagnement par l'hypnose... D'autres actions sont également proposées en distanciel.



Un espace cosy et accueillant



Pour en savoir plus,  
c'est ici



Les élus réunis avec  
Clotilde Truffaut

## MGEN accueillie à la Maison des soignants

Les élus du comité départemental MGEN Moselle et Clotilde Truffaut, Déléguée nationale MGEN, ont pu découvrir la Maison des Soignants le 11 mars dernier.

Une visite fort instructive avant une séance de travail sur les engagements sociétaux de notre mutuelle.

# On s'engage pour le don d'organes

Militants de la protection sociale, nous le sommes aussi d'autres causes.  
MGEN Ardennes s'est engagée comme ambassadrice du don d'organes.

## MGEN Ardennes labellisée AADO

*AADO ? Kezako ? C'est la labellisation que vient d'obtenir l'agence MGEN Ardennes. Un sigle inspiré du dispositif national VADO - ville ambassadrice du don d'organes - pour désigner une agence ambassadrice du don d'organes.*

C'est officiel depuis le 10 mars 2026.  
**L'agence MGEN Ardennes est désormais ambassadrice du don d'organes.**

Instigateurs du projet, les élus du comité départemental, sont particulièrement fiers et heureux de voir cet aboutissement.

### Un projet né d'une rencontre

Ce projet ambitieux et vertueux a trouvé son origine lors de la Rencontre Mutuelle organisée à Charleville-Mézières en janvier 2025 sur le thème « Don d'organes et de tissus. Nous sommes tous donateurs, nous sommes tous receveurs, faisons-le savoir ».

### La concrétisation des engagements

Jean-Marcel Herbreteau, Président MGEN Ardennes, Jennifer Gross-Billard, cadre de la coordination du don d'organes au Centre Hospitalier Intercommunal Nord Ardennes, et Dominique Thomas, Président de l'association France Rein Champagne-Ardenne ont signé une **charte qui engage l'agence MGEN à mettre en avant le ruban vert et à organiser une action chaque 22 juin, journée nationale du don d'organes.**



La signature de la charte  
d'agence ambassadrice du don d'organes



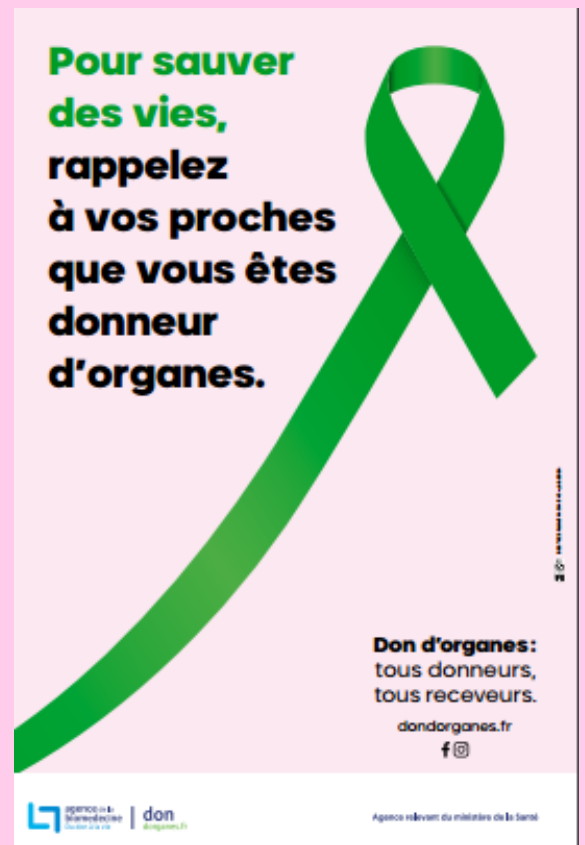
## Une inauguration officielle

Une quarantaine de personnes était présente lors de cette inauguration parmi lesquelles Stéphanie Zakreta, Administratrice Nationale MGEN chargée de la Région Grand-Est, les élus et les salariées de l'agence, les membres de la coordination du don d'organes du Centre Hospitalier Intercommunal Nord-Ardenne, plusieurs maires de communes engagées dans le dispositif, ainsi que des partenaires et des adhérents MGEN.

Les élus du comité départemental ardennais souhaitent aujourd'hui voir leur projet «voyager» et s'implanter dans d'autres agences MGEN, voire dans d'autres structures.



Pour en savoir plus,  
c'est ici



Une photo souvenir de l'inauguration avec les représentants de la coordination du don d'organes du Centre Hospitalier Intercommunal Nord-Ardenne

# On partage un lien fort

Moments de convivialité, lien social, construction de projets solidaires.  
C'est cela l'ADN des clubs santé seniors MGEN.

## Les clubs santé seniors MGEN

*Huit clubs santé seniors MGEN vous ouvrent grand leurs portes sur le territoire du Grand Est.*

Ces clubs santé seniors sont une réponse conviviale et adaptée proposée par MGEN à ses adhérents en retraite pour contribuer au bien vieillir ensemble.

### De belles relations amicales

Par exemple, dans les Ardennes, une quarantaine d'amis se retrouvent aujourd'hui autour de quatre activités : la chorale, l'écoute musicale, la lecture, la cuisine suivie d'un repas partagé.

Mais plusieurs activités sont en sommeil et ne demandent qu'à être réactivées. Et de nouvelles pourraient être proposées !

### Des activités de bien-être

Dans la Meuse, vous pouvez pratiquer la marche-loisir, tous les jeudis, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ou la pétanque les vendredis.

Les repas partagés, les goûters d'après marche, la galette des rois, les concerts et le pique-nique de fin d'année sont aussi des moments très appréciés.

### Vous êtes concernés ?

Avec votre énergie et votre bonne humeur, avec vos envies et vos idées, **venez rejoindre l'un de nos clubs santé seniors MGEN !**

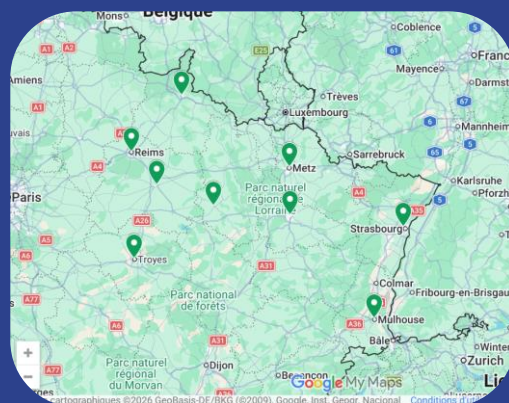
**Retrouvez le club le plus proche de chez vous en cliquant sur la carte ►►**



Un moment de convivialité au club santé seniors de Charleville-Mézières



Un concert au club santé seniors de Bar-le-Duc



# On pose des mots

L'écriture s'impose encore aujourd'hui comme un espace d'expression privilégié pour dire l'indicible. C'est sur cette conviction que s'appuie l'Observatoire de l'imprévoyance, initiative portée par Groupe VYV, qui annonce l'ouverture de la troisième édition de son concours d'écriture national.

## Écrire l'imprévoyance

Après deux premières éditions saluées pour leur qualité littéraire et leur résonance humaine, l'événement revient en 2026 avec un thème à la fois intime et universel : « **Poser des mots sur des maux** ».

### Un sujet puissant

Maladie, accident, perte d'autonomie, deuil... Les aléas graves de la vie surgissent sans prévenir et bouleversent durablement les trajectoires personnelles. Une fois dissipé le choc initial, chacun doit composer avec une nouvelle réalité. Mettre des mots sur ces expériences constitue souvent une étape décisive pour leur donner sens.



### Un concours accessible à tous

C'est précisément ce cheminement que le concours propose d'explorer. Ouvert à toutes les personnes âgées de **12 ans et plus**, il invite les participants à livrer un **texte (réel ou fictionnel) évoquant une épreuve majeure et les ressources mobilisées pour y faire face**. Trois formats sont proposés afin de laisser libre cours à toutes les sensibilités d'écriture : **nouvelle, poésie ou slam**.

Les candidatures seront acceptées jusqu'au **17 mai 2026**. **L'écriture peut être individuelle ou collective, favorisant les projets collaboratifs et intergénérationnels**.

Cette accessibilité fait partie intégrante de l'ADN du concours : il ne s'adresse pas uniquement aux écrivains confirmés, mais à toute personne désireuse d'exprimer une histoire, un ressenti ou une réflexion. L'essentiel réside dans la sincérité du propos et la capacité à traduire une émotion en langage.



Pour en savoir plus,  
c'est ici

Découvrez d'autres articles sur les pages de chaque département sur [proximite.mgen.fr](http://proximite.mgen.fr) et retrouvez nos actualités sur Facebook :



MGEN, Première mutuelle des agents du service public

Mentions légales :

Bulletin numérique créé par MGEN Grand Est – 6 rue Désilles – 54000 NANCY

Directrice de la publication :

Stéphanie Zakreta – Administratrice nationale chargée de région

Ont contribué à la rédaction et à la réalisation :

Anne Arnould – Isabelle Denger – Jean-Marcel Herbreteau – Yanne Leduc

Stéphane Louvet – Christophe Metz – Laurence Piccot – David Thariat

Crédits photos : Getty images® - MGEN Grand Est

Visuel de la conférence du 19 mai fourni par le Professeur Cyril Tarquinio

Affiche du don d'organes de l'Agence française de biomédecine

Illustrations : Camilo Huinca