



# NOUVEAUX HORIZONS



**Cadre en recherche d'emploi depuis 9 mois ou plus, vous avez besoin de faire un pas de côté, de travailler l'image que vous avez de vous et que vous renvoyez aux autres, de reprendre confiance dans votre potentiel ?  
NOUVEAUX HORIZONS est là pour vous !**

- \* participation réunion d'information + entretien individuel
- \* présence obligatoire aux 6 dates de séminaire, journée entière (9h-17h30)

**Inscription : [centrebrune@apec.fr](mailto:centrebrune@apec.fr)**

## **CENTRE APEC BRUNE (14e)**

**Réunion d'information : mardi 10 décembre à 10h**

**Séminaire 1 : 09/10 janvier 2025**

**Séminaire 2 : 16/17 janvier**

**Séminaire 3 : 30/31 janvier**

**Réunion d'information : mardi 7 janvier 2025 à 10h**

**Séminaire 1 : 14/15 janvier 2025**

**Séminaire 2 : 21/22 janvier**

**Séminaire 3 : 04/05 février**

**Réunion d'information : mardi 14 janvier 2025 à 10h**

**Séminaire 1 : 22/23 janvier 2025**

**Séminaire 2 : 21/22 janvier**

**Séminaire 3 : 04/05 février**