

# Club santé senior MGEN : histoire d'être ensemble



À la retraite, une nouvelle vie commence. C'est l'occasion de s'impliquer socialement. Pourquoi pas dans les clubs MGEN ? Destinés aux adhérents retraités (quelles que soient leurs origines socioprofessionnelles), ces lieux d'échanges, de transmission de savoir-faire et de distraction favorisent l'épanouissement personnel et collectif à travers différentes activités (culturelles, sportives, information, prévention en santé, etc\*).

La retraite, c'est aussi l'occasion de se construire un nouveau rôle social via, par exemple, des actes de bénévolat : accompagnement d'adhérents en difficulté, conception de projets d'actions solidaires, implication dans des manifestations locales relayant des opérations nationales (ex : Semaine bleue, Octobre rose) au sein des clubs et avec les sections MGEN.

*Retrouvez au dos de ce document les différentes antennes de la région Nord et les modes de contact.*

*Les clubs de retraités sont  
facteurs de liens sociaux,  
de bien-être et de santé.*

**85 %**

**des départements  
ont créé des clubs.**

*\*Les pratiques varient en nature et en volume selon les départements.*

**RETRAITÉS, REJOIGNEZ L'UNE DES ANTENNES  
DU CLUB SANTÉ SENIOR  
MGEN NORD !**

→ Pour vous inscrire, rendez-vous sur place aux lieux et horaires indiqués ou contactez le responsable de l'antenne.

<b>Ville</b>	<b>Lieu de réunion</b>	<b>Jour de réunion / contact</b>
<b>AVESNES SUR HELPE</b>	Rue Lucien Cayeux (ex-école maternelle) 59 440 AVESNES-SUR-HELPE	Jeudi dès 14 h 15 Responsable : Mme Joëlle CARION Tel : 06 19 15 93 40
<b>CAMBRAI</b>	Local "Amicales Laïques" 41 rue des Capucins 59400 CAMBRAI	Vendredi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Françoise BELOT Tel : 03 27 83 03 87
<b>CAUDRY</b>	Rue de la République Ateliers culturels 59540 CAUDRY	Mardi et jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Annette BOUCARDEY Tel : 03 27 85 29 99
<b>DUNKERQUE</b>	Salle Desrousseaux Espace Vilar 59210 COUDEKERQUE- BRANCHE	Jeudi de 14 h 30 à 18 heures Responsable : Mme Françoise TARJAC Tel : 06 71 04 91 48
<b>LILLE</b>	Foyer Louise Michel 4 rue Sadi Carnot 59790 RONCHIN	Lundi de 14 heures à 17 heures (bimensuel) Mardi de 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi de 9 h 30 à 12 heures (bimensuel) et de 13 h 30 à 18 heures Responsable : Mr. Jocelyn GÉRARD Tel : 03 20 85 03 99
<b>MAUBEUGE</b>	Maison des associations 13, rue du Progrès 59600 MAUBEUGE	Lundi de 14 h 30 à 17 heures (bimensuel) Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme LAMER Tel : 03 27 65 51 98